

Yersinia

¿Qué es *Yersinia*?

Yersinia es una bacteria que puede enfermar a personas y animales afectando el estómago e intestinos. Por lo general, no es grave en adultos sanos, pero puede causar enfermedades graves en niños pequeños.

¿Cuáles son los síntomas de *Yersinia*?

Los síntomas comienzan de 4 a 7 días después de ingerir la bacteria y pueden causar enfermedad durante 1 a 3 semanas o más. Los síntomas varían dependiendo de la edad del individuo y pueden ser peores en los niños. Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Dolor abdominal
- Diarrea (a veces con sangre)



¿Cómo consigo *Yersinia*?

Las personas deben tragar o comer las bacterias para infectarse. *Yersinia* generalmente se propaga a través de lo siguiente:

- Comer alimentos contaminados, especialmente productos de cerdo crudos o poco cocidos, y leche no pasteurizada o agua no tratada. Los chitterlings (intestinos crudos de cerdo) son una fuente común de enfermedad.
- Las carnes crudas y sus jugos pueden propagar las bacterias si tocan alimentos listos para comer (ensaladas, panes, quesos, etc.), superficies y utensilios de alimentos (tablas de cortar, platos, cuchillos, etc.) o manos.
- Las personas que se enferman con *yersinia* tendrán la bacteria en sus heces (caca). Si las personas no se lavan las manos adecuadamente después de usar el baño o cambiar pañales y luego manipulan alimentos que otros comerán, u objetos que las personas se llevarán a la boca (como juguetes), Pueden transmitir la bacteria a otros.
- Los animales, principalmente los cerdos, también pueden infectarse y pueden transmitir la bacteria a las personas a través de su caca.



¿Cómo se previene la yersinia?

- Cocine la carne (especialmente la carne de cerdo) hasta que esté bien hecha. La carne de cerdo está bien hecha cuando alcanza los 145 ° F.
- Use tablas de cortar y cuchillos separados para la carne y otros alimentos. Lave y desinfecte todas las tablas de cortar, encimeras y utensilios después de preparar carne cruda.
- Lávese las manos con agua y jabón en el Horarios siguientes:
 - Después de manipular carne cruda
 - Después de retocar o limpiar después de los animales
 - Después de ir al baño
 - Después de cambiar pañales
 - Antes de comer
- No beba leche no pasteurizada.



¿Cuál es el tratamiento para la Yersinia?

La mayoría de los casos se recuperan por sí solos sin tratamiento. Si los síntomas persisten o son graves, consulte a su proveedor de atención médica.



¿Por qué el departamento de salud investiga a Yersinia?



- Para hacer un seguimiento de cuántas personas contraen la enfermedad y ver quién está más afectado.
- Para identificar la fuente de la enfermedad y ayudar a prevenir que otros se enfermen.
- aconsejar a las personas cuyos trabajos implican la manipulación de alimentos, el cuidado de los niños y la atención médica sobre cuándo es seguro para ellos reanudar sus tareas laborales normales. El departamento de salud también ayuda a decidir cuándo los niños regresen a la guardería.