

جنوری 2024

تمام شیر توزیع شده بدون طعم 1% می باشد.

مینوی هید استارت آدامز کونتی

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
<p>1</p> <p>رخصت</p>	<p>2 مکتب رخصت است</p>	<p>3 نان بلوبیری افزایش وزن، توت فرنگی و شیر 1% بوقلمون و سس کباب، افزایش وزن نان جواری، پوره کچالو، آناناس تازه و شیر 1% زردک ها و بادرنگ های نوجوان w/سس زراعتی و کراکرهای افزایش وزن</p>	<p>4 پن کیک افزایش وزن w/شربت، بلوبیری و شیر 1% لازانیای گوشت گاو، نان طعم سیر افزایش وزن، سالاد رومن w/سس ایتالیایی، کلم بروکلی بخارپز شده و شیر 1% کیله، ماست یونانی وانیلی و گرانولای خانگی</p>	<p>5 Kix افزایش وزن، انبه و شیر 1% بوقلمون قطعه قطعه شده پنیر آمریکایی/استیک نان افزایش وزن، زردک های نوجوان w/سس مزرعه، ناک های برش شده و شیر 1% Pretzel Goldfish افزایش وزن و کینوی ماندارین</p>
<p>8 Chex افزایش وزن سس سیب دارچین و شیر 1% Mac & Cheese افزایش وزن/کلم بروکلی بخارپز شده/سالاد کلم/سس سالاد کلم و شیر 1% پنیر رشته ای/برش های نارنج</p>	<p>9 مافین انگلیسی افزایش وزن، پتی تخم مرغ، برش های پنیر Hash Browns و شیر 1% چکن چیلی لوبیای سفید، کراکر های Ritz، سالاد پالک، سس Chipotle، آناناس تازه و شیر 1% ماست/گرانولا/بریده های سیب</p>	<p>10 نان کیله افزایش وزن، توت فرنگی و شیر 1% همبرگر، نان همبرگر افزایش وزن، کاهو و بادنجان، کچالوی شیرین دارچینی، کیوی تازه و شیر 1% زردک های نوجوان و ساقه کرفس/سس زراعتی و Cheez-Its های افزایش وزن</p>	<p>11 وافل های افزایش وزن w/شربت، بلوبیری و شیر 1% پیترزای پنیری کرسن افزایش وزن w، سالاد رومن w/سس ایتالیایی، شفتالو و شیر 1% کیله، تورتیلای افزایش وزن و مسکه جلعوزه</p>	<p>12 مکتب رخصت است</p>
<p>15</p> <p>رخصت</p>	<p>16 مینی شیرینی بلوبیری افزایش وزن، توت فرنگی پنیر خامه ای، برش های تازه (نارنج) و شیر 1% پنیر کبابی w/نان افزایش وزن، سوپ بادنجان، سالاد رومن w/سس زراعتی، آناناس تازه و شیر 1% بریده های سیب، کراکر های افزایش وزن Graham/مسکه جلعوزه</p>	<p>17 نان مافین بلغور جو افزایش وزن، توت فرنگی و شیر 1% برنج مرغ سرخ شده افزایش وزن، کلم بروکلی w/سس کنجد آسیایی، کینوی ماندارین و شیر 1% زردک و بادرنگ های نوجوان w/سس زراعتی و Wheat Thins های افزایش وزن</p>	<p>18 کباب نان تست فرانسوی، شربت w/بلوبیری و شیر 1% سس مارکارانی و گوشت (گوشت گاو) افزایش وزن، اسکواش تابستانی تفت داده شده، کیوی تازه و شیر 1% کیله، ماست یونانی وانیلی و گرانولای خانگی</p>	<p>19 Kix افزایش وزن، انبه و شیر 1% گوشت بوقلمون برش شده پنیر آمریکایی، کراکر های Ritz، زردک های نوجوان w/سس زراعتی، شفتالو و شیر 1% گولدفیش چدار افزایش وزن و ناک</p>
<p>22 Cheerios افزایش وزن، شفتالو و شیر 1% لوبیا و Cheese Burrito/تورتیلای افزایش وزن، جواری مکزیکی، سالسا، کیوی تازه و شیر 1% برش های پنیر چدار و برش های نارنج</p>	<p>23 تورتیلای افزایش وزن، تخم میکس شده، پنیر آمریکایی، سالسا، Hash Browns و شیر 1% سوپ مرغ w/نودل های افزایش وزن، سالاد پالک، سس زراعتی، لوبیای سبز بخار داده شده و شیر 1% ماست یونانی وانیلا، گرانولای خانگی و برش های سیب</p>	<p>24 نان کیله افزایش وزن، توت فرنگی و شیر 1% گوشت گاو اسلاپی جوز/نان افزایش وزن/کچالوی سرخ بریان شده/آناناس تازه و شیر 1% زردک های نوجوان و قاچ های مرچ w/سس زراعتی و Goldfish های افزایش وزن</p>	<p>25 پن کیک افزایش وزن w/شربت، بلوبیری و شیر 1% مناقصه مرغ خانگی، لوبیای کباب شده، رول های افزایش وزن، سالاد رومن w/سس زراعتی و شیر 1% کیله، تورتیلای افزایش وزن و مسکه جلعوزه</p>	<p>26 مکتب رخصت است</p>
<p>25 Chex افزایش وزن، ناک و شیر 1% گوشت تاکوی مرغ کاهو و بادنجان، پوسته تاکوی قاق، پنیر میده شده، سالسا، لوبیای سرخ شده، انبه و شیر 1% قطعه های پنیر و برش های نارنج</p>	<p>29 بسکویت/پتی تخم مرغ، برش های پنیر، Hash Browns و شیر 1% کاد لیمو، برنج قهوه ای افزایش وزن، جواری بخارپز شده، سالاد پالک w/سس زراعتی و شیر 1% بریده های سیب، کراکر های افزایش وزن Graham/مسکه جلعوزه</p>	<p>30 نان بلوبیری افزایش وزن، توت فرنگی و شیر 1% بوقلمون و سس کباب، افزایش وزن نان جواری، پوره کچالو، آناناس تازه و شیر 1% زردک ها و ساقه کرفس w/سس زراعتی و کراکرهای افزایش وزن</p>	<p>31 وافل های افزایش وزن w/شربت، بلوبیری و شیر 1% لازانیای گوشت گاو، نان طعم سیر افزایش وزن، سالاد رومن w/سس ایتالیایی، کلم بروکلی بخارپز شده و شیر 1% کیله، ماست یونانی وانیلی و گرانولای خانگی</p>	<p>غذاهایی که به رنگ سبز می باشند شامل لبنیات می باشند غذاهایی که دارای • سرخ رنگ می باشند شامل تخم مرغ می باشند افزایش وزن = غذاهای غلات کامل</p>