

# La Shigella

## ¿Qué es la *Shigella*?

La *Shigella* es una bacteria que causa una enfermedad denominada **shigelosis**, que afecta el estómago y los intestinos.

## ¿Cómo se contrae la shigelosis?

Las personas se infectan al ingerir (tragarse o comer) la bacteria *Shigella*, que generalmente se transmite de la siguiente forma:

- Las personas que están infectadas con *Shigella* tendrán la bacteria en las heces (materia fecal). Si las personas no se lavan las manos correctamente después de ir al baño o de cambiar pañales y luego manipulan alimentos que comerán otras personas u objetos que las personas se llevarán a la boca (p. ej., juguetes), pueden transmitir la bacteria a otras personas.
- Algunas personas pueden portar y transmitir la bacteria *Shigella* sin siquiera tener síntomas. Una persona infectada puede transmitir la bacteria durante un período de hasta cuatro semanas.

## ¿Cuáles son los síntomas de la shigelosis?

Los síntomas generalmente comienzan entre las 12 y 96 horas (en general, de 1 a 3 días) de haber ingerido la bacteria. Entre los síntomas, se incluyen los siguientes:

- Diarrea (a veces con sangre)
- Fiebre
- Dolor y calambres estomacales
- Náuseas, en ocasiones

## ¿Cuál es el tratamiento para la shigelosis?

La mayoría de los síntomas desaparecen por sí solos al cabo de unos días (de 5 a 7 días). Si los síntomas persisten o son graves, consulte a su proveedor de atención médica. El tratamiento con antibióticos puede reducir el período en el



## ¿Conocía esta información?

Se sabe que solo los seres humanos y los primates portan la bacteria *Shigella*. En los Estados Unidos, la *Shigella* se transmite principalmente de persona a persona, en especial entre los niños pequeños en entornos de cuidado infantil.

(over)



## ¿Cómo se previene la shigelosis?

- Lávese las manos antes de preparar alimentos o de manipular platos o juguetes de bebés.
- Lávese siempre las manos después de usar el baño. Puede tener y transmitir la bacteria incluso si no tiene síntomas.
- Lávese siempre las manos y lave las manos de su hijo después de cambiar pañales o de enseñarle a usar el inodoro.
- Evite ingerir agua de piscinas, lagos o fuentes de agua sin depurar.

### Proteja a los demás



Las personas infectadas con *Shigella* pueden tener la bacteria en las heces (materia fecal), incluso sin tener síntomas. Si otras personas ingieren esta bacteria, también pueden enfermarse. Si tiene *Shigella*:

- No prepare alimentos para otras personas.
- Si su trabajo conlleva manipular alimentos, trabajar con niños o si trabaja en el ámbito de la atención médica, **no** vaya al trabajo y consulte a su proveedor de atención médica.
- Los niños que puedan tener *Shigella* **no deben** ir a ámbitos de cuidado infantil

## ¿Por qué el Departamento de Salud investiga la *Shigella*?

- El Departamento de Salud local tiene la responsabilidad de investigar la *Shigella* en la comunidad. El Departamento de Salud lleva un registro de cuántas personas contraen la enfermedad y trabaja para limitar la cantidad de personas expuestas.
- Investiga los brotes de *Shigella* en un intento por identificar el origen de la enfermedad y prevenir un mayor contagio de la enfermedad.
- El Departamento de Salud trabaja con personas cuyos empleos incluye manipular alimentos, trabajar en el ámbito de cuidado infantil o trabajar en el ámbito de la atención médica para determinar cuándo es seguro que retomen sus



**El lavado de manos después de usar el baño o de cambiar los pañales es la forma más eficaz de prevenir el contagio de *Shigella* a los demás.**