

# Agosto de 2023

~Toda la leche que servimos es 1% baja en grasa no saborizada~

# Menú de Head Start del Condado de Adams

~Nuestros centros participan en un programa financiado por el USDA que provee, y da oportunidades de empleo a todos por igual~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>15</b></p> <p><b>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</b></p>	<p><b>16</b></p> <p><b>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</b></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</b></p>	<p><b>18</b></p> <p><b><u>RECEPCIÓN ESCOLAR PARA PADRES DE FAMILIA Y ESTUDIANTES</u></b> <b>2:00 A 6:00</b></p>	<p><b>19</b></p> <p><b><u>RECEPCIÓN ESCOLAR PARA PADRES DE FAMILIA Y ESTUDIANTES</u></b> <b>9:30 A 3:30</b></p>
<p><b>21</b></p> <p><b>Primer día de clases</b></p> <p>Cereal Corn Flakes integral, puré de manzanas con canela y leche 1% baja en grasa</p> <p>Enchiladas de queso integrales, chips de tortilla integrales, salsa tibia de frijoles negros y maíz, mangos cortados en cubitos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Huevos duros y gajos de naranja frescos</p>	<p><b>22</b></p> <p>Mini Bagel WW, queso crema con fresa, rodajas de manzana asada y leche 1% baja en grasa</p> <p>Arroz frito con pollo, naranjas mandarinas, ensalada romana, aderezo de soja con sésamo y leche 1% baja en grasa</p> <p>Galletas Graham integrales, mantequilla Sunbutter y gajos de manzana fresca</p>	<p><b>23</b></p> <p>Pan de avena casero WW, fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Espagueti WW y salsa de carne de res, calabaza de verano salteada, rodajas de piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias frescas y tiras de pepino, aderezo ranch casero y galletas integrales Wheat Thins.</p>	<p><b>24</b></p> <p>Wafles WW con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso a la parrilla en pan WW, sopa de tomate, ensalada de espinaca con aderezo ranch casero y leche 1% baja en grasa</p> <p>Banana fresca, yogur griego de vainilla bajo en grasa, granola casera</p>	<p><b>25</b></p> <p>Copos de canela integrales, ensalada de fruta fresca y leche blanca 1% baja en grasa</p> <p>Rebanadas de pavo y queso sobre galletas integrales Ritz, piña fresca en rodajas, zanahorias frescas con aderezo ranch casero y leche 1% baja en grasa</p> <p>Galletas Goldfish cheddar integrales y naranjas mandarina</p>
<p><b>28</b></p> <p>Chex integral de canela, trocitos de piña y leche 1% baja en grasa</p> <p>Macarrones integrales con queso caseros, brócoli al vapor, ensalada de col fresca con aderezo cremoso y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso en tiras de mozzarella bajo en grasa, gajos de naranja fresca</p>	<p><b>29</b></p> <p>Muffin de huevo y queso (Muffin inglés WW, medallón de huevo, queso en rodajas, croquetas de papá y leche 1% baja en grasa)</p> <p>Chili blanco casero de pollo, galletas WW, ensalada de espinacas con aderezo casero de ranch chipotle, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Gajos de manzana fresca, yogur griego de vainilla bajo en grasa, granola casera</p>	<p><b>30</b></p> <p>Pan de banana casero, fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Hamburguesas a la parrilla en pan integral, lechuga y tomate frescos, camote asado con canela, kiwis frescos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias y apio frescos, aderezo ranch casero y Chex Mix integral de queso Cheddar</p>	<p><b>31</b></p> <p>Wafles integrales con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pizza casera integral de queso, ensalada romana con aderezo italiano casero, ensalada de fruta fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rollos de banana fresca (Banana fresca, tortilla integral, Sunbutter)</p>	<p><b>1 de septiembre</b></p> <p><b>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</b></p>

● Indica que el alimento contiene lácteos

● Indica que el alimento contiene huevo

