

¿Cuál es el punto en que uno está demasiado enfermo?

Documento de orientación pública

Idiomas disponibles: [English](#)

Este documento esboza una guía para las decisiones de rutina sobre cuándo los niños y el personal deben quedarse en casa y no ir a la escuela o a la guardería. Puede haber situaciones en las que el organismo de salud pública establezca requisitos más estrictos para el regreso a la escuela.

Hay cuatro razones principales por las cuales los niños y los adultos se deben quedar en casa:

1. El niño o miembro del personal escolar podría infectar a otros con una enfermedad contagiosa, ya sea por tener síntomas, o bien debido a un diagnóstico o a una exposición reciente a una enfermedad contagiosa.
2. El niño o miembro del personal escolar no se halla lo suficientemente bien como para participar en las actividades habituales. Por ejemplo, el niño está demasiado cansado, inquieto o no para de llorar.
3. El niño necesita más cuidados de los que los maestros y el personal escolar pueden brindarle sin dejar de atender a los demás niños.
4. El niño o un miembro del personal escolar tiene síntomas o una de las enfermedades que figuran en esta lista, y es necesario que se quede en casa.

Cuándo buscar atención médica de urgencia

- Dificultad para respirar
- Dolor persistente o sensación de opresión en el pecho
- Estado de confusión mental
- Incapacidad para despertarse o permanecer despierto
- Piel, labios o lecho ungueal (la piel debajo de la uña) pálidos, grises o azules, según el tono de piel

Estos no son todos los posibles indicios de una urgencia médica. Llame al 9-1-1 o a su médico en caso de que tenga cualquier otro síntoma grave o preocupante.

Revisado en 2023 de septiembre

Orientación en caso de síntomas que no se deben a una enfermedad específica	¿El niño o miembro del personal escolar deben quedarse en casa?
Tos grave o nueva	<p>Sí - La tos grave suele estar presente en personas con enfermedades respiratorias infecciosas. Una persona con tos grave e incontrolable, sibilancias o respiración rápida o dificultosa (si el problema es nuevo o empeora con respecto al estado inicial) no debe asistir a la escuela ni a la guardería y debe consultar con un profesional sanitario.</p> <p>Si todos los síntomas coinciden con los síntomas habituales de una enfermedad crónica conocida y la persona se halla lo suficientemente bien como para volver a la escuela, no es necesaria realizar ninguna otra evaluación.</p> <p>Los alumnos y el personal pueden volver a la escuela tras consultar con un médico, aunque la tos no se haya resuelto por completo.</p>
Diarrea Deposición fecal (caca) frecuente, floja o acuosa – en comparación con la materia fecal habitual– que no está causada por alimentos o medicamentos.	<p>Sí - A menos que la diarrea esté vinculada a una enfermedad crónica existente, se explique por una enfermedad diagnosticada que no requiera que la persona se quede en casa o que encaje con el estado basal de diarrea de la persona.</p> <p>El niño o el miembro del personal pueden volver a la escuela o a la guardería 24 horas después de su último episodio de diarrea, a menos que la diarrea esté causada por una enfermedad que requiera que permanezcan en casa más tiempo. Si la diarrea se explica por una enfermedad específica, entonces el niño o el miembro del personal puede regresar a la escuela o a la guardería siguiendo las directrices de exclusión que se adecúen a esa enfermedad.</p>
Fiebre La fiebre es una temperatura de 100.4°F o mayor. Si su bebé de 3 meses o menos tiene fiebre mayor a 100°F debe consultar de inmediato a un médico. Llame a su proveedor de atención médica en caso de que un bebé de 6 meses o menos tenga fiebre.	<p>Sí - El niño o el miembro del personal pueden volver a la escuela o a la guardería si la fiebre se ha resuelto en un plazo de 24 horas sin ingerir medicamentos antifebriles (a menos que la fiebre esté causada por una enfermedad que requiera que permanezcan en casa más tiempo).</p> <p>Si la fiebre encuadra con los síntomas habituales de una enfermedad crónica conocida y la persona se halla lo suficientemente bien como para volver a la escuela, no es necesaria realizar ninguna otra evaluación.</p> <p>Una temperatura corporal elevada de carácter temporario debida a un sobreesfuerzo o a un exceso de ropa, sin otros síntomas de enfermedad, no debe considerarse fiebre.</p> <p>Para más información sobre la fiebre, lea Children’s Hospital Colorado’s recommendations on fever care for children.</p>
Síntomas parecidos a los de la gripe influenza	<p>Sí - Los niños y el personal escolar pueden volver a la escuela o a la guardería siempre y cuando no tengan fiebre durante 24 horas (sin ingerir medicamentos</p>



<p>Fiebre con dolor de garganta o tos</p> <p>Otros síntomas de la gripe que pueden ocurrir son: secreción nasal, congestión, fatiga, dolores corporales, vómitos y diarrea.</p>	<p>antifebriles) y los demás síntomas estén mejorando, a menos que los síntomas hayan sido causados por una enfermedad que requiera que permanezcan en casa más tiempo. Si los síntomas se pueden explicar por una enfermedad específica, siga las instrucciones de exclusión para esa enfermedad.</p> <p>En consulta con un profesional de la salud, puede que sea conveniente realizar una evaluación adicional de las enfermedades parecidas a la gripe influenza, el dolor de garganta y los síntomas de las vías respiratorias altas, incluida la evaluación de la faringitis estreptocócica.</p>
<p>Orientación en caso de síntomas que no se deben a una enfermedad específica</p>	<p>¿El niño o el personal deben quedarse en casa?</p>
<p>Vómitos</p>	<p>Sí - A menos que el vómito esté vinculado a una enfermedad crónica existente o se explique por una enfermedad diagnosticada que no requiera que la persona se quede en casa. Si la causa del vómito no es explicable y no encaja con el estado basal de salud de la persona en cuestión, el niño o el miembro del personal podrá regresar a la escuela 24 horas después de su último episodio de vómito. Si el vómito se puede explicar por una enfermedad específica, siga las instrucciones de exclusión para esa enfermedad.</p> <p>Si un niño con un traumatismo craneal reciente vomita, busque atención médica.</p>



Orientación para enfermedades específicas diagnosticadas	¿El niño o el personal deben quedarse en casa?
Varicela	Sí - Excluir al afectado de la escuela hasta que las ampollas se hayan secado y se haya formado una costra (normalmente en 6 días), o si se trata de personas inmunizadas sin costra, hasta que no aparezcan nuevas lesiones en un periodo de 24 horas.
Conjuntivitis Color rosado del ojo y secreción espesa amarilla/verde	No - Los niños y adultos no necesitan quedarse en casa a menos que tengan fiebre o no puedan participar en las actividades habituales. Ponga en práctica buenos hábitos de higiene.
COVID-19 (diagnóstico clínico, síntomas tras exposición conocida sin pruebas, o una prueba diagnóstica positiva)	<p>Sí - Los niños y el personal presuntamente contagiados de COVID-19 (que presenten síntomas tras una exposición conocida) o a quienes se les haya diagnosticado el COVID-19 deben ser excluidos de la escuela y seguir las instrucciones de aislamiento de los CDC.</p> <p>Si la diarrea se explica por una enfermedad específica distinto al COVID-19, entonces el niño o el miembro del personal puede regresar a la escuela o a la guardería siguiendo las pautas de exclusión para esa enfermedad.</p> <p>Si la prueba de COVID-19 da negativo y los síntomas se explican por una enfermedad específica distinta del COVID-19, el niño o el miembro de personal escolar podrá regresar a la escuela o a la guardería siguiendo las instrucciones de exclusión propias de esa enfermedad.</p>
Enfermedad de Fifth (parvovirus)	No - La enfermedad deja de ser contagiosa una vez que aparece el sarpullido.
Enfermedad de manos, pies y boca (virus de Coxsackie)	No - La exclusión no es necesaria a menos que el niño o adulto cumpla con otros criterios de exclusión, babee incontroladamente y tenga llagas en la boca o no pueda participar en las actividades habituales.
Piojos o sarna	Sí - Los niños y el personal escolar pueden permanecer en la escuela o guardería hasta el final del día laboral, pero solamente podrán regresar a la misma luego de hacerse un primer tratamiento.
Hepatitis A, Salmonella, Shigella o la bacteria E. coli productora de la toxina Shiga	Sí - Los niños y el personal escolar pueden volver a la escuela o a la guardería cuando el Departamento de Salud los autorice.



Herpes	No - La exclusión no es necesaria a menos que el afectado tenga llagas abiertas que no se puedan cubrir o padezca babeo incontrolable.
Impétigo	Sí - Los niños y adultos deben permanecer en casa hasta 24 horas después del inicio del tratamiento antibiótico.
Gripe influenza	Sí - Los niños y el personal escolar deben quedarse en casa hasta que no tengan fiebre durante 24 horas (sin utilizar medicamentos antifebriles) y hasta que los demás síntomas hayan mejorado durante ese mismo transcurso de tiempo.
Guía para enfermedades de diagnóstico específico	¿El niño o el personal deben quedarse en casa?
Norovirus	Sí - Excluir a los niños y al personal durante al menos 48 horas después de su último episodio de vómitos y/o diarrea. Durante un brote viral, la exclusión puede extenderse a 72 horas luego del último episodio de vómitos y/o diarrea.
Tiña	Sí - Los niños pueden permanecer en la escuela o guardería hasta el final del día laboral, pero solamente podrán regresar a la misma luego de hacerse un primer tratamiento. Mantenga la zona afectada cubierta durante los tres primeros días si participa en actividades con contacto de persona a persona.
Roséola	No - La exclusión no es necesaria a menos que haya fiebre o cambios de comportamiento.
Crup (infección de Croup), VRS (Virus Respiratorio Sincitial)	Sí - Los niños y el personal deben permanecer fuera de la escuela o la guardería hasta que no tengan fiebre durante 24 horas (sin ingerir de medicamentos antifebriles) y hasta que los demás síntomas hayan mejorado durante el mismo transcurso de tiempo. Durante un brote viral o cuando las tasas de casos sean elevadas, podrán aumentarse los tiempos de exclusión para proteger la capacidad operativa del hospital.
Faringitis estreptocócica (infección en la garganta)	Sí - Excluir al afectado durante las 12 horas siguientes al inicio de la ingesta de antibióticos.
Otras enfermedades prevenibles mediante la vacunación: sarampión, paperas, rubéola, tos	Sí - Los niños y el personal pueden volver a la escuela cuando hayan dejado de ser contagiosos (véanse las instrucciones sobre enfermedades infecciosas). Puede que sea necesario realizar una



ferina	consulta de salud pública.
Infecciones por hongos Candidiasis o dermatitis del pañal por cándida	No - cumpla con las normas adecuadas de higiene y lavado de manos.
Otro Síntomas o enfermedades no enumerados.	Póngase en contacto con el director de la guardería o con el personal sanitario de la escuela para saber si el niño o el miembro del personal debe quedarse en casa (véanse las instrucciones sobre enfermedades infecciosas). Puede que sea necesario realizar una consulta de salud pública.

Este documento ha sido redactado en colaboración con pediatras, epidemiólogos médicos y profesionales de la salud pública.

La información aquí presentada se comparte únicamente a título educativo. No se pretende sustituir el consejo de su médico personal ni diagnosticar, tratar, curar o prevenir alguna enfermedad. Esta información no debe utilizarse en lugar de una visita, llamada o consulta o consejo de su médico u otro profesional de la salud.

Fuentes

American Academy of Pediatrics. *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools: A Quick Reference Guide*. Aronson SS, Shope TR, eds. 5th ed. Itasca, IL: American Academy of Pediatrics; 2020.20.

Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado. *Infectious Diseases In Child Care and School Settings: Guidelines for Child Care Providers and Health Consultants, School Nurses and Other Personnel*. 2022.

Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado. Recursos sobre el COVID-19 Resources. <https://covid19.colorado.gov/>. Septiembre 2023

