

## DATOS SOBRE EL ABORTO

### ¿Qué es un aborto por medio de medicamento?

Un aborto por medio de medicamento es el uso de medicamento para terminar con un embarazo hasta las 11 semanas. Consiste de tres pasos.

- El primer paso es el ser evaluado y asesorado por una enfermera o un proveedor.
- El segundo paso es el tomar dos medicamentos (mifepristona y misoprostol). Un medicamento termina el embarazo. El segundo medicamento causa cólicos y vacía el útero. Los cólicos y el sangrado son parecidos a una regla pesada. Necesitará tomar analgésicos, tal como ibuprofeno y/o algo más fuerte para ayudar con los cólicos y el dolor. Su proveedor debería recetarle uno o ambos de estos medicamentos.
- El tercer paso es una cita de seguimiento con el proveedor para una ecografía. Esto se hace para verificar que el útero esté vacío. Este es un paso necesario y muchos proveedores no proveen un aborto si la persona no es capaz de regresar a la clínica para una cita de seguimiento.

### ¿Qué es un aborto quirúrgico?

Los abortos quirúrgicos son procedimientos que se hacen para terminar con un embarazo hasta las 14 semanas. Hay dos procedimientos para los abortos quirúrgicos. El tipo de procedimiento que se utilice puede depender de cuántas semanas han pasado desde la última menstruación.

- La aspiración manual endouterina es un procedimiento que remueve los contenidos del útero con una succión ligera por medio de un pequeño tubo de succión. Se puede hacer al poco tiempo después de su última menstruación y hasta las 10 semanas. Se utiliza un analgésico local, y en algunos casos también se puede utilizar medicamento para relajar. Se dilata el cuello uterino con medicamento o utilizando un dispositivo para estirarlo lentamente. Cuando se dilata el cuello uterino lo suficiente, se coloca el tubo de succión para aspirar los contenidos del útero utilizando una bomba manual. Después de vaciar el útero se puede utilizar un dispositivo parecido a una cuchara para terminar de vaciar el útero. Por lo general se pueden sentir cólicos parecidos a cólicos menstruales durante este procedimiento. Este procedimiento por lo regular puede tomar unos 10 minutos.
- La dilatación y legrado por succión (D&C por sus siglas en inglés) se puede hacer entre las semanas 6-14 desde la última menstruación. Este es un procedimiento que remueve los contenidos del útero con una succión controlada por una máquina. Por lo regular se utiliza un analgésico local y un medicamento para relajar con este procedimiento. Se dilata el cuello uterino con medicamento o utilizando un dispositivo para estirarlo lentamente. Se coloca el tubo de succión fijada a una máquina de succionar para aspirar los contenidos del útero cuidadosamente. Después de vaciar el útero se puede utilizar un dispositivo parecido a una cuchara para terminar de vaciar el útero. Por lo general se pueden sentir cólicos parecidos a cólicos de una menstruación pesada durante este procedimiento. Este procedimiento por lo regular puede tomar unos 10 minutos.

Como con cualquier procedimiento quirúrgico, pueden ocurrir complicaciones durante un aborto de etapa temprana. Sin embargo, aún las complicaciones de probabilidades más altas, ocurren en pocos casos.

### ¿Qué impacto tienen los abortos en los próximos embarazos deseados?

No hay pruebas claras de que un aborto porte riesgos en embarazos futuros si se llevan a cabo por un proveedor médico. Hable con su proveedor de aborto sobre cualquier pregunta o preocupación que tenga.

### ¿Legalidades?

Durante todo momento se toma en cuenta la confidencialidad y los derechos del paciente. El aborto es legal en Colorado. Hay una ley de Colorado especial que aplica a **los menores de 18 años de edad**. Esta ley se conoce como “El Acta de Notificación a los Padres.” Requiere que el médico programado para realizar el aborto notifique a un padre sobre el aborto programado con 48 horas de anticipación. Si se dificulta notificarle al padre, el menor puede hacer una petición de exención ante los tribunales.

### ¿Seguridad?

Los abortos son seguros. Actualmente, los servicios de aborto que se llevan a cabo en Los Estados Unidos son monitoreados cuidadosamente por el Centro de Control y Prevención de enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. La CDC ha encontrado que el riesgo que una persona embarazada muera por causa de dar a luz es aproximadamente nueve veces mayor a comparación del riesgo de morir por tener un aborto durante el primer trimestre.

“Este folleto fue desarrollado (en parte) con fondos de una subvención de la Oficina de Asuntos de Población.”

# LISTA DE PROVEEDORES DE ABORTO

Ciudad	Proveedor	
<b>Aurora</b>	<b>Planned Parenthood</b> 1284 S. Abilene St. Aurora, CO 80012 (303) 671-7526	
<b>Arvada</b>	<b>Planned Parenthood</b> 7734 Wadsworth Blvd. Arvada, CO 80003 (303) 425-6624	
<b>Boulder</b>	<b>Boulder Valley Women’s Health Center</b> 2855 Valmont Road Boulder, CO 80301  (303)442-5160  <b>Boulder Abortion Clinic</b> Dr. Warren Hern 1130 Alpine Ave. Boulder, CO 80304 (303)447-1361	<b>Planned Parenthood</b> 2525 Arapahoe Ave. Suite C-200 Boulder, CO 80302 (303) 447-1040
<b>Denver</b>	<b>Comprehensive Women’s Health Center</b> 8111 E. Lowry Blvd #250 Denver, Co 80304 (720) 724-8576	<b>Planned Parenthood</b> 7155 E. 38 <sup>th</sup> Ave. Denver, CO 80207 (303) 321-2458
<b>Englewood</b>	<b>Healthy Futures for Women</b> 1634 N Downing St Denver CO 80218 (303)991-7700	
<b>Littleton</b>	<b>Planned Parenthood</b> 131 W. County Line Rd. Littleton, CO 80129 (303) 798-0963	
<b>Recursos en línea</b>	<b>Opciones por Telesalud:</b> <a href="https://www.womenonweb.org/">https://www.womenonweb.org/</a> <a href="https://www.heyjane.co/">https://www.heyjane.co/</a>	<b>Apoyo en línea:</b> <a href="https://www.advocatesforyouth.org/abortion-out-loud/">https://www.advocatesforyouth.org/abortion-out-loud/</a>

**\*\*\*Hable sobre los costos del aborto con las clínicas mencionadas anteriormente. Las clínicas por lo regular tienen fondos especiales para ayudarle a pagar por su aborto\*\*\***