

## Señales de Peligro:

- Dolor abdominal severo
- Dolores de cabeza severos
- Vision borrosa
- Dolor severo de piernas o brazos
- Dolor severo del pecho o dificultad para respirar

Estos síntomas podrían estar relacionados con una embolia, ataque cardíaco, o un coágulo de sangre en las venas y debe ser evaluada. Si presenta alguno de estos síntomas, llame a la clínica inmediatamente o vaya a la sala de emergencia.

## Información Importante

Las hormonas en la pastilla previenen que sus ovarios liberen óvulos y por lo tanto no quede embarazada.

Si piensa embarazarse, deje de tomar las pastillas al terminar el paquete. No hay ninguna razón médica por la cual tenga que esperar antes de embarazarse.

Si quiere cambiar de método anticonceptivo, llame a la clínica antes de parar sus pastillas para que hable con una enfermera.



### Línea de citas de Salud Sexual

303-363-3018

Si tiene alguna pregunta o preocupación, por favor llame a la clínica.

Oficina de Westminster

1401 W 122<sup>nd</sup> Ave. Westminster, Co  
80234

**(303) 255-6222**

Oficina de North Broadway

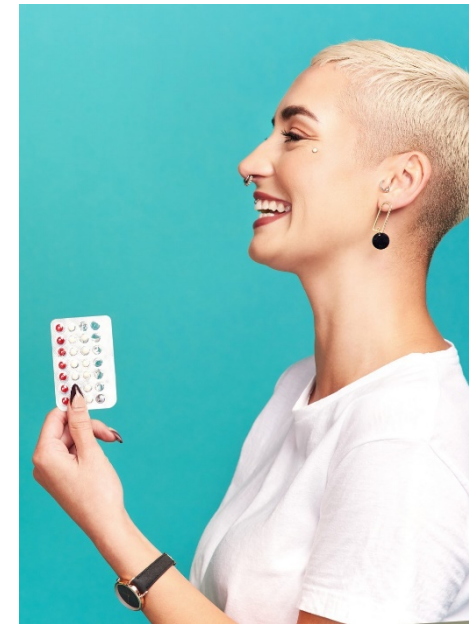
7000 North Broadway #400, Denver, CO 80221  
**(303) 439-5980**

**Para emergencias después de horas vaya a un centro de cuidado urgente, al hospital más cercano o llame al 911**

*Los servicios de Adams County se brindan sin importar la edad, raza, género, orientación sexual, color, religión, origen nacional, discapacidad, condición de veterano o cualquier otro estado protegido por la ley estatal.*

**Adams County Health Department**  
<https://adamscountyhealthdepartment.org/sexual-health>  
**303-363-3018**

# Lo que Debe saber sobre la Pastilla



## Programa de Salud Sexual



**ADAMS COUNTY**  
**HEALTH DEPARTMENT**

*Your Health. Our Mission.*

Protegiendo, promoviendo, y mejorando la salud, el ambiente, y la calidad de vida en los condado de Adams



## Cosas que recordar cuando tome la pastilla:

- Tome la pastilla todos los días a la misma hora.
- Sus periodos serán más cortos y más ligeros mientras se toma la pastilla. Su periodo pudiera durar de un 1 a 2 días en la cuarta semana de la pastillas (las pastillas inactivas).
- Puede ser normal que no tenga un periodo mientras toma la pastilla. Si no tiene su periodo, siga tomando las pastillas y llame a la clínica.
- La pastilla no lo protege contra infecciones de transmisión sexual, incluyendo VIH.
- Es usualmente mejor que no deje de tomar las pastillas a la mitad de su paquete al menos de que su proveedor de salud se lo aconseje.
- No le de sus pastillas a sus amigas. La receta es para usted y esta hecha de acuerdo a su historial médico.
- Si vomita dentro de 1 hora después de haber tomado la pastilla o si tiene diarrea severa, siga las instrucciones de adentro de cuando se olvida 1 pastilla.

## Que tan efectiva es la pastilla?

Con el uso perfecto menos del 1% de las mujeres quedarán embarazadas en su primer año de uso. Con uso típico, incorrecto o inconsistente alrededor del 9% de las mujeres quedarán embarazadas en el primer año de uso.

## Cuando empiece a tomarse las pastillas:

- Use un método anticonceptivo de respaldo (condones) hasta que se haya terminado las primeras 7 pastillas de su paquete.
- Durante 2-3 meses después de empezar la pastilla, podría notar los siguientes síntomas mientras su cuerpo se ajusta a las hormonas en la pastilla: sensibilidad de los senos, manchas ocasionales de sangre, náusea (podría ayudarle tomar la pastilla con comida o cuando se acueste). Si los síntomas duran más de 3 meses, llame a la clínica.

## Que hacer si se le olvida tomarse la pastilla:

Vea las siguientes instrucciones:

- La pastilla es más efectiva cuando se toma todos los días a la misma hora.
- Se considera que ha olvidado tomar la pastilla cuando han pasado 24 horas o más desde que se tomó la última pastilla.
- Si no toma algunas pastillas, podría tener manchas ocasionales de sangre. No deje de tomar la pastilla
- La anticoncepción de emergencia pudiera ser recomendada, llame a la clínica si tiene preguntas.

Cuándo...	Qué hacer	¿Hace falta un método secundario (condones) por 7 días o mantenerse abstinentes?	¿Hace falta la anticoncepción de emergencia?
<b>Olvido 1 pastilla.</b>	Tome la pastilla y siga tomando las pastillas que quedan en el paquete en su horario usual (esto puede significar que tomara dos pastillas en un día)	No	No
<b>Olvido 1 pastilla Y se le ha olvidado tomar otras pastillas en su paquete actual o en la tercera semana del último paquete.</b>	Tome la pastilla que se le olvidó inmediatamente y siga tomando las pastillas que quedan en el paquete a su horario usual.	Si	Posiblemente. Contacte la clínica para saber si necesitara la pastilla de Emergencia
<b>Olvido más de una pastilla y tiene por lo menos 7 pastillas activas restantes en el paquete (Pastillas activas son las primeras 21 pastillas en un paquete)</b>	Tome la pastilla de hoy y la última pastilla que olvidó inmediatamente (tomara 2 pastillas en un día) Tome el resto de las pastillas en su paquete a su horario usual	Si	Posiblemente. Contacte la clínica para saber si necesitara la pastilla de Emergencia.
<b>Olvido más de una pastilla y tiene 7 o menos pastillas activas restantes en el paquete (Pastillas activas son las primeras 21 pastillas en un paquete)</b>	Tome la pastilla de hoy y la última pastilla que olvidó inmediatamente (tomara 2 pastillas en un día)  Tome el resto de las pastillas <u>activas</u> en su paquete a su horario usual <b>PERO</b> no se tome las pastillas inactivas (usualmente la última semana en el paquete) y empiece un paquete nuevo sin interrupción. <b>(Pastillas activas son las primeras 21 pastillas en un paquete)</b>	Si	Posiblemente. Contacte la clínica para saber si necesitara la pastilla de Emergencia.

Si tiene alguna pregunta llame a la clínica para hablar con una enfermera!

<https://adamscountyhealthdepartment.org/sexual-health>