

فبروری 2024

تمام شیر توزیع شده بدون طعم 1% می باشد.

مینوی هید استارت آدامز کونتی

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
			<p>1 Waffle افزایش وزن • شربت w و بلوبری و شیر 1% پیترزای پنیری کرست افزایش وزن w، سالاد رومن w/سس ایتالیایی، شفتالو و شیر 1% کیله، تورتیلا افزایش وزن و مسکه جلعوزه</p>	<p>2 kix افزایش وزن انبه و شیر 1% گوشت بوقلمون برش شده، پنیر آمریکایی، استیک های نان کنترل وزن، زردک های نوجوان w/سس زراعتی، شفتالوی بریده شده و شیر 1% Pretzel Goldfish افزایش وزن و کینوی ماندارین</p>
<p>5 چکس افزایش وزن، سیب های سرخ شده و شیر 1% پنیر انجیلاداس w/تورتیلا افزایش وزن، سالاد گرم لوبیای سیاه و جواری، چپیس تورتیلا، انبه و شیر 1% تخم مرغ جوشانده با آب • و برش های نارنج</p>	<p>6 مینی شیرینی بلوبری افزایش وزن، توت فرنگی پنیر خامه ای، برش های تازه (نارنج) و شیر 1% پنیر کبابی w/نان افزایش وزن، سوپ بادنجان، سالاد رومن w/سس زراعتی، آناناس تازه و شیر 1% بریده های سیب، کراکر های افزایش وزن /Graham مسکه جلعوزه</p>	<p>7 نان مافین بلغور جو افزایش وزن •، توت فرنگی و شیر 1% برنج مرغ سرخ شده افزایش وزن، کلم بروکلی w/سس کنجد آسیایی، کینوی ماندارین و شیر 1% زردک و بادرنگ های نوجوان w/سس زراعتی • و Wheat Thins های افزایش وزن</p>	<p>8 پن کیک افزایش وزن • شربت w و بلوبری و شیر 1% WG سس مارکارانی و گوشت (گوشت گاو) افزایش وزن، اسکواش تابستانی تفت داده شده، کیوی تازه و شیر 1% کیله، ماست یونانی وانیلی و گرانولای خانگی</p>	<p>9 مکتب رخصت است</p>
<p>12 Cheerios افزایش وزن، شفتالو و شیر 1% لوبیا و w/Cheese Burrito/تورتیلا افزایش وزن، جواری مکزیکی، سالسا، کیوی تازه و شیر 1% برش های پنیر چدار و برش های نارنج</p>	<p>13 تورتیلا افزایش وزن، تخم میکس شده، پنیر آمریکایی، سالسا، Hash Browns و شیر 1% سوپ مرغ w/نودل های افزایش وزن، سالاد پالک، سس زراعتی •، لوبیای سبز بخار داده شده و شیر 1% ماست یونانی وانیلا، گرانولای خانگی و برش های سیب</p>	<p>14 نان کیله افزایش وزن •، توت فرنگی و شیر 1% گوشت گاو اسلای جوز، نان افزایش وزن، کچالوی سرخ بریان شده/آناناس تازه و شیر 1% زردک های نوجوان و قاچ های مرچ w/سس زراعتی • و Goldfish افزایش وزن</p>	<p>15 کباب نان تست فرانسوی • شربت w، بلوبری و شیر 1% مناقصه مرغ خانگی •، لوبیای کباب شده، رول های افزایش وزن، سالاد رومن w/سس زراعتی • و شیر 1% کیله، تورتیلا افزایش وزن و مسکه جلعوزه</p>	<p>16 kix افزایش وزن انبه و شیر 1% گوشت بوقلمون برش شده پنیر آمریکایی، کراکر های Ritz، زردک های نوجوان w/سس زراعتی •، شفتالو و شیر 1% Cheddar Golfish افزایش وزن و کینوی ماندارین</p>
<p>19 رخصت</p>	<p>20 بسکویت •، پتی تخم مرغ •، برش های پنیر، Hash Browns و شیر 1% کاد لیمو، برنج قهوه ای افزایش وزن، جواری بخارپز شده، سالاد پالک w/سس زراعتی • و شیر 1% بریده های سیب، کراکر های افزایش وزن /Graham مسکه جلعوزه</p>	<p>21 نان بلوبری افزایش وزن •، توت فرنگی و شیر 1% گوشت بوقلمون و سس کباب/افزایش وزن نان جواری •، پوره کچالو و آناناس تازه و شیر 1% زردک و بادرنگ های نوجوان w/سس زراعتی • و Wheat Thins های افزایش وزن</p>	<p>22 Waffle افزایش وزن • شربت w و بلوبری و شیر 1% لازانیای گوشت گاو •، نان طعم سیر افزایش وزن، سالاد رومن w/سس ایتالیایی، کلم بروکلی بخارپز شده و شیر 1% کیله، ماست یونانی وانیلی و گرانولای خانگی</p>	<p>23 مکتب رخصت است</p>
<p>26 مکتب رخصت است (بازدیدهای خانه)</p>	<p>27 مافین انگلیسی افزایش وزن، پتی تخم مرغ •، برش های پنیر، Hash Browns و شیر 1% چیلی مرغ و لوبیای سفید/ کراکر های Ritz، سالاد پالک، سس Chipotle •، آناناس تازه و شیر 1% ماست، گرانولای خانگی، بریده های سیب</p>	<p>28 نان مافین بلغور جو افزایش وزن •، توت فرنگی و شیر 1% همبرگر، نان همبرگر، کاهو و بادنجان، کچالوی شیرین دارچینی، کیوی تازه و شیر 1% زردک های نوجوان و ساقه کرفس w/سس زراعتی • و Cheez-Its های افزایش وزن</p>	<p>29 پن کیک افزایش وزن • شربت w، بلوبری و شیر 1% پیترزای پنیری کرست افزایش وزن w، سالاد رومن w/سس ایتالیایی، شفتالو و شیر 1% کیله، تورتیلا افزایش وزن و مسکه جلعوزه</p>	<p>غذاهایی که به رنگ سبز می باشند شامل لبنیات می باشند غذاهایی که دارای • سرخ رنگ می باشند شامل تخم مرغ می باشند افزایش وزن = غذاهای غلات کامل</p>