

# Marzo de 2024

~Toda la leche que servimos es 1% baja en grasa no saborizada~

# Menú de Head Start del Condado de Adams

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Cuando el alimento está en color VERDE indica que contiene lácteos</p> <p>El punto ROJO • junto a los alimentos indica que estos contienen huevo</p> <p>WG= alimentos integrales</p>				<p><b>1</b> Cereal Kix WG, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rebanadas de pavo, rebanadas de queso/palitos de pan WG, zanahorias baby con aderezo Ranch•, peras en rodajas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pretzel Goldfish integrales y mandarina</p>
<p><b>4</b> Cereal Chex WG/ rodajas de manzana asada y leche 1% baja en grasa</p> <p>Enchiladas de queso con tortilla WG, ensalada tibia de judías negras y maíz, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Huevo duro• y gajos de naranja</p>	<p><b>5</b> Bagel de canela y pasas, queso crema con sabor a fresa, bayas mixtas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso a la parrilla con pan WG, sopa de tomate, ensalada de lechuga romana con/ Aderezo Italiano, coba y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cuñas de manzana, Galletas Graham Crackers WG, Mantequilla Sun Butter</p>	<p><b>6</b> Pan WG de moras• fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Sloppy Joes de carne, pan de hamburguesa WG, patatas rojas asadas, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias baby y tiras de pimiento con aderezo Ranch• y galletas Goldfish WG</p> <p><b>***Día del padre/madre/tutor***</b></p>	<p><b>7</b> Palitos de tostada francesa WG• con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Deditos de pollo caseros,•, Frijoles horneados en barbacoa, bollos WG, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch• y leche 1% baja en grasa</p> <p>Banana, Yogur griego de vainilla y granola casera</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</b></p>
<p><b>11</b> Cereal Cheerios WG, melocotones y leche 1% baja en grasa</p> <p>Burrito de frijoles y queso con tortillas WG, salsa Mexicali, kiwi frescos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rodajas de queso cheddar y cuñas de naranja</p>	<p><b>12</b> Tortilla WG, huevos revueltos•, queso americano, salsa, papas estilo hash brown y leche 1% baja en grasa</p> <p>Sopa de pollo con fideos WG•, ensalada de espinaca, aderezo Ranch•, judías verdes al vapor y leche 1% baja en grasa</p> <p>Yogur griego de vainilla, granola casera y cuñas de manzana</p>	<p><b>13</b> Pan de muffin de avena WG•, fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Arroz frito WG con pollo, ensalada de brócoli, aderezo asiático de sésamo, naranjas mandarinas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias baby y pepinos con aderezo Ranch• y galletas saladas WG</p>	<p><b>14</b> Panqueques WG• con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Espagueti WG y salsa de carne de res, calabaza de verano salteada, kiwi fresco y leche 1% baja en grasa</p> <p>Banana, tortilla WG y mantequilla Sun Butter</p>	<p><b>15</b> Cereal Kix WG, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rebanadas de pavo, queso americano, galletas saladas Ritz, zanahorias baby con aderezo Ranch•, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Galletas Goldfish cheddar WG y naranjas mandarina</p>
<p><b>18</b></p> <p><b>Vacaciones de primavera</b></p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Vacaciones de primavera</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Vacaciones de primavera</b></p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Vacaciones de primavera</b></p>	<p><b>22</b></p> <p><b>Vacaciones de primavera</b></p>

<p><b>25</b> Cereal Cheerios WG, puré de manzanas con canela y <b>leche 1% baja en grasa</b></p> <p><b>Macarrones con queso WG</b>, ensalada de col y brócoli al vapor, <b>aderezo cremoso para ensalada de col</b> &amp; <b>leche 1% baja en grasa</b></p> <p><b>Queso en tiras</b> y cuñas de naranja</p>	<p><b>26</b> Panecillo inglés WG, tortita de huevo, <b>rodajas de queso</b>, papas estilo hash brown y <b>leche 1% baja en grasa</b></p> <p><b>Chili de pollo con frijoles blancos</b>, galletas saladas Ritz, ensalada de espinaca, <b>aderezo de chipotle Ranch</b>, piña fresca y <b>leche 1% baja en grasa</b></p> <p><b>Yogur</b>, Granola casera, cuñas de manzana</p>	<p><b>27</b> <b>Pan de banana WG</b>, fresas y <b>leche 1% baja en grasa</b></p> <p>Hamburguesas, pan integral, lechuga y tomate, camote con canela, kiwi fresco y <b>leche 1% baja en grasa</b></p> <p>Zanahorias baby y palitos de apio con <b>aderezo Ranch</b> y <b>Cheez-Its WG</b></p>	<p><b>28</b> <b>Waffles WG</b> con almíbar, arándanos y <b>leche 1% baja en grasa</b></p> <p><b>Pizza de queso</b> con masa WG/ensalada de lechuga romana, aderezo italiano, melocotones y <b>leche 1% baja en grasa</b></p> <p>Banana, tortilla WG y mantequilla Sun Butter</p>	<p><b>29</b> Cereal Kix WG, mangos y <b>leche 1% baja en grasa</b></p> <p>Rebanadas de pavo, <b>queso americano</b>/palitos de pan WG, zanahorias baby con <b>aderezo Ranch</b>, peras en rodajas y <b>leche 1% baja en grasa</b></p> <p>Pretzel Goldfish integrales y mandarina</p>
---	--	--	--	--