

Facts about the IUD

What is an IUD?

An intrauterine device, or IUD, is a very effective, safe, convenient, long lasting, and reversible form of birth control. An IUD consists of a small, flexible, T-shaped piece of plastic that is placed in your uterus with a string on the end of it that goes through your cervix and into your vagina.

How does the IUD work?

The IUD prevents pregnancy from occurring by stopping the sperm from fertilizing an egg.

What are the different kinds of IUD's?

There are two different IUD's offered at Adams County Health Department: Paragard and Liletta

- Paragard is a copper IUD that is effective for 10 years. It is a plastic device partly wrapped in copper. There are no hormones in this IUD. Paragard placed within 5 days of unprotected intercourse is more than 99% effective at preventing pregnancy.
- Liletta is an intrauterine device (IUD) that is effective for 8 years. It slowly releases a progestin hormone into the uterus.

What are the possible side effects?

- The most common side effects with Paragard are heavier and longer periods with more cramping for a few months after placement. Some women also have spotting between periods. Using over-the-counter ibuprofen can relieve these side effects. All of these symptoms usually get better in a few months as your body gets used to Paragard.
- The most common side effect with Liletta is irregular bleeding, although overall blood loss and cramping are less. This side effect may improve over time as your body gets used to the IUD. Some women may end up having only light spotting or not having a menstrual period at all. If unpredictable bleeding is inconvenient, then the Liletta may not be the best choice for you.

How effective are IUD's?

IUD's are more than 99% effective, which means that in one year less than 1 out of 100 women will get pregnant while using an IUD.

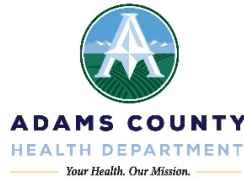
Who should not use an IUD?

The IUD is best for women who have had at least one baby. Once you have given birth, the device is easier to insert and more likely to stay in place. Because the IUD does not protect you from sexually transmitted infections, it is best for women who have only one partner and whose partner only has one partner. In addition, women who have the following should choose another method of birth control:

- Known or suspected pregnancy
- Cervical, endometrial, ovarian or breast cancer
- Unexplained vaginal bleeding
- Current or history of pelvic inflammatory disease (PID), a serious infection in your uterus and/or fallopian tubes
- Current, recent, or repeated infection with any sexually transmitted diseases (STD's)
- An abnormal pap test within the last year
- A uterus that is not shaped normally
- Wilson's disease or allergy to copper (should not use Paragard)
- Allergy to levonorgestrel, silicone, silica, barium sulfate or polyethylene.

What do I need to do to get an IUD?

Before you can get an IUD, you must have a pelvic exam and may need a pap test and/or a check for sexually transmitted infections. If the results of these tests are normal, you may schedule an appointment for an IUD insertion.



Datos sobre el Aparato Intrauterino IUD

¿Qué es el aparato intrauterino IUD?

El aparato intrauterino, conocido en inglés como el IUD, es una forma de control de la natalidad segura, conveniente, de larga duración y reversible. Un IUD consiste en una pequeña y flexible pieza de plástico en forma de T que se coloca en su útero con un hilo de un extremo que pasa por la cerviz y dentro de la vagina.

¿Cómo funciona el IUD?

El IUD no permite que el espermatozoides fertilice el ovario, de esta manera evita que pueda quedar embarazada.

¿Cuáles son los diferentes tipos de IUD?

Se ofrecen dos tipos de IUD en el Departamento de Salud Adams County: Paragard y Liletta.

- El Paragard es un IUD de cobre que es efectivo por 10 años. Es un aparato de plástico envuelto en cobre. Este IUD no contiene hormonas. El Paragard colocado en el plazo de 5 días de haber tenido relaciones sexuales sin protección es más de 99% eficaz en la prevención del embarazo.
- El Liletta es un aparato intrauterino (IUD) que es efectivo por 8 años. Suelta progesterona lentamente en el útero.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- El efecto secundario más común del Paragard es la menstruación más sangrada y más prolongada y calambres durante varios meses después de colocarlo. Algunas mujeres experimentan manchas entre las menstruaciones. El ibuprofeno que se compra sin receta médica puede aliviar estos efectos. Todos estos síntomas suelen aliviarse en unos meses al acostumbrarse el cuerpo al Paragard.
- El efecto secundario más común del Liletta es sangrado irregular, aunque en general el flujo de sangre y los calambres son menos. Este efecto podrá mejorar con el tiempo al acostumbrarse el cuerpo al IUD. Algunas mujeres podrían experimentar sólo manchas o no tener la menstruación del todo. Si no le es conveniente experimentar sangrado impredecible, podría ser que el Liletta no sea la mejor opción para usted.

¿Qué tan eficaz es el IUD?

El IUD es más del 99% efectivo, lo cual significa que en un año, menos de 1 de cada 100 mujeres que usan un IUD quedará embarazada.

¿Quién debería no usar un IUD?

El IUD es mejor para mujeres que han tenido un bebé. Si ha dado a luz por lo menos una vez, el aparato es más fácil de insertar y más probable de quedarse en su lugar. Debido a que un IUD no la protege de infecciones transmitidas sexualmente, es mejor para mujeres que tienen una sola pareja y esa pareja no tiene más parejas. Además, las mujeres que tienen alguna de las siguientes condiciones deberán usar otro método de control de la natalidad:

- Está o sospecha estar embarazada
- Cáncer de la cerviz, del endometrio, de los ovarios o de los senos
- Sangrado vaginal inexplicado
- Actual, reciente o repetida pelvis inflamatoria, una infección grave del útero y/o de los tubos de Falopio
- Actual, reciente o repetida infección de alguna enfermedad transmitida sexualmente
- Una prueba Papanicolaou anormal durante el último año
- El útero no tiene la forma normal
- Enfermedad Wilson o alergia al cobre (no deberá usar el Paragard)
- Alergia al levonorgestrel, silicona, sílice, sulfato de bario o de polietileno

¿Cómo puedo recibir un IUD?

Antes de recibir un IUD debe hacerse una prueba Papanicolaou y un análisis para infecciones transmitidas sexualmente. Si los resultados de estos análisis son negativos, puede hacer una cita para la inserción de un IUD.