

## Liletta Intrauterine System (IUD) Post-Insertion Instructions

### What you should know:

An intrauterine system, or IUD, is a very effective form of birth control. An IUD consists of a small, flexible piece of plastic with a string on the end of it. Today, you have had a Liletta IUD put into your uterus by a health care provider. A Liletta IUD slowly releases the hormone progestin that acts only in the uterus. It lasts for 8 years. A health care provider can remove it anytime.

### After you go home:

- Medicines:
  - Ibuprofen 400-800mg (2-4 tabs) every 4-8 hours as needed for pain or cramping for the first 2-3 days. Don't take Ibuprofen on an empty stomach.
  - If you cannot take Ibuprofen, then you can take Regular strength Tylenol 325-650 mg (1-2 tabs) every 4-6 hours **or** Extra strength Tylenol 500-1000mg (1-2 tabs) every 6-8 hours, as needed for pain or cramping for the first 2-3 days.
  - Do not exceed recommended dosage listed on bottle for Ibuprofen or Tylenol
  - Do not take either medication if you are allergic or sensitive to the medication
- The IUD protects you from pregnancy immediately if inserted within 7 days of the start of your period. If the IUD was not inserted within 7 days of the start of your period, then finish your current cycle of birth control or use condoms for 7 days.
- You may have sex, swim, bathe, exercise or use tampons as soon as you want to.
- The most common side effect with Liletta is irregular bleeding or spotting, although overall blood loss and cramping is less. Many women will have very light periods or no periods at all several months after insertion.

### Return to the clinic:

- At your yearly review or if you have any problems or concerns.

### Call the clinic:

- If you have one or more signs of an infection, which may include:
  - Shaking, chills, or an unexplained fever over 101.0 degrees.
  - Vaginal discharge that is green, yellow, has a bad smell, or looks like pus.
  - Severe abdominal (belly) pain that does not decrease with pain medicine.
- If you have abnormal vaginal bleeding

### **If any of these things above occur and it is outside of clinic hours:**

- ◆ Call University of Colorado Hospital: (720) 848-9111
- ◆ Go to urgent care, the nearest hospital or call 911.
- If you think you might be pregnant.
- If you or your partner has pain during sex. (Your partner may feel the string during sex, but it should not hurt him.)
- If you cannot feel the IUD strings, the strings feel longer, or you feel the hard plastic end of the IUD itself. If this happens, you need to have your IUD checked as soon as possible. Until you are checked, use another form of birth control (like foam and condoms).

### Checking your IUD:

- An IUD can come out of your uterus and your vagina without you knowing it, so it is important to check your IUD regularly.
- Check your IUD once a month. Preferably after your period if you have one with your IUD.
- Do the following to check the placement of your IUD:
  - Wash your hands with soap and water. Dry with a clean towel.
  - Bend your knees and squat low to the ground or put one foot up on the toilet seat.
  - Gently put your index (pointer) finger deep inside your vagina.
  - Find your cervix at the top of your vagina (feels like the tip of your nose).
  - Feel for the IUD strings coming from the middle of the cervix. **DO NOT** pull on the string.
  - You should **NOT** be able to feel the hard plastic of the IUD.
  - Wash your hands after you are done checking your string.

\*As a reminder: **Liletta IUD will not protect you from Sexually Transmitted Infections!**

"This brochure was developed (in part) with federal funds from the Office of Population Affairs grant."



## Liletta - Sistema Intrauterino (IUD) Instrucciones para Después de la Inserción

### Debe saber lo siguiente:

Hoy se le colocó en el útero el sistema intrauterino Liletta. Un sistema intrauterino, conocido en inglés como IUD, es un método muy efectivo para el control de la natalidad. Un IUD consiste en una pequeña y flexible pieza de plástico con un hilo en un extremo. El IUD Liletta suelta la hormona progesterin lentamente y afecta sólo el útero. Dura 8 años. Un médico se lo puede remover en cualquier momento.

### En casa:

- Medicamentos:
  - Ibuprofeno 400-800mg (2-4 pastillas) cada 4 a 8 horas, según lo necesite para dolor o cólicos en los primeros 2-3 días. No tome ibuprofeno con el estómago vacío.
  - Si no puede tomar el ibuprofeno, puede tomar 325 a 650 mg (1-2 pastillas) de Tylenol cada 4 a 6 horas o Tylenol Extra fuerte 500-1000 mg (1-2 pastillas) cada 6-8 horas según lo necesite por el dolor o los calambres en los primeros 2-3 días.
  - No exceda la dosis recomendada en el frasco para ibuprofeno o Tylenol
  - No tome ninguno de los medicamentos si es alérgica o es sensible al medicamento.
- El IUD la protege inmediatamente contra el embarazo si se inserta dentro de siete días después del comienzo de su menstruación. Si el IUD no se inserta en esos siete días, termine el actual ciclo de su método para el control de la natalidad o use condones por 7 días.
- Puede tener relaciones sexuales, nadar, bañarse, hacer ejercicio físico y usar tampones en cuanto desee hacerlo.
- El efecto secundario más común del Liletta es sangrado irregular o manchas, aunque en general el flujo de sangre y los calambres son menos. Algunas mujeres podrían experimentar sólo manchas o no tener la menstruación del todo varios meses después de la inserción.

### Regresar a la clínica:

- En su revisión anual o si tiene algún problema o alguna preocupación.

### Llame a la clínica:

- Si tiene una o más de las siguientes señales de infección:
  - Temblores, escalofríos, o una temperatura mayor de 101.0 grados.
  - Secreción vaginal de color verde o amarillo, maloliente o que se parezca a pus.
  - Severo dolor abdominal (estomacal) que no se alivia con medicamentos para el dolor.

Si experimenta cualquier de estos síntomas fuera de las horas hábiles:

- ◆ Llame al Hospital Universitario: (720) 848-9111
- ◆ Vaya a una clínica de cuidado urgente o al hospital más cercano, o llame al 911.
- Si cree estar embarazada.
- Si tiene sangrado vaginal anormal.
- Si usted o su pareja experimenta dolor durante las relaciones sexuales. (Su pareja podría sentir el hilo durante las relaciones, pero no le causará dolor.)
- Si no puede sentir el hilo del IUD, si el hilo parece ser más largo, o si siente el extremo de plástico duro del IUD. Si esto ocurre, deberá revisársele el IUD lo más pronto posible. Hasta que no se le haga la revisión, use otro método para el control de la natalidad (espuma o condones).

### Revisión del IUD:

- El IUD puede salirse del útero y vagina sin que se de cuenta; por lo tanto es importante revisárselo regularmente.
- Revisar su dispositivo cada mes. Preferible después de cada periodo menstrual si tiene uno con su dispositivo.
- Revise la colocación del IUD de la siguiente manera:
  - Lávese las manos con agua y jabón. Séqueselas con una toalla limpia.
  - Doble las rodillas y póngase en cuclillas o suba una pierna doblada sobre el excusado.
  - Con cuidado meta el dedo índice profundamente dentro de la vagina.
  - Busque su cerviz en la parte superior de la vagina (se siente como la punta de la nariz).
  - Sienta el hilo del IUD saliendo del centro de la cerviz. NO jale el hilo.
  - NO deberá poder sentir el plástico duro del IUD.
  - Lávese las manos cuando haya terminado la revisión del hilo.

**\*Nota: ¡Liletta IUD no la protegerá de enfermedades transmitidas sexualmente!**

"Este folleto fue creado (en parte) con fondos federales de Office of Populations Affairs (La Oficina de Asuntos de Población) subsidio."