

مارچ 2024

تخم شیر توزیع شده بدون طعم 1% می باشد.

مینوی هید استارت آدامز کونتی

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
غذاهایی که به رنگ سبز می باشند شامل لبنیات می باشند غذاهایی که دارای ● سرخ رنگ می باشند شامل تخم مرغ می باشند افزایش وزن = غذاهای غلات کامل				1 kix افزایش وزن، انبه و شیر 1% گوشت بوقلمون برش شده، پنیر آمریکایی/ استیک های نان کنترل وزن، زردک های نوجوان w/سس زراعتی، شفتالوی بریده شده و شیر 1% Pretzel Goldfish افزایش وزن و کینوی ماندارین
4 چکس افزایش وزن، سیب های سرخ شده و شیر 1% پنیر انچیلاداس w/تورتیلای افزایش وزن، سالاد گرم لوبیای سیاه و جواری، چیبیس تورتیلا، انبه و شیر 1% تخم مرغ جوشانده با آب● و برش های نارنج	5 مینی شیرینی کشمش دار دارچینی، توت فرنگی پنیر خامه ای، برش های تازه (نارنج) و شیر 1% پنیر کبابی w/نان افزایش وزن، سوپ بادنجان، سالاد رومن w/سس زراعتی، آناناس تازه و شیر 1% بریده های سیب، کراکر های افزایش وزن Graham/مسکه جلعوزه	6 نان بلوبری افزایش وزن●، توت فرنگی و شیر 1% گوشت گاو اسلاپی جوز، نان افزایش وزن، کچالوی سرخ بریان شده، آناناس تازه و شیر 1% زردک های نوجوان و قاچ های مرچ w/سس زراعتی● و Goldfish افزایش وزن ***روز والدین/سرپرست***	7 کباب نان تست فرانسوی● شربت w/، بلوبری و شیر 1% مناقصه مرغ خانگی●، لوبیای کباب شده، رول های افزایش وزن، سالاد رومن w/سس زراعتی● و شیر 1% کیله، تورتیلای افزایش وزن و مسکه جلعوزه	8 مکتب رخصت است
11 Cheerios افزایش وزن، شفتالو و شیر 1% لوبیا و Cheese Burrito w/تورتیلای افزایش وزن، جواری مکزیکی، سالسا، کیوی تازه و شیر 1% برش های پنیر چدار و برش های نارنج	12 تورتیلای افزایش وزن، تخم میکس شده●، پنیر آمریکایی، سالسا، Hash Browns و شیر 1% سوپ مرغ w/نودل های افزایش وزن●، سالاد پالک، سس زراعتی●، لوبیای سبز بخار داده شده و شیر 1% ماسه یونانی وانیلا، گرانولای خانگی و برش های سیب	13 نان مافین بلغور جو افزایش وزن●، توت فرنگی و شیر 1% برنج مرغ سرخ شده افزایش وزن، کلم بروکلی w/سس کنجد آسیایی، کینوی ماندارین و شیر 1% زردک و بادرنگ های نوجوان w/سس زراعتی● و Wheat Thins های افزایش وزن	14 پن کیک افزایش وزن● شربت w/، بلوبری و شیر 1% سس ماکارانی و گوشت (گوشت گاو) افزایش وزن، اسکواش تابستانی تفت داده شده، کیوی تازه و شیر 1% کیله، ماسه یونانی وانیلی و گرانولای خانگی	15 Kix افزایش وزن، انبه و شیر 1% گوشت بوقلمون برش شده پنیر آمریکایی، کراکر های Ritz، زردک های نوجوان w/سس زراعتی●، شفتالو و شیر 1% Cheddar Golfish افزایش وزن و کینوی ماندارین
18 وقفه بهاری	19 وقفه بهاری	20 وقفه بهاری	21 وقفه بهاری	22 وقفه بهاری
25 Cheerios افزایش وزن سس سیب دارچین و شیر 1% Mac & Cheese افزایش وزن●، کلم بروکلی بخار پز شده، سس سالاد کلم● و شیر 1% پنیر رشته ای و برش های نارنج	26 مافین انگلیسی افزایش وزن، پتی تخم مرغ●، برش های پنیر Hash Browns و شیر 1% چیلی مرغ و لوبیای سفید، کراکر های Ritz، سالاد پالک، سس Chipotle●، آناناس تازه و شیر 1% ماسه، گرانولای خانگی، بریده های سیب	27 نان کیله افزایش وزن●، توت فرنگی و شیر 1% همبرگر، نان همبرگر، کاهو و بادنجان، کچالوی شیرین دارچینی، کیوی تازه و شیر 1% زردک های نوجوان و ساقه کرفس w/سس زراعتی● و Cheez-Its های افزایش وزن	28 Waffle افزایش وزن● شربت w/، بلوبری و شیر 1% پیتزای پنیری کرسه افزایش وزن w/، سالاد رومن w/سس ایتالیایی، شفتالو و شیر 1% کیله، تورتیلای افزایش وزن و مسکه جلعوزه	29 Kix افزایش وزن، انبه و شیر 1% گوشت بوقلمون برش شده، پنیر آمریکایی/ استیک های نان افزایش وزن، زردک های نوجوان w/سس زراعتی●، شفتالوی بریده شده و شیر 1% Pretzel Goldfish افزایش وزن و کینوی ماندارین