

Cosas que recordar cuando se tome la pastilla:

Con el uso perfecto menos del 1% de las mujeres quedarán embarazadas en su primer año de uso. Con uso típico (incluye uso incorrecto o inconsistente) alrededor del 9% de las mujeres quedarán embarazadas en el primer año de uso.

La hormona progesterona en la pastilla hace que el moco cervical sea más grueso así el espermatozoides no puede llegar al útero. También previene que sus ovarios liberen óvulos en algunos periodos menstruales.

Si vomita dentro de 1 hora después de haber tomado la pastilla o si tiene diarrea severa, siga las instrucciones de adentro de cuando se olvida 1 pastilla.

Algunos medicamentos podrían interferir con sus pastillas. Siempre use un método secundario de control de la natalidad hasta que pueda hablar con su médico.

Si desea dejar de usar la pastilla para poder quedar embarazada, no hay ningún motivo médico para esperar cierto tiempo para intentar quedar embarazada después de dejar de usar la pastilla.

Si está tomando esta pastilla porque está amamantando, puede cambiar a una pastilla regular para el control de la natalidad cuando ya no amamante al bebé.



Linea de Citas de Salud Sexual 303-363-3018

Si tiene alguna pregunta o preocupación, por favor llame a la clínica.

Oficina de Westminster
1401 W 122nd Ave., Westminster, CO 80234
303-255-6222

Oficina de North Broadway
7000 North Broadway #400, Denver, CO 80221
303-439-5980

Para emergencias después de horas vaya a un centro de cuidado urgente, al hospital más cercano o llame al 911

Los servicios de Adams County se brindan sin importar la edad, raza, género, orientación sexual, color, religión, origen nacional, discapacidad, condición de veteran o cualquier otro estado protegido por la ley estatal.

Adams Health Department
<https://adamscountyhealthdepartment.org/sexual-health>
303-363-3018

Lo que debe saber acerca de la pastilla de progesterona

Programa de Salud Sexual



ADAMS COUNTY
HEALTH DEPARTMENT
Your Health. Our Mission.

Protegiendo, promoviendo, y mejorando la salud, el ambiente, y la calidad de vida en los condados



Cosas que recordar cuando se tome la pastilla:

- Tomese la pastilla todos los días a la misma hora.
- Debido a que las pastilla solo contiene la hormona progesterona es especialmente importante que se las tome a la MISMA hora todos los días.
- Todas las pastillas en el paquete contienen hormonas, no hay pastillas sin hormonas. Siempre tome todas las pastillas en cada paquete.
- Es **NORMAL** tener menstruaciones irregulares y/o manchas al tomar estas pastillas. A algunas mujeres no les llega la menstruación.
- Por lo regular es mejor no dejar de tomar las pastillas a la mitad del paquete a no ser que su médico se lo haya indicado.
- No le dé sus pastillas a una amiga. La receta es para usted de acuerdo a su historial médico.
- Tenga a la mano un método secundario de control de la natalidad en caso de que se le olvide tomar una pastilla o por si se enferma.
- Si desea cambiar a una pastilla diferente o a un metodo distinto, llame a la clinica.

Cuando empiece a tomarse las pastillas:

- Si comienza a tomar las pastillas dentro de los 5 días posteriores a su período normal, no se necesita ningún método de repuesto
- Comience en cualquier momento y use un método anticonceptivo de repuesto (condones) hasta que se haya terminado las primeras 2 pastillas de su paquete.
- Vea la tabla abajo para instrucciones. Una pastilla debe considerarse tarde u olvidada si han pasado más de 3 horas de la hora que regularmente la toma.

Que hacer si se le olvida tomarse la pastilla:

Vea la tabla de abajo para instrucciones.

- La pastilla es mas efectiva cuando se toma todos los dias a la misma hora.
- Una pastilla debe considerarse tarde u olvidada si han pasado más de 3 horas de la hora que regularmente la toma.
- Si se le olvida tomar una pastilla, podría experimentar manchas o sangrado entre sus menstruaciones. No deje de tomar las pastillas.
- La anticoncepción de emergencia pudiera ser recomendada, llame a la clinica si tiene preguntas.

Instrucciones por si se le olvida tomar una pastilla. Por favor llame a la clinica si tiene Preguntas

Número de pastillas olvidadas	Qué hacer	¿Necesita 2 dias de metodo secundario (condones)?	¿Necesita la anticoncepción de emergencia si no usó un método secundario?
1	Tome las pastillas que se le olvido tomar en cuanto sea posible y siga tomando el resto de las pastillas en el paquete a la hora que normalmente las toma.	Sí	Sí
2 o más	<ul style="list-style-type: none"> - Tome la última pastilla que se le olvidó en cuanto sea posible - Tome la siguiente pastilla a tiempo - Tire a la basura las otras pastillas olvidadas - Tome el resto de las pastillas en el paquete según su calendario 	Sí	Sí