

La Varicela

¿Qué es la varicela?

- Es una enfermedad que causa una erupción con ampollas.
- Cualquier persona puede contagiarse de varicela, pero es más frecuente en personas menores de 15 años. Generalmente, es una enfermedad leve, pero puede ser grave en niños pequeños y adultos.

¿Cómo se transmite?

- Mediante contacto directo con la erupción o a través del aire al toser o estornudar.
- Una persona puede transmitir la enfermedad a otras 1 o 2 días antes de que aparezca la erupción, hasta que las ampollas se hayan convertido en costras (generalmente, alrededor de 5 días).
- El proceso de contagio de una persona con varicela demora entre 10 y 21 días desde la infección.
- En familias con hermanos sensibles, del 70 % al 90 % la contraerá.

¿Cuáles son los síntomas?

- Erupción con picazón que comienza en el tronco y el rostro, y se extiende al resto del cuerpo
- Enfermedad que dura de 5 a 7 días
- Pequeños puntos planos que se convierten en ampollas y luego en costras al cabo de 7 días aproximadamente
- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida del apetito
- Dolor de cabeza



Tratamiento de la varicela

- **No se trata con aspirina.**
- Hay lociones de venta libre disponibles que ayudan a aliviar la picazón.

Prevención

- La vacunación es la única forma eficaz de prevenir la varicela.
- Actualmente, se debe vacunar a niños, adolescentes y adultos:
 - ◊ à La primera dosis se coloca de los 12 a 15 meses.
 - ◊ à La segunda dosis se coloca de los 4 a 6 años.
 - ◊ à Las personas mayores de 13 años que nunca se vacunaron o tuvieron varicela deben colocarse las dos dosis con 28 días de diferencia, al menos.

¿Tiene alguna pregunta?

Comuníquese con el control de Enfermedades, Departamento de Salud del Condado de Adams, llame al 303-220-9200 o visite nuestro sitio web en disease@adcgov.org

Medidas de control:

- Informe los casos y brotes ante el Departamento de Salud Pública.
- La vacuna contra la varicela colocada entre 3 y 5 días de exposición puede evitar la enfermedad.
- Toda persona que tenga varicela NO DEBE IR a ningún ámbito escolar, de guardería o atención médica hasta que todas las ampollas se hayan convertido en costras.
- Enseñe a los niños a taparse la boca con el brazo/hombro, y no con la mano, al toser o estornudar.



NOTA:

La varicela puede causar una afección posteriormente en la vida que se denomina herpes zóster. Este también causa una erupción que puede contagiar varicela a los demás. Las personas con herpes zóster pueden asistir a la escuela y guardería si la erupción está cubierta.