

Consentimiento para la Inserción y/o el Retiro del Nexplanon y Hoja Informativa para la Cliente

Entiendo que el Nexplanon es un tipo de implante para el control de la natalidad que consiste en una barrilla pequeña y flexible que contiene una forma de la hormona progestina. Se le implantará bajo la superficie de la piel en la parte anterior del brazo. Entiendo que el Nexplanon me puede ayudar a prevenir el embarazo por hasta 4 años. Después de 4 años, el Nexplanon ya no será efectivo y tendría que ser removido. Me pueden insertar otro Nexplanon en ese entonces, o puedo empezar con otra forma de control de la natalidad. Me doy cuenta que puedo pedir que me saquen el Nexplanon en cualquier momento y por cualquier motivo.

Entiendo que existen beneficios y riesgos que están asociados con todas las formas de contracepción, incluyendo el Nexplanon. Entiendo que ningún método anticonceptivo es 100% eficaz, incluyendo el Nexplanon. Entiendo que el Nexplanon tiene mayor eficacia que la píldora para prevenir el embarazo. El Nexplanon no es algo permanente. Me puedo embarazar después de que me quiten el Nexplanon. Entiendo que el tomar algunos medicamentos tales como los medicamentos anticonvulsivos o el remedio herbal conocido en inglés como "St. John's Wort" puede hacer que el Nexplanon sea menos efectivo.

Tengo entendido que las mujeres que usan el Nexplanon tienen cambios en su menstruación. Algunas mujeres tienen manchas o sangrando más a menudo, y algunas mujeres tienen menos sangrado, o no les baja la menstruación. Tener manchas entre las menstruaciones es algo común. Entiendo que algunas mujeres también pueden subir de peso, padecer dolores de cabeza, o sufrir de depresión. Entiendo que el Nexplanon no me protege de las enfermedades transmitidas sexualmente, incluyendo el virus que causa el VIH y que necesito usar condones para ayudar a protegerme de estas infecciones.

Me han explicado lo que debo esperar cuando el Nexplanon se inserta y cuando se quita. Tengo entendido que puedo sentir un malestar durante y después de estos procedimientos. Me han explicado los problemas que pueden suceder al insertar y al quitar el Nexplanon tales como: una reacción alérgica a la anestesia, moretones o dolor en el sitio de la inserción, la formación de cicatrices, daño a los nervios o las vesículas sanguíneas, o infección. Después de que se haya insertado el Nexplanon, es posible que se salga por accidente, por esto es raro. Debo asegurar que esté en su lugar por medio de palpar con las yemas del dedo la piel en el lugar donde se insertó el implante.

El sacar el Nexplanon es un procedimiento menor que puede ser un poco más difícil que cuando se insertó. Cuando se quita el Nexplanon, se puede quebrar. A veces el sacar el Nexplanon requiere dos visitas a la clínica. Muy pocas veces, procedimientos especiales, incluyendo una cirugía, pueden ser necesarios para remover el implante.

- Durante algunos días, trate de no sacudir o golpear el área donde se retiró el implante.
- No se quite el gran vendaje de gasa durante 24 a 48 horas y trate de mantenerlo seco para evitar una infección.
- Déjese la pequeña tira de venda durante 3 días y manténgala seca.
- Después de que la incisión se ha cerrado no tiene que preocuparse si golpea o le pone presión al área. Usted puede seguir con sus actividades normales.
- Si el Nexplanon fue puesto en los primeros 5 días de su menstruación, este es efectivo después de 3 días. Si ese no es el caso siga las instrucciones que se le den en la clínica para usar un método alternativo. **Use el método alternativo por _____ días.**

Entiendo que debo llamar a la clínica o a un proveedor médico si:

- Quiero que se me quite el implante
- Estoy experimentando cambios severos de humor o energía por ejemplo si me siento triste todo el tiempo.
- Tengo sangrado de la vagina de color rojo vivo en cantidades más grandes de mi menstruación normal
- Me llega la menstruación tarde cuando antes ha llegado a tiempo, o pienso que puedo estar embarazada
- Tengo dolor, pus, sangrado, o rojez de la piel en el lugar donde se insertó o se removió el Nexplanon

Entiendo que debo llamar al 911 o ir al cuarto de emergencia más cercano si yo:

- Tengo síntomas de una reacción alérgica: Cara, lengua o garganta hinchadas; si tengo problemas al respirar o tragar.
- Tengo dolor fuerte en el la parte inferior del estómago o en el abdomen
- Tengo dolores agudos en el pecho o pesadez, no puedo respirar o toso sangre.
- Tengo dolores de cabeza muy fuertes (diferentes a mis dolores de cabeza usuales) o problemas con la vista
- Tengo debilidad o entumecimiento de los brazos, piernas o problemas para hablar.

Debo avisarle a mi proveedor médico que tengo puesto el Nexplanon. Debo tener chequeos médicos regularmente y en cualquier momento que experimento problemas. La información anterior se me ha presentado en forma verbal y escrita. Entiendo toda la información y han contestado todas mis preguntas. Tengo una copia de la información escrita para la paciente, la cual me da más detalles acerca de estos y otros riesgos y efectos secundarios.

Basado en mi conocimiento de todo lo mencionado arriba, doy mi consentimiento para el Nexplanon sea . Insertado Retirado

Retirado y re-insertado

Firma de la cliente: _____

Fecha: _____

Firma del proveedor médico: _____

Fecha: _____