

DICIEMBRE DE 2023

~Toda la leche que servimos es 1% baja en grasa no saborizada~

Menú de Head Start del Condado de Adams

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Cuando el alimento está en color VERDE indica que contiene lácteos El punto ROJO • junto a los alimentos indica que estos contienen huevo</p>				<p>1</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>
<p>4</p> <p>Cereal Chex integral/ manzanas asadas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Enchiladas de queso/ensalada tibia de judías negras y maíz, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Palitos integrales blandos de pretzel/palitos de apio y • aderezo Ranch</p>	<p>5</p> <p>Mini bagel integral de arándanos/queso crema con sabor a fresa/Naranjas cuties frescas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso a la parrilla con pan integral/Sopa de tomate/Ensalada romana/•Aderezo Ranch/Piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cuñas de manzana/Galletas Graham Crackers integrales y mantequilla Sun Butter</p>	<p>6</p> <p>•Panecillo de avena/Fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Arroz frito integral con pollo/Ensalada de brócoli/Aderezo asiático de sésamo/Naranjas mandarinas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias baby y pepino/•Aderezo Ranch y galletas integrales Wheat Thins</p>	<p>7</p> <p>•Panqueques integrales/Almíbar/Arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Espagueti integral y salsa de carne de res/Calabaza de verano salteada/Kiwi y leche 1% baja en grasa</p> <p>Banana, Yogur griego de vainilla y Granola casera</p>	<p>8</p> <p>Cereal integral Kix/Ensalada de frutas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rebanadas de pavo/Rebanadas de queso americano/Galletas saladas/Zanahorias baby/•Aderezo Ranch/Melocotones y leche 1% baja en grasa</p> <p>Galletas integrales Cheddar Goldfish y peras</p>
<p>11</p> <p>Cereal integral Cheerios/Melocotones y leche 1% baja en grasa</p> <p>Burrito integral de frijoles y queso/ maíz Mexicali/salsa/, kiwis frescos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rodajas de queso cheddar/Gajos de naranja</p>	<p>12</p> <p>Tortilla integral/•Huevos revueltos/Queso/Salsa/Papas estilo hash brown/Puré de manzana y canela y leche 1% baja en grasa</p> <p>Sopa de pollo con fideos integrales/Ensalada de espinaca/Aderezo Ranch/Judías verdes al vapor y leche 1% baja en grasa</p> <p>Yogur griego de vainilla/ Granola casera/Cuñas de manzana</p>	<p>13</p> <p>•Pan de banana casero integral/fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Sloppy Joes de carne/pan integral de hamburguesa/Patatas rojas asadas/Piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias baby y pimientos frescos/•Aderezo Ranch y Pretzel Goldfish integrales</p>	<p>14</p> <p>•Palitos de tostada francesa integrales/Almíbar/Arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>•Fajitas de pollo/Frijoles horneados en barbacoa/Bollos integrales/Ensalada romana/•Aderezo Ranch y leche 1% baja en grasa</p> <p>Banana/tortilla integral/mantequilla Sun Butter</p>	<p>15</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>
<p>18</p> <p>VACACIONES DE INVIERNO</p>	<p>19</p> <p>VACACIONES DE INVIERNO</p>	<p>20</p> <p>VACACIONES DE INVIERNO</p>	<p>21</p> <p>VACACIONES DE INVIERNO</p>	<p>22</p> <p>VACACIONES DE INVIERNO</p>

25	26 VACACIONES DE INVIERNO	27 VACACIONES DE INVIERNO	28 VACACIONES DE INVIERNO	29 VACACIONES DE INVIERNO
----	---	---	---	---