

¿Qué es el Nexplanon?

El Nexplanon es un tipo de control de la natalidad para mujeres. Es una varilla de plástico flexible del tamaño de un cerillo que se inserta debajo de la piel del brazo.

El Nexplanon contiene una hormona llamada etonogestrel. Una sola varilla de Nexplanon puede usarse por hasta 4 años.

Es un método de control de la natalidad altamente eficaz de larga duración. menos de 1% de mujeres que usan el implante quedarán embarazadas sobre el curso de un año.

¿Cómo funciona el Nexplanon?

El Nexplanon ayuda a prevenir el embarazo en varias maneras:

- Previene que un óvulo se suelte del ovario.
- Cambia la mucosidad de la cerviz. Este cambio no permite que el esperma llegue al óvulo.
- Cambia el forro del útero temporalmente para que no permita el embarazo.



¿Cuáles son las ventajas del Nexplanon como método de contracepción?

- Altamente eficaz – menos de 1% de mujeres que usan el implante quedarán embarazadas sobre el curso de un año
- Larga duración
- No tiene que tomar píldoras cada día ni ponerse inyecciones con regularidad
- Reversible
- Puede usarse mientras amamanta
- Mujeres que no pueden usar el control de la natalidad con estrógeno pueden usar este método

¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes del Nexplanon?

El efecto secundario más común es el cambio en la menstruación. Podría sangrar más, menos o nada. El promedio de sangrado es de 17 días en 3 meses. Esto pudiera ser todos los días o unos días si y otros no.

El plazo entre menstruaciones podría variar y podría experimentar manchas.

Además del sangrado irregular, los efectos secundarios más comunes son:

- Cambio de humor
- Aumento de peso
- Dolor de cabeza
- Acne
- Depresión

¿Quién no debería usar Nexplanon?

No use Nexplanon si usted:

- Está embarazada o piensa embarazarse
- Tiene o ha experimentado coágulos de sangre en las piernas (trombosis venoso), pulmones (embolismo pulmonar), ojos (embolismo retinal), corazón (ataque cardiaco), o cabeza (embolia).
- Tiene sangrado vaginal sin explicación
- Padece enfermedad del hígado
- Ha tenido o tiene cáncer del seno
- Es alérgica a algo en Nexplanon

¿Puedo usar Nexplanon si estoy dando pecho?

Si está dando pecho y quiere usar Nexplanon, hable con su médico.

¿Cuáles son los posibles riesgos de usar Nexplanon?

- Puede experimentar moretones, dolor o infección en el área de la inserción.
- El riesgo de quedar embarazada con Nexplanon es bajo, pero si se embaraza existe más riesgo de tener un embarazo ectópico (embarazo fuera de la matriz).
- Si usa Nexplanon, informe a sus otros médicos que lo está usando. La interacción con otros medicamentos podría hacerlo menos eficaz.
- Podría padecer quistes en los ovarios.
- Algunas mujeres que usan control de la natalidad que contiene hormonas podrían correr mayor riesgo de problemas cardiovasculares como por ejemplo coágulos de sangre. El riesgo es menos con Nexplanon. Comparado con mujeres que usan otro tipo de anticonceptivo que contiene estrógeno.

¿Qué hago si necesito el control de la natalidad por más de cuatro años?

Debe ir al médico para que le saque el Nexplanon después de cuatro años. Si desea continuar usando Nexplanon, el médico puede insertarle otro debajo de la piel después de extraer el anterior.

¿Qué debo hacer si decido dejar de usar control de la natalidad?

Su médico puede sacarle el Nexplanon en cualquier momento. Si desea embarazarse después de que se le haya removido el Nexplanon, podrá hacerlo pronto. Si no

desea embarazarse, debe comenzar otro método de control de la natalidad inmediatamente.

¿Qué hago si quedo embarazada y estoy usando Nexplanon?

Debe ver a su médico para que le saque el Nexplanon.

Posibles reacciones al Nexplanon:

Llame a la clínica inmediatamente o vaya a la sala de emergencia si experimenta alguno de los siguientes síntomas. Podría ser una señal de un problema grave.

- Dolor severo del pecho o dificultad para respirar
- Dolor severo de pierna o brazo
- Dolor severo abdominal
- Dolor severo de cabeza
- Cambios en la vista
- Sangrado fuerte
- Depresión severa

El Nexplanon no la protege contra el VIH (el virus que causa el SIDA) ni contra otras infecciones transmitidas sexualmente.

Si tiene alguna pregunta o preocupación, llame a la clínica al número al dorso de este folleto.

Sitios de Clínicas de Salud Sexual

Si tiene alguna pregunta o preocupación, por favor llame a la clínica.

Oficina de Westminster

1401 W 122nd Ave
Westminster, CO 80234
(303) 255-6222

Oficina de North Broadway

7000 North Broadway #400
Denver, CO 80221
(303) 439-5980

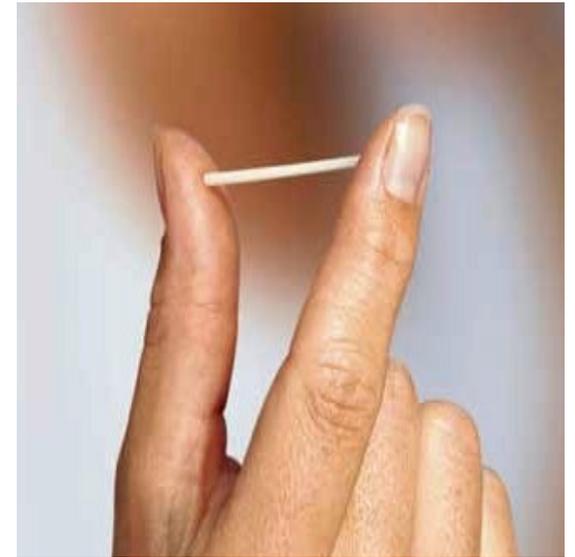
**Para emergencias después de horas
Vaya a un centro de cuidado urgente,
al hospital más cercano o llame al 911**

Adams County Health Department
<https://adamscountyhealthdepartment.org/sexual-health>

“Este folleto fue creado (en parte) con fondos federales de Office of Populations Affairs (La Oficina de Asuntos de Población) subsidio.”

Lo que Debe Saber Sobre el Nexplanon™

Injerto de etonogestrel



ADAMS COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

Your Health. Our Mission.