



# Foro comunitario sobre el estado de la salud del comportamiento en el condado de Adams 2024

---

**15 de mayo de 2024  
9 – 10:30 AM**



**ADAMS COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT**

*Your Health. Our Mission.*



# Información general

**¡Bienvenida!**

- ✓ Interpretación al español
- ✓ Grabación y distribución de la presentación
- ✓ Practique el auto cuidado y el autoapoyo
- ✓ Función de preguntas y respuestas

# Lo que se viene

Time	Description
9:00 – 9:10 AM	Bienvenida
9:10 – 10:00 AM	Resumen sobre la evaluación de los servicios y asistencias para la salud del comportamiento del condado de Adams: <i>Un plan para tomar acción</i>
10:00 – 10:25 AM	Panel sobre las estrategias de alto impacto para la salud del comportamiento
10:25 – 10:30 AM	Viendo hacia el futuro

**¡Mayo es el mes de la  
conciencia sobre la salud  
mental!**

# “¿Dónde comenzar?: La salud mental en un mundo cambiante”

→ DÓNDE COMENZAR ←

**Mayo es  
el mes de  
la salud  
mental**

¿QUIERE MEJORAR SU SALUD MENTAL  
PERO NO SABE DÓNDE COMENZAR?

DESCARGUE ESTAS HERRAMIENTAS  
GRATIS

**MHA**  
Mental Health America

*Comparta su nombre, pronombres (si desea),  
Organización y Rol*

*Comparta con el grupo una (o más) de las  
siguientes:*

- ❖ Podcast sobre el bienestar, libros, otros materiales de lectura o audio
- ❖ Actividad de autocuidado que, ya sea, usted practica o le gustaría practicar
- ❖ Cita o un consejo para el grupo



# Bienvenida e introducción

**Dr. Kelly Weidenbach, DrPh, MPH**

Directora ejecutiva, Departamento de salud del  
condado de Adams

Evaluación de los servicios y asistencias para  
la salud del comportamiento del condado de  
Adams:

***REPORTE SOBRE EL PLAN PARA TOMAR  
ACCIÓN***



# Propósito

**Evaluar la continuidad de los servicios para la salud del comportamiento** del condado y determinar la capacidad del sistema para proveer servicios directos y asistencias a personas que tengan la mayor necesidad.

*¿Qué es la salud del comportamiento?*

*¿Qué es el continuo de servicios de salud del comportamiento?*



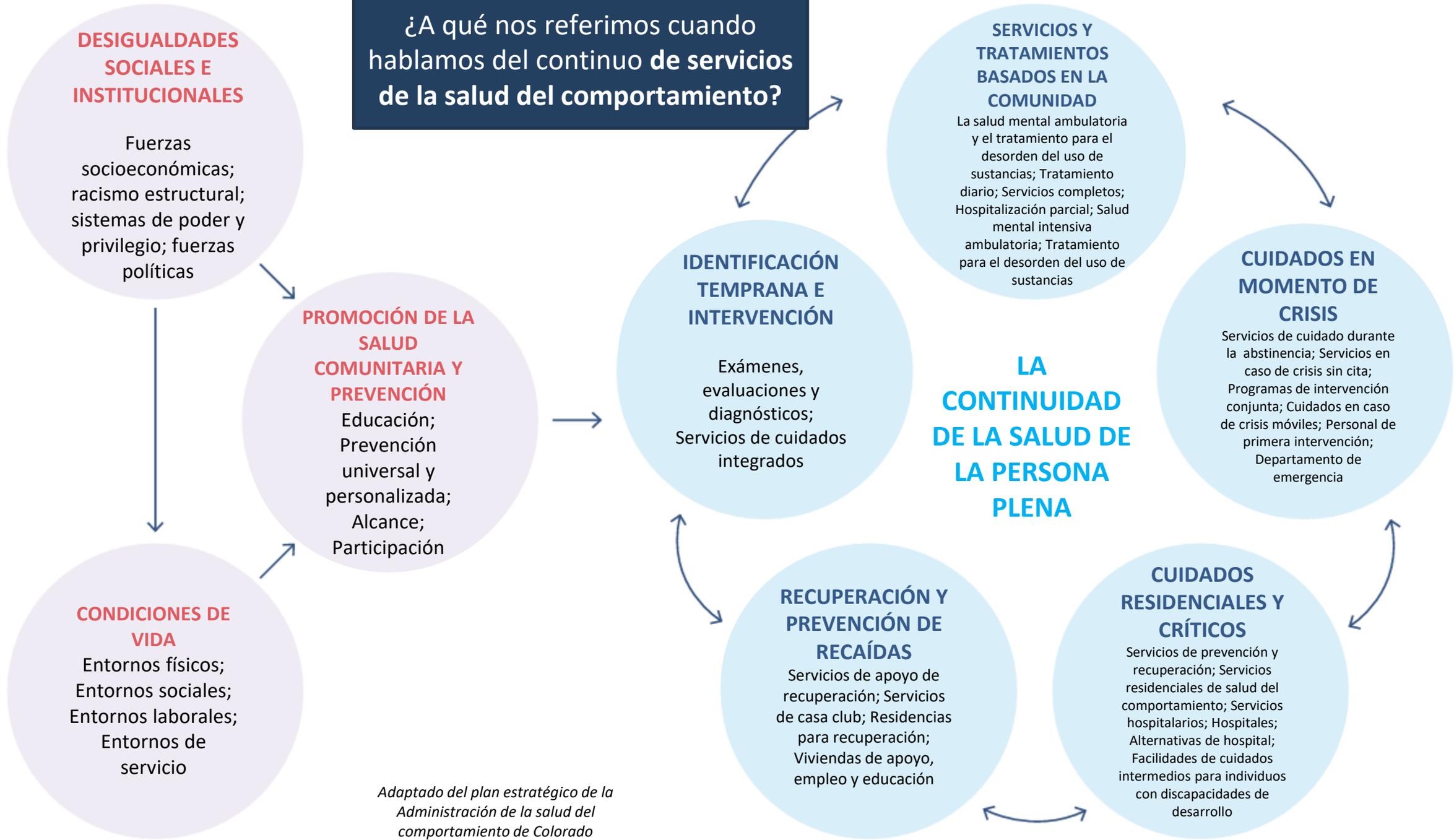
# Hablemos sobre la salud del comportamiento

La salud del comportamiento abarca todas las contribuciones hacia la salud mental incluyendo las sustancias y su mal uso, comportamiento, hábitos y otros factores externos.

La salud mental se refiere a las emociones, comportamientos y biología relacionados con el bienestar mental de la persona, su habilidad para funcionar en la vida cotidiana y su concepto de sí mismo.



# ¿A qué nos referimos cuando hablamos del continuo de servicios de la salud del comportamiento?

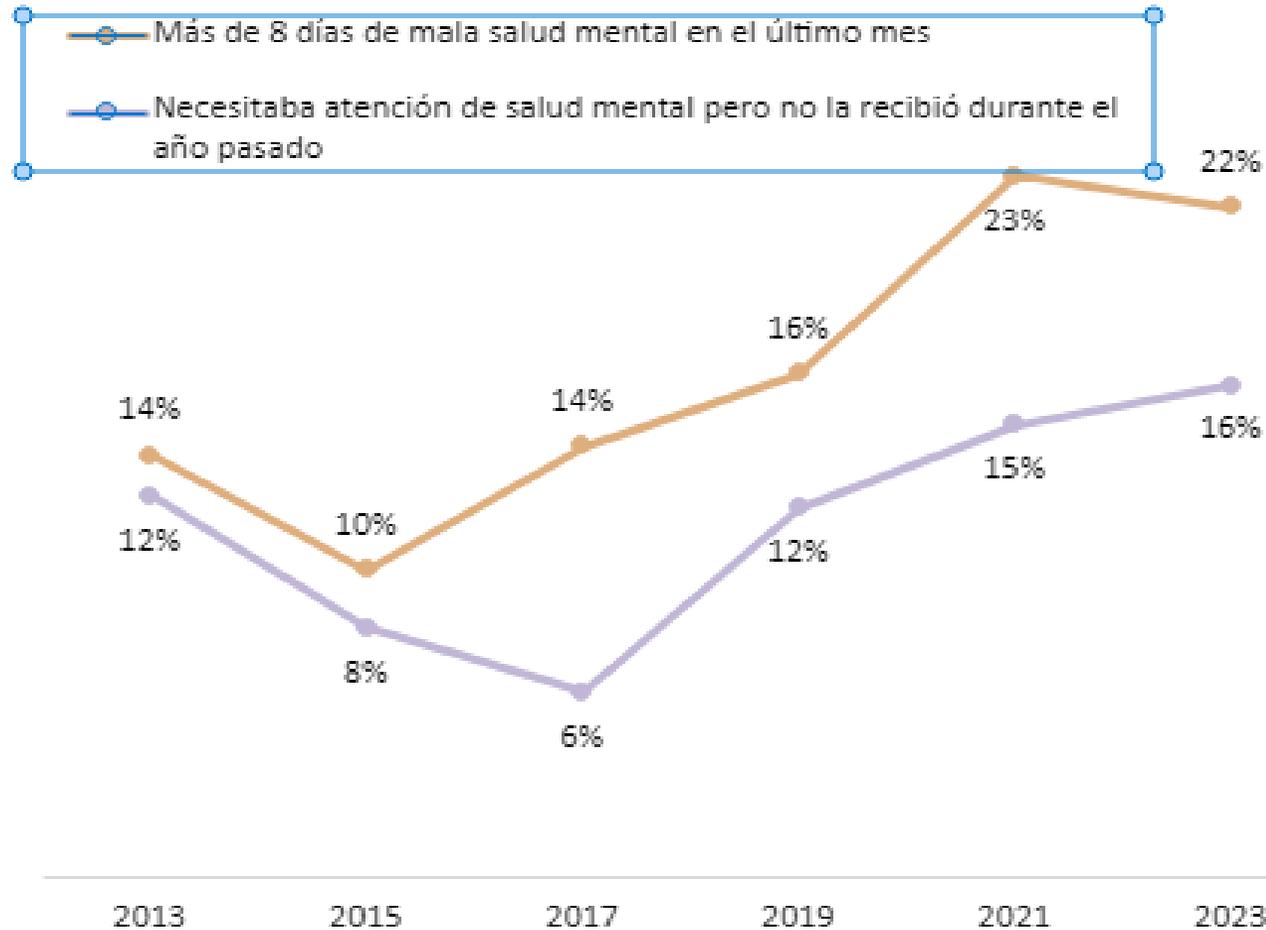


Adaptado del plan estratégico de la Administración de la salud del comportamiento de Colorado

# Datos de trasfondo

*"LAS ESTADÍSTICAS SON SERES HUMANOS CON LAS LÁGRIMAS LIMPIADAS".*

- Irving J. Selikoff, M.D.

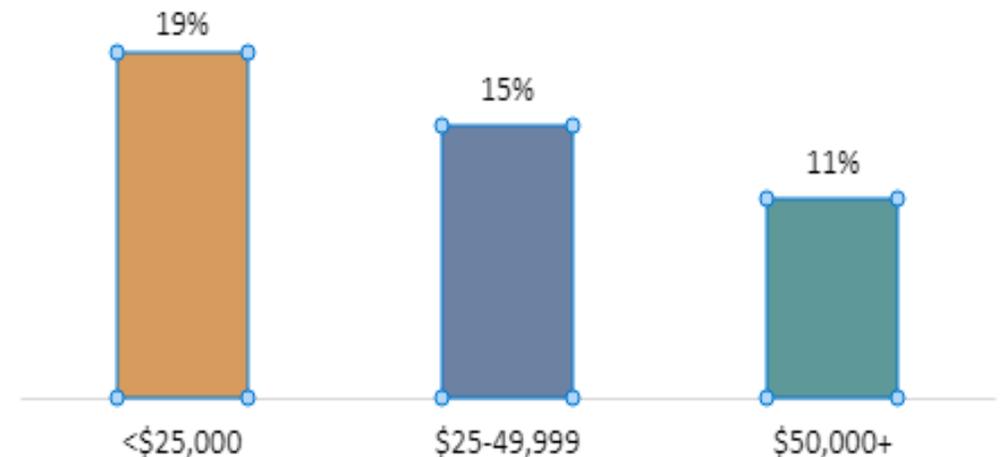


- **1 de cada 5** residentes del condado de Adams con edades de cinco años o más reportaron haber tenido una salud mental pobre por ocho o más días durante el último mes.

# Datos de Trasfondo

- Más de 75,000 residentes reportaron que hubo una ocasión en el último año en la que ellos necesitaron pero no pudieron obtener cuidados médicos mentales o servicios de consejería.
- Las desigualdades existen en los resultados de la salud del comportamiento por edad, raza/etnicidad, ingresos, orientación sexual, identidad de género y áreas geográficas.

**Figura 9: Porcentaje de Gente quienes reportaron mala salud mental durante 14 o mas dias los ultimos 30 dias, según el ingreso anual del hogar.**



# Metodología

**Diez poblaciones** de enfoque fueron identificadas basándose en las desigualdades y disparidades documentadas en la salud del comportamiento en el estado y en las evaluaciones locales realizadas en los últimos tres años.

- 1) Jóvenes y adultos jóvenes
- 2) Adultos mayores
- 3) Personas negras, indígenas y de color (BIPOC)
- 4) Lesbianas; gays; bisexuales; transgénero; queer/ por definir, intersexuales; asexuales; Plus (LGBTQIA+) y otras poblaciones sexuales y de género
- 5) Personas sin documentación
- 6) Personas quienes no tienen casa
- 7) Personas con ingresos bajos
- 8) Personas quienes están embarazadas y de posparto
- 9) Personas con discapacidades
- 10) Personas que han interactuado con el sistema carcelario



**ADAMS COUNTY**  
HEALTH DEPARTMENT

— Your Health. Our Mission. —

# Metodología

## Recolección de datos (enfoque de métodos mixtos)

- **Cuantitativo:** Análisis de más de 60 fuentes al día y relevantes (por los últimos 3-5 años)
- **Cualitativo:**
  - ✓ Se organizaron cuatro grupos de enfoque:
    - 1) Personas con experiencia vivida en el mal uso de sustancias
    - 2) Padres de familia (hispanohablantes solamente)
    - 3) Proveedores para la salud del comportamiento
    - 4) Programas de visitas a domicilio
  - ✓ Se contactó a más de 75 profesionales representando a los proveedores para la salud del comportamiento, programas de primera respuesta, fuerzas policiales, organizaciones basadas en la comunidad, organizaciones de fe y los departamentos y programas del condado de Adams.

### DATA EQUITY PRINCIPLES & VALUES

Use Data to Inform, Drive Action,  
and Impact Health Outcomes



Mantenga los datos al día y relevantes



Garantizar la transparencia en referencia a las limitaciones de la recolección de datos



Desagregar los datos para entender quiénes son los más impactados



Comunicar el contexto histórico



Nombrar las desigualdades y disparidades



Contar la historia de la interseccionalidad



Adoptar un enfoque basado en las fortalezas



Comunicar los datos a los colaboradores y residentes efectivamente

Fuentes: adaptado del Centro para el control y la prevención de enfermedades, Instituto urbano (2020) y de La Casa Blanca (2022).

# RESULTADOS CLAVE

## **Necesidades del servicio y asistencia para la salud del comportamiento del condado de Adams**

1. El tener acceso a los servicios y asistencias para la salud del comportamiento en el condado de Adams es muy difícil.
2. Existe una necesidad en el condado de Adams para obtener servicios y asistencias lingüísticamente congruentes, culturalmente congruentes y servicios de salud para el comportamiento personalizados.

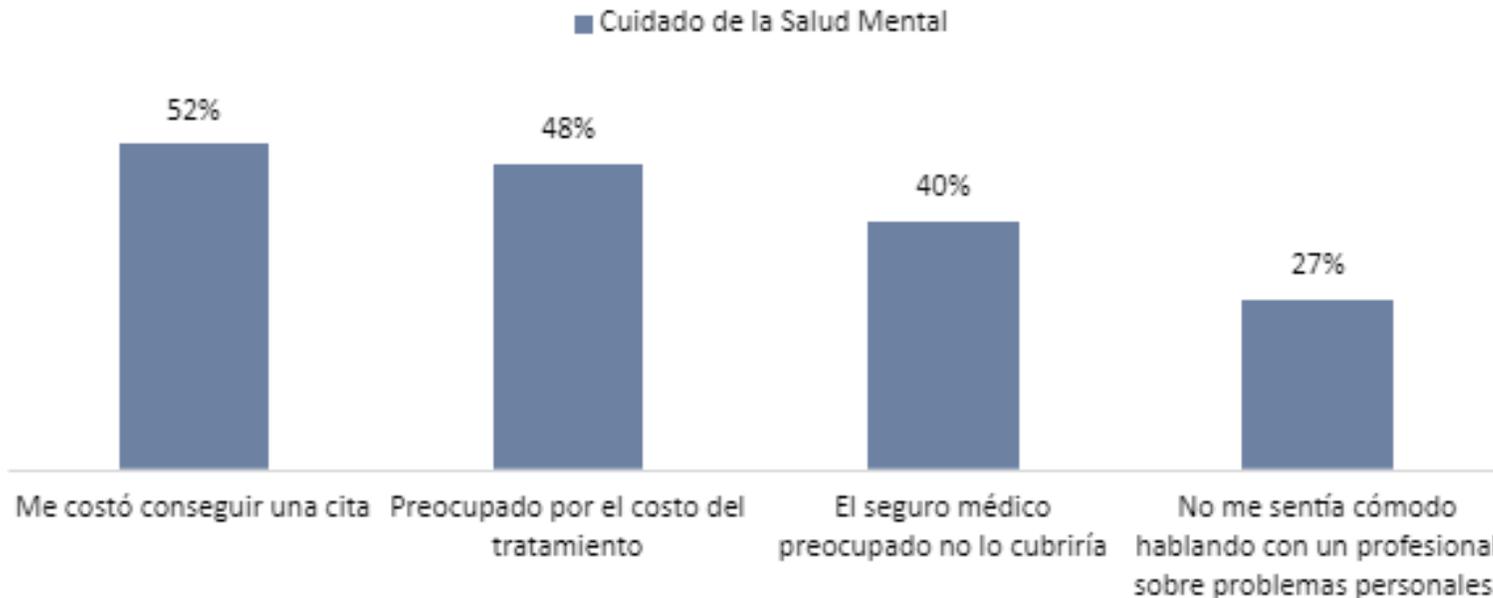
## **Capacidad y aptitudes de los proveedores para la salud del comportamiento del condado de Adams**

3. El sistema de salud del comportamiento del condado de Adams no llena las necesidades de los servicios de la salud del comportamiento a lo largo de continuo de cuidados.
4. Las organizaciones que están sirviendo a los residentes del condado de Adams con problemas de salud del comportamiento tienen dificultad en relacionar a los residentes con los servicios y apoyos necesarios para la salud del comportamiento.
5. Los cuidados primarios son un entorno crítico para incrementar el acceso a los servicios y apoyos de la salud del comportamiento en el condado de Adams.
6. El uso de los servicios de telesalud se incrementó durante la pandemia del COVID-19 y continúa siendo un método común para brindar servicios de salud del comportamiento.
7. Los retos en referencia al reclutamiento y retención de la fuerza laboral para la salud del comportamiento en el condado de Adams tienen un impacto negativo en la capacidad de servicio de los proveedores.

## Existe una necesidad en el condado de Adams para servicios y apoyos que sean lingüísticamente congruentes, culturalmente congruentes y personalizados.

**Dato:** Más de 75,000 residentes reportaron que hubo una ocasión en el último año en la que ellos necesitaron pero no pudieron obtener cuidados médicos mentales o servicios de consejería.

Figura 6: Barreras para la atención de la salud mental en el condado de Adams



El 60% de las personas con seguro público (Medicaid, Medicare, CHP) tiene dificultades para obtener una cita.

El 54% de las personas con seguro privado reportaron lo mismo.

→ **Voz comunitaria:** Los socios comunitarios notaron que incluso para los miembros de seguro público que pueden obtener citas, las listas de espera pueden durar meses. Un proveedor local de salud del comportamiento informó que su lista de espera tiene 200 personas.

# Existe una necesidad en el condado de Adams para servicios y apoyos que sean lingüísticamente congruentes, culturalmente congruentes y personalizados.

## Cuidados lingüísticamente congruentes

- Más de un cuarto (29 por ciento) de los residentes del condado de Adams mayores de cinco años hablan un lenguaje diferente al inglés en su hogar.
- La necesidad de lenguaje predominante es el Español, con alrededor de uno de cada cuatro residentes hablando español ya sea como su lenguaje primario o preferido.
  - De los 268 establecimientos para la salud mental y el uso de sustancias dentro de un área de distancia en automóvil de 30 minutos en el condado de Adams que muestra cuáles lenguajes se hablan, solamente 94 (35 por ciento) dicen que hablan español.

## ➤ Cuidados culturalmente congruentes y personalizados

- La mayoría de las prácticas y tratamientos basados en evidencia para la salud del comportamiento dependen de un **modelo médico occidental** el cual pueda que no refleje las percepciones y las prácticas de salud a lo largo de la diversidad de culturas.

**EL LENGUAJE NO ES  
SOLAMENTE COMUNICACIÓN;  
ES UNA CONEXIÓN".**

- PROVEEDOR DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO

### → Voz de la comunidad:

Muchas comunidades en el condado de Adams continúan enfrentando barreras en el acceso a los cuidados que respeten sus trasfondos culturales.

*“Existe una falta de terapeutas que entiendan nuestra cultura [Latina].” – Padres de familia en el grupo de enfoque (hispanohablante solamente)*

Los colaboradores comunitarios que actualmente están participando en el incremento al acceso a servicios culturalmente responsivos en el condado de Adams expresaron la importancia de la incorporación de apoyos informales.

*“Nosotros ofrecemos apoyos no tradicionales, tales como el acudetox, curanderos indígenas, limpias, cabañas para sudar, etc. nosotros también albergamos grupos de apoyo para servicios entre compañeros en inglés y en español y organizamos salidas dos veces por mes con este grupo.” – Organización de servicio social*

## Existe una necesidad en el condado de Adams para servicios y apoyos que sean lingüísticamente congruentes, culturalmente congruentes y personalizados.

**La atención culturalmente congruente** ocurre cuando los proveedores y los clientes crean un ajuste apropiado entre la práctica profesional y lo que los pacientes y sus familias necesitan y quieren en el contexto de su cultura.

### → **Voz comunitaria:**

Los socios comunitarios aumentando el acceso a servicios culturalmente receptivos en el condado de Adams expresaron la importancia de integrar apoyos informales.

*"Hay una falta de terapeutas que entiendan nuestra cultura [latina]". – Grupo de Enfoque de Padres (solo en español)*

*"Nuestras historias de éxito a menudo provienen de programas que se atreven a salirse de los modelos de tratamiento convencionales, incorporando arte, música y narración de historias comunitarias". – Proveedor de Salud del Comportamiento*

*"Ofrecemos apoyos informales, como acudetox, curanderos indígenas, limpiezas, lodge de sudor, etc. También organizamos grupos de apoyo de servicios en inglés y español y organizamos salidas dos veces al mes con este grupo". – Organización de Servicios Sociales*

## Existe una necesidad en el condado de Adams para servicios y apoyos que sean lingüísticamente congruentes, culturalmente congruentes y personalizados.

**Atención Personalizada** se trata de una atención centrada en la persona, un entendimiento de los impactos del trauma, y atención integrada sobre el impacto de trauma e integrada y coordinada. Este concepto reconoce la necesidad de comprender las experiencias de vida de un paciente para brindar una atención efectiva.

### → Voz de la Comunidad:

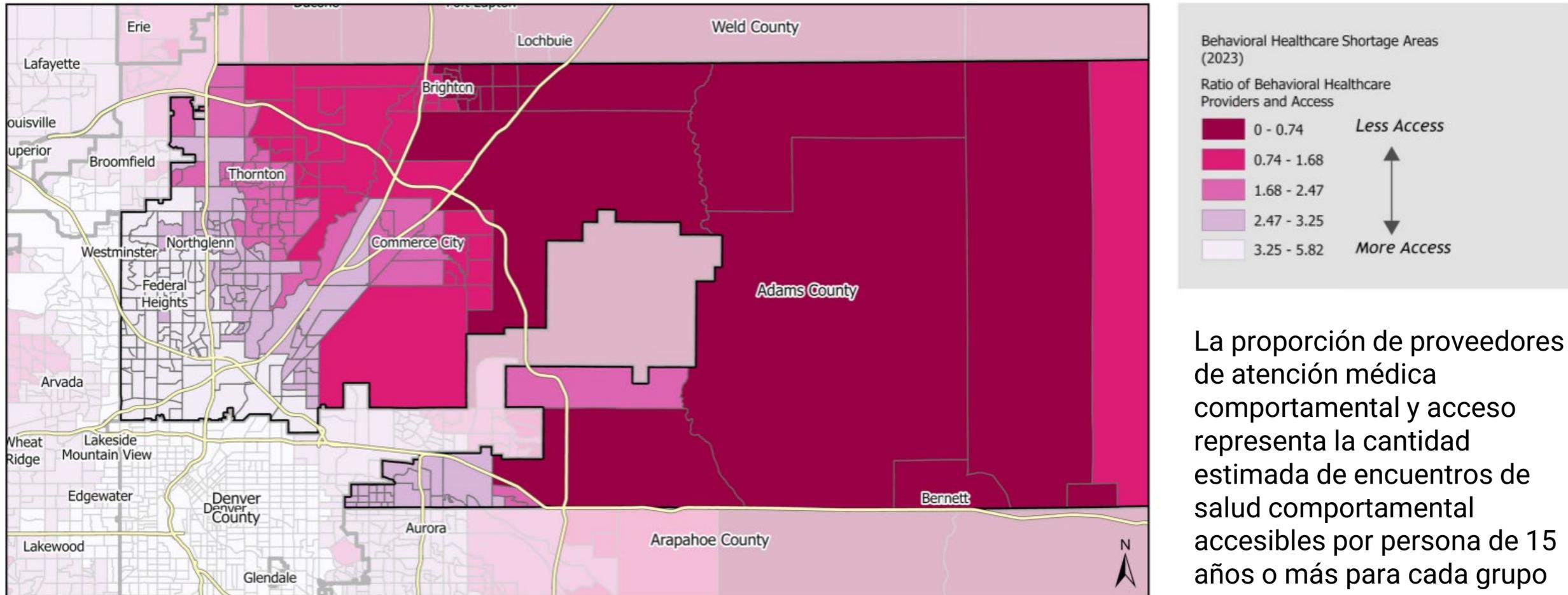
*"Hay muchas causas [en las fases iniciales] que influyen la salud conductual, como la violencia doméstica, el uso de sustancias por parte de los padres, el trauma migratorio, el racismo y la violencia, y barreras sistémicas. Muchos problemas ocurren durante el viaje que enfrentan los inmigrantes/refugiados [sin documentos]". – Organización de Servicios Sociales*



*"Ellos [los padres de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica] están muy aislados. Necesitan cuidado infantil para que puedan asistir a estas cosas". – Grupo Focal del Programa de Visitas Domiciliarias*

El sistema de salud del comportamiento del condado de Adams no llena las necesidades de los servicios de la salud del comportamiento a lo largo de continuo de cuidados.

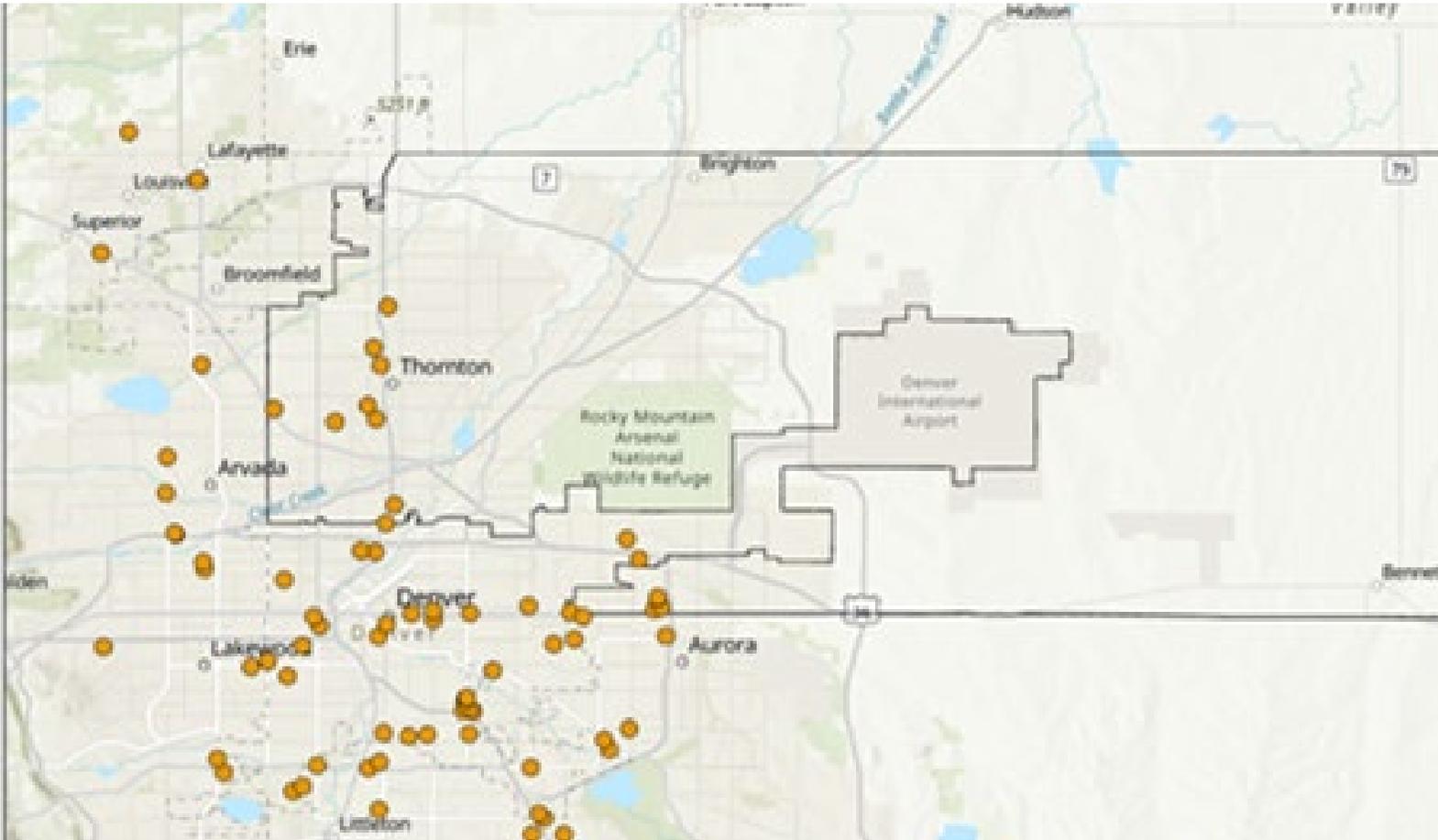
### Behavioral Healthcare Shortage Areas, Adams County Colorado, October 2023



La proporción de proveedores de atención médica comportamental y acceso representa la cantidad estimada de encuentros de salud comportamental accesibles por persona de 15 años o más para cada grupo de bloques censales.

El sistema de salud del comportamiento del condado de Adams no llena las necesidades de los servicios de la salud del comportamiento a lo largo de continuo de cuidados.

**Mapa: Establecimientos de salud mental para pacientes hospitalizados y ambulatorios a 30 minutos en carro de los municipios mas poblados del condado de Adams, 2023**



93 centros de salud mental para pacientes hospitalizados y ambulatorios y 295 centros de tratamiento para el uso de sustancias se encuentran a 30 minutos en carro de los municipios más poblados del condado de Adams.

Solo hay siete centros de salud mental con licencia dentro del condado de Adams; los otros 55 están en condados vecinos.

El sistema de salud del comportamiento del condado de Adams no llena las necesidades de los servicios de la salud del comportamiento a lo largo de continuo de cuidados.

## Hallazgos Claves



El total de clientes atendidos por los **Centros Comunitarios de Salud Mental** del Condado de Adams disminuyó durante la pandemia de COVID-19 y se mantiene por debajo los niveles previos a la pandemia.



Ningún **distrito escolar** en el condado de Adams cumple con la proporción recomendada de estudiantes a profesionales de salud conductual.



No hay suficientes **24/7 servicios de crisis ni establecimientos de desintoxicación** en el condado de Adams.



**Los hospitales y los departamentos de emergencia** siguen siendo una fuente principal de apoyo para los residentes del condado de Adams que experimentan crisis de salud conductual, especialmente entre los jóvenes y los adultos jóvenes.



El alcance y la capacidad **de los servicios de co-respuesta** (donde la policía se emparejan con un profesional de la salud conductual para desviar a las personas del sistema legal y conectarles con recursos y atención) en el Condado de Adams están limitados por desafíos internos y externos. La ciudad de Commerce es el único municipio sin un programa de co-respuesta.



Adams tienen acceso limitado a residencias y apoyos de recuperación.

Los retos en referencia al reclutamiento y retención de la fuerza laboral para la salud del comportamiento en el condado de Adams tienen un impacto negativo en la capacidad de servicio de los proveedores.



**Agotamiento** Más de 9 de cada 10 trabajadores de salud comportamental dijeron que habían experimentado el agotamiento.

**Salarios** Sin aumentos de tarifas adecuados, los proveedores en el sistema de red de seguridad no pueden competir, especialmente cuando las comunidades de Colorado necesitan más servicios.

**Seguridad** Los altos niveles de violencia en el sector de la salud mental contribuyen directamente a la escasez de personal de salud comportamental.

**Aumento de Casos** 58% de los que brindan atención a los clientes dicen que su lista de espera es más larga que nunca.



→ **Voz Comunitaria:**

*“Las personas [profesionales de la salud del comportamiento] van a la práctica privada, así como a otros CMHC y grupos pequeños. Se trata de dinero, carga de casos y flexibilidad”.*

– **Proveedor de Salud Conductual**

# Reflexiones – “¿Dónde comenzar?”

## Aprender

- ❖ ¿Qué datos o información le llamó la atención hoy?
- ❖ ¿Sobre qué tema le gustaría saber más?

## ENFOQUE SISTEMÁTICO

1. Organizar todos los resultados claves en categorías amplias para identificar patrones transversales mayores.
2. Crear recomendaciones que aborden el número más grande de resultados clave.



## RECOMENDACIONES CLAVE

### Recomendaciones

A: Expandir la fuerza laboral en el campo de la salud del comportamiento en el condado de Adams.

B: Incrementar las revisiones médicas universales, las referencias y el cuidado integrado para la salud del comportamiento dentro de todos los entornos críticos, incluyendo escuelas, cuidados primarios y servicios especializados.

C: Mejorar e incrementar la coordinación de cuidados y la gestión de casos entre proveedores, sistemas y a lo largo de jurisdicciones.

D: Proveer un liderazgo de salud pública que conecte a los colaboradores críticos de salud del comportamiento para mejorar el acceso a los servicios de la salud del comportamiento y respalde e integre estrategias de promoción y prevención.

# RECOMENDACIONES CLAVE

Recomendaciones	Ejemplos
<p><b>Expandir la fuerza laboral en el campo de la salud del comportamiento en el condado de Adams.</b></p>	<p><b>Proveer incentivos y/o estipendios para que los alumnos participen en programas de pasantías locales que proporcionan entrenamiento clínico para futuros profesionales de la salud mental.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Aurora Mental Health and Recovery, Children’s Hospital Colorado, Reaching HOPE, Regis University, Servicios de la Raza, Salud Family Health</li></ul> <p><b>Promover, expandir e incentivar entrenamientos y certificaciones culturalmente congruentes y personalizadas.</b></p> <p><i>Certificaciones:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Certificado de la escuela de salud pública de Colorado e Investigación latina y centro de políticas en salud latina.</li><li>➤ Certificado del programa del Centro para la excelencia E4 en referencia a las disparidades en la salud del comportamiento en referencia con la salud mental de los adultos mayores que están envejeciendo.</li></ul> <p><i>Entrenamientos de cuidados basados en la comunidad e iniciados por la comunidad:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Primeros auxilios de salud mental</li><li>➤ Naloxona</li><li>➤ Preguntar, persuadir, referir el entrenamiento del guardián para la prevención de suicidios</li><li>➤ Enfoque de justicia social para la prevención y políticas</li><li>➤ Fortaleciendo a las familias en los cinco factores de protección</li><li>➤ Prácticas que sean informadas por el trauma</li></ul>

# RECOMENDACIONES CLAVE

## Recomendaciones

**Incrementar las exámenes universales, referencias de cuidados integrados para la salud del comportamiento dentro de todos los entornos críticos, incluyendo escuelas, cuidados primarios y servicios especializados.**

## Ejemplos

### **Incrementar exámenes de salud del comportamiento en las escuelas**

- En el 2024, la Administración para la salud del comportamiento (BHA por sus siglas en inglés) administra un programa de exámenes de salud mental en las escuelas públicas desde el sexto grado hasta el 12. La BHA contratará a proveedores para proporcionar apoyo y asistencia técnica a las escuelas que participen en el programa de exámenes.

### **Incrementar los exámenes en los cuidados primarios y especializados**

- Health First Colorado (CO Medicaid) cubre los servicios de exámenes en una gran variedad de entornos para incrementar la oportunidad de identificar a individuos con desórdenes comunes de salud mental y uso de sustancias o aquellos que están en riesgo de enfrentar retos de abuso de sustancias.
- Muchas herramientas para los exámenes de la salud del comportamiento están disponibles para la consideración de los proveedores de cuidados primarios. Algunos ejemplos incluyen:
  - Hacer preguntas para la evaluación del riesgo de suicidio
  - Examen para la identificación de desórdenes del uso del alcohol (AUDIT-C por sus siglas en inglés)
  - Examen de intervención breve y referencia para tratamiento (SBIRT por sus siglas en inglés)
  - Escala de depresión, ansiedad y estrés

# RECOMENDACIONES CLAVE

## Recomendaciones

**Mejorar e incrementar la coordinación de cuidados y gestión de casos entre proveedores, sistemas y a lo largo de jurisdicciones.**

## Ejemplos

Al incentivar a los proveedores a que empleen a la ' fuerza laboral de salud del comportamiento de apoyo', el condado de Adams puede incrementar el acceso a cuidados médicos del comportamiento para el individuo plenamente. A continuación, presentamos un ejemplo de un proveedor sin licencia, cuyos servicios de apoyo y experiencia están cubiertos por Health First Colorado y puede proporcionar cuidados bajo la supervisión de un proveedor con licencia.

### ***Community Health Workers (CHWs)***

➤ CHWs, también referidos como Promotores de salud, son trabajadores públicos de salud de primera línea que son miembros de las comunidades a la que ellos sirven, compartiendo el lenguaje e identidades culturales. Esta relación de confianza permite que el trabajador sirva como un enlace entre los servicios de salud/social con la comunidad. Esto ayuda a facilitar el acceso a los servicios y a mejorar la calidad y la congruencia cultural al proporcionar servicios.

# RECOMENDACIONES CLAVE

## Recomendaciones

**Proveer un liderazgo de salud pública que conecte a los colaboradores críticos de salud del comportamiento para mejorar el acceso a los servicios de la salud del comportamiento y respalde e integre estrategias de promoción y prevención.**

## Ejemplos

La salud pública se encarga de enfrentar los retos del siglo XXI al asumir un rol de **estratega de salud principal** y por medio de repensar la manera en la que se abordan los problemas a nivel de la comunidad y las prioridades tales como la salud del comportamiento mientras utiliza los datos existentes y la evidencia.

Un **enfoque de impacto colectivo** que abarca múltiples sectores y colaboradores críticos de la salud del comportamiento para que trabajen juntos y así abordar el acceso a los servicios y apoyos mientras que estratégicamente invierten en las estrategias de promoción y prevención. Esto incluye el abordar a los impulsores de salud, tales como la seguridad económica y la vivienda que son requeridos para tener un impacto a largo plazo.

→ **Voz de la comunidad:**

*“Más proveedores y clínicos ayudarán, pero eso no cambiará el estigma u otras cosas que estamos escuchando. Necesitamos más alternativas. No podemos utilizar a la fuerza laboral para salirnos de esto. No podemos forzar a un terapeuta que [las personas no quieran].” -*

**Grupo de enfoque para la visita a hogares**

# Reflexiones – “¿Dónde comenzar?”

## Actuar

- ❖ ¿Que acción, pequeña o grande, tomaría después de la presentación de hoy?

## Abogar

- ❖ ¿De qué manera puede/podemos abogar por la salud mental en nuestra vida personal y/o profesional?

**Oportunidades de  
financiamiento del  
departamento de salud del  
condado de Adams**



# Fondos de la Ley del plan de rescate estadounidense

En el 2023, la junta directiva de los comisionados del condado de Adams designaron más de \$8 millones en fondos de la porción II del ARPA para respaldar la evaluación de los servicios y asistencias de la salud del comportamiento en las siguientes estrategias en referencia con la salud del comportamiento:

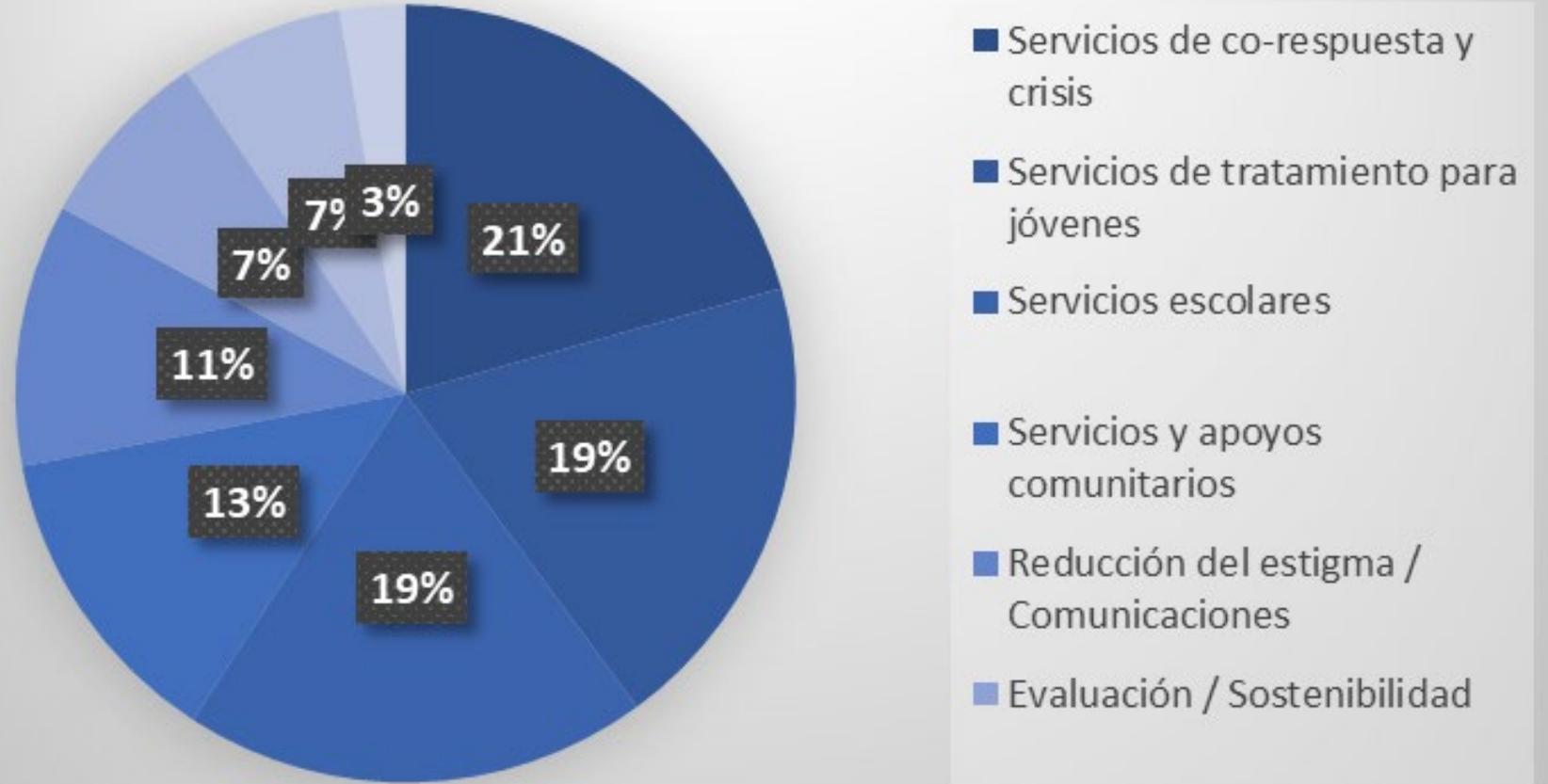


**ADAMS COUNTY**  
**HEALTH DEPARTMENT**  
*Your Health. Our Mission.*

- ❖ **Fondos para el entrenamiento y la reducción de estigma (\$1.6 M)**
- ❖ **Fondos para la programación de socorristas mentales (\$1.9 M)**
- ❖ **Fondos para los servicios y apoyos de la salud del comportamiento (\$4.2 M)**
- ❖ **Fondos para el fortalecimiento de familias (\$1.1 M)**

**MONTO TOTAL DE FINANCIAMIENTO\*:**  
~\$7,780,000

## Categorías de financiación de ARPA



*\*Estas categorías de financiamiento no incluyen los \$1.1 millones asignados a la Asociación para el Fortalecimiento de las Familias*

# Programación de los socorristas mentales (\$1.9 M)

## *Aviso de oportunidad de financiamiento y solicitud de la aplicación*

Subvenciones competitivas para los socorristas mentales para abordar las deficiencias en la programación

**Solicitud** para el proceso de aplicaciones para adquirir la evaluación y sustentabilidad

### Socorristas mentales NOFO (~\$1.4 M)

Fecha estimada de lanzamiento/clausura	Del 15 de mayo al 16 de junio
Sesión informativa virtual	22 de mayo
Calificación de la propuesta	Para el 26 de junio
Aprobación por parte del BOCC y ceremonia de entrega	6 de agosto
Reunión de lanzamiento con los subvencionados	22 de agosto

### Evaluación para socorristas mentales RFA (~\$500K)

Fecha estimada de lanzamiento/clausura	Del 15 de mayo al 16 de junio
Calificación de la propuesta	Para el 26 de junio
Reunión de lanzamiento con los subvencionados	22 de agosto

# Fondos para los servicios y apoyos de respuesta de la salud del comportamiento (\$2.5 M)

## *Aviso de oportunidad de financiamiento*

Subvenciones competitivas basadas en la escuela y para abordar las deficiencias en el servicio basados en la escuela (\$1.5 M)

Subvenciones competitivas basadas en la comunidad para abordar las deficiencias en los servicios y apoyos de la salud del comportamiento (\$1 M)



### Servicios y apoyos para la salud del comportamiento NOFO

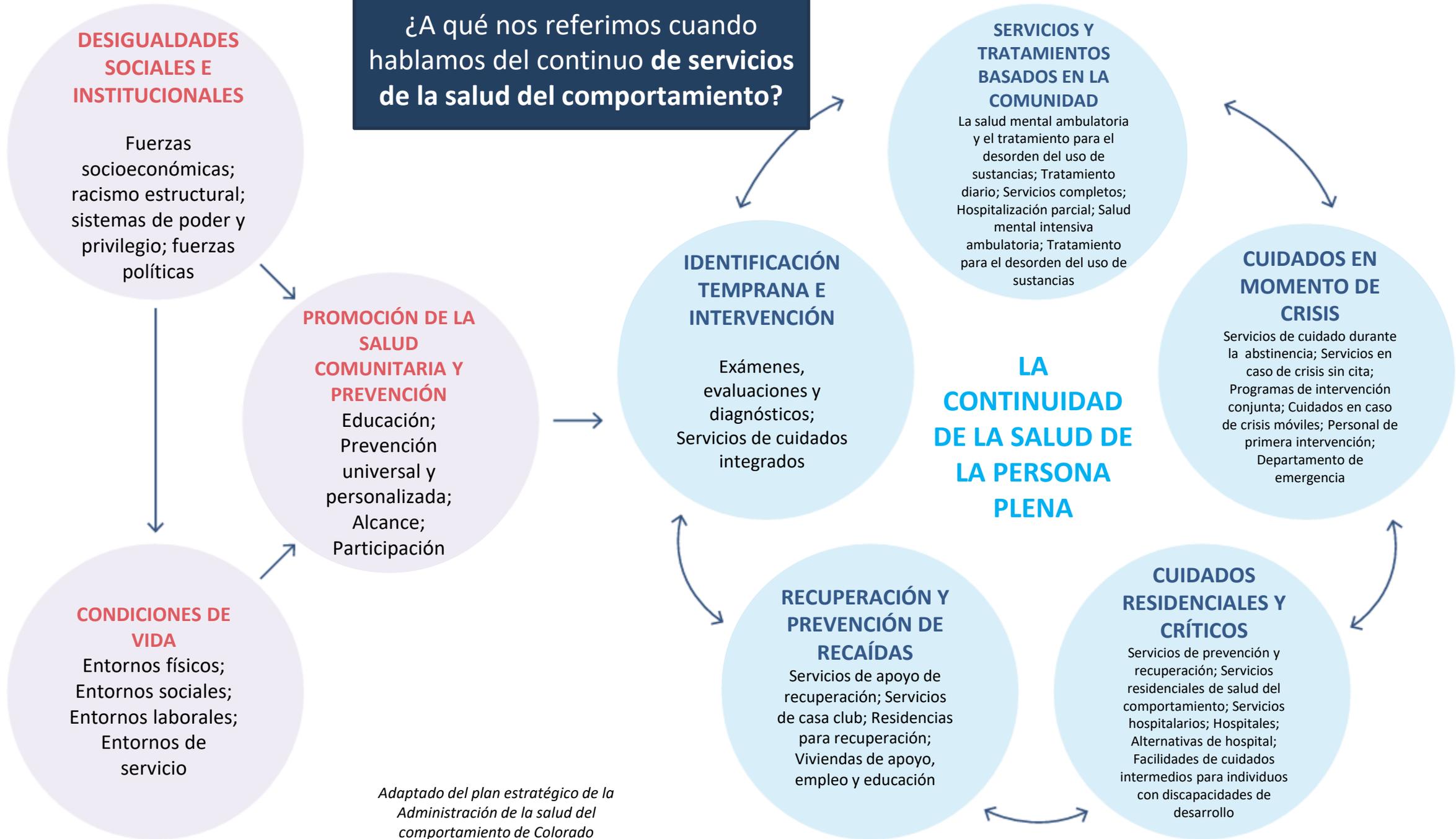
Sesión informativa para el pre lanzamiento	29 de mayo
Fecha estimada de lanzamiento/clausura	Del 5 de junio al 14 de julio
Calificación de la propuesta	Para el 26 de julio
Aprobación por parte del BOCC y ceremonia de entrega	T3/T4
Reunión de lanzamiento con los subvencionados	T3/T4



¿Preguntas?

**Ejemplos de estrategias de  
alto impacto en la salud del  
comportamiento en el  
condado de Adams**

# ¿A qué nos referimos cuando hablamos del continuo de servicios de la salud del comportamiento?



Adaptado del plan estratégico de la Administración de la salud del comportamiento de Colorado



## Panelistas Destacados

Samantha Decker, School Policy and Prevention Specialist | [sdecker@adcogov.org](mailto:sdecker@adcogov.org)

Madison Soukup, Mental Health Promotion Specialist | [msoukup@adcogov.org](mailto:msoukup@adcogov.org)

Julia Brennan, Special Projects Coordinator | [Julia.Brennan@adcogov.org](mailto:Julia.Brennan@adcogov.org)

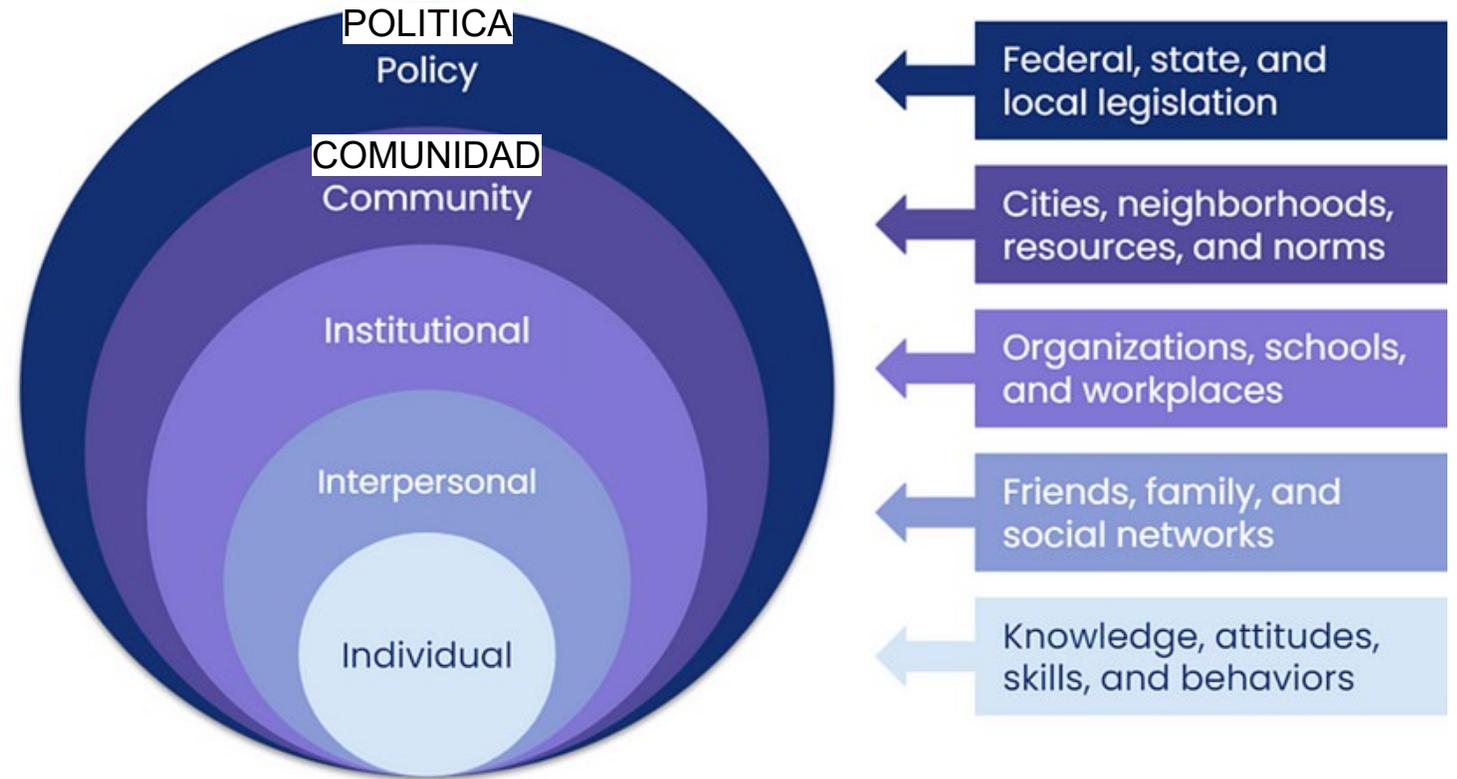
Michael Ruddock, Senior Policy Advisor | [mruddock@adcogov.org](mailto:mruddock@adcogov.org)

Fran Babrow, Mental Health Promotion Specialist | [fbabrow@adcogov.org](mailto:fbabrow@adcogov.org)

Ellen Velez, Harm Reduction Associate Manager | [evelez@adcogov.org](mailto:evelez@adcogov.org)

# Enfoque En Los Factores de Riesgo y Protección Compartidos

Los factores de riesgo y de protección compartidos se refieren a las influencias comunes que pueden aumentar (**factores de riesgo**) o disminuir (**factores de protección**) la probabilidad de un resultado específico (por ejemplo, el uso indebido de sustancias).



# SRPF: Participación juvenil

## ¿ Que es un enfoque para la participación juvenil?

- ✓ Involucrando a la juventud en el proceso de toma de decisiones, planificación, desarrollo de programas e implementación

## Principios fundamentales para la participación juvenil:

- ✓ Empoderamiento, inclusividad, autenticidad y colaboración

## Estrategias y técnicas:

- ✓ Educación entre compañeros, iniciativas guiadas por los jóvenes, juntas de asesoría juvenil

## Impacto y beneficio:

- ✓ Aumentar la efectividad del programa, mayor interés por parte de la comunidad, habilidades mejoradas de liderazgo juvenil

# SRPF: Participación juvenil

Aplicando la participación juvenil para la prevención del abuso de sustancias - Integrando a la juventud en nuestro trabajo

## Ejemplos de implementación

- ✓ Grupos de trabajo escolares internos, comunidades que se preocupan, educación en el aula, legislación/abogacía.

## Historias de éxito:

- ✓ Jóvenes testificando, pósters para parar el uso del tabaco

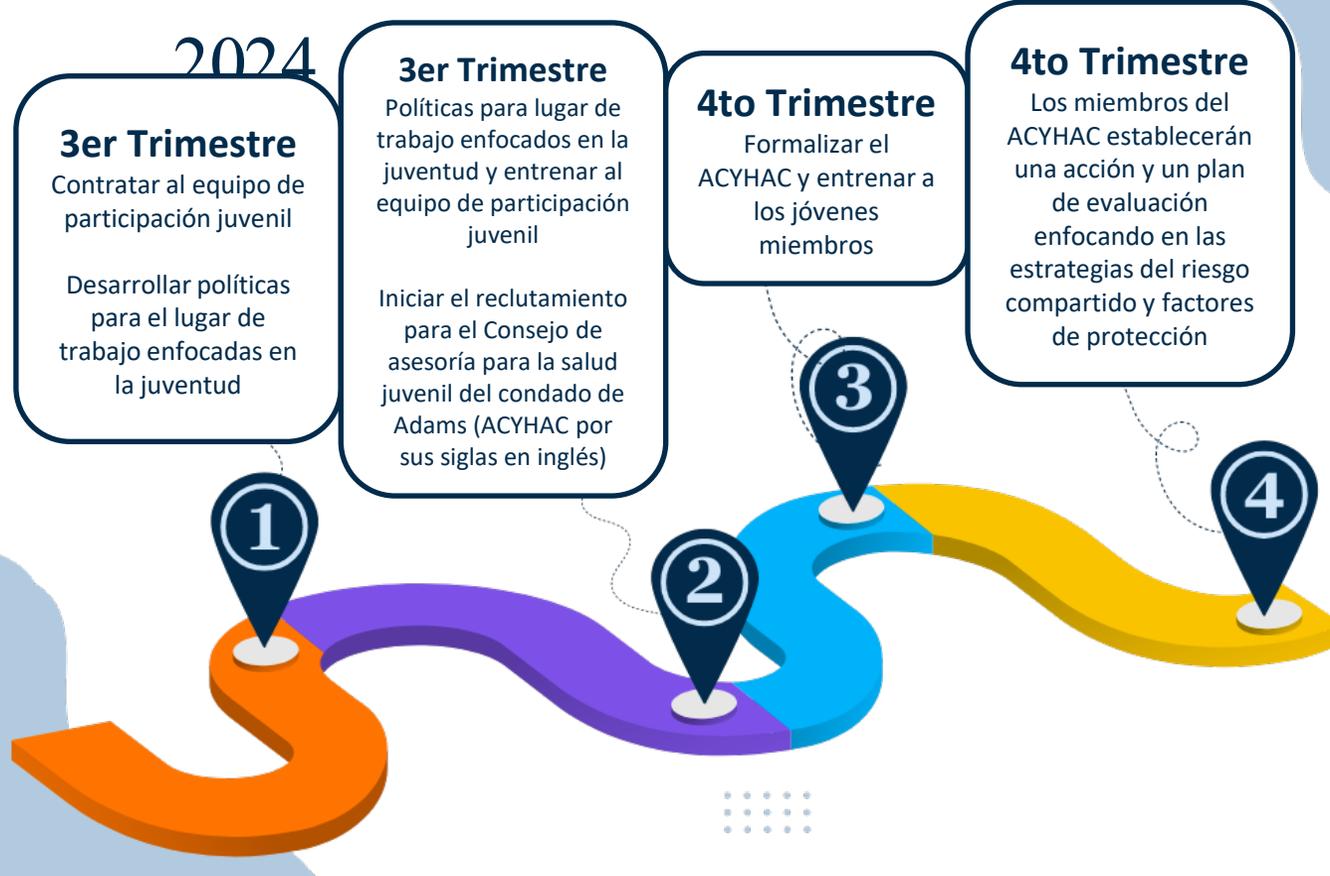


# SRPF: Participación juvenil

## PARTICIPACIÓN JUVENIL ACHD

### Calendario

2024

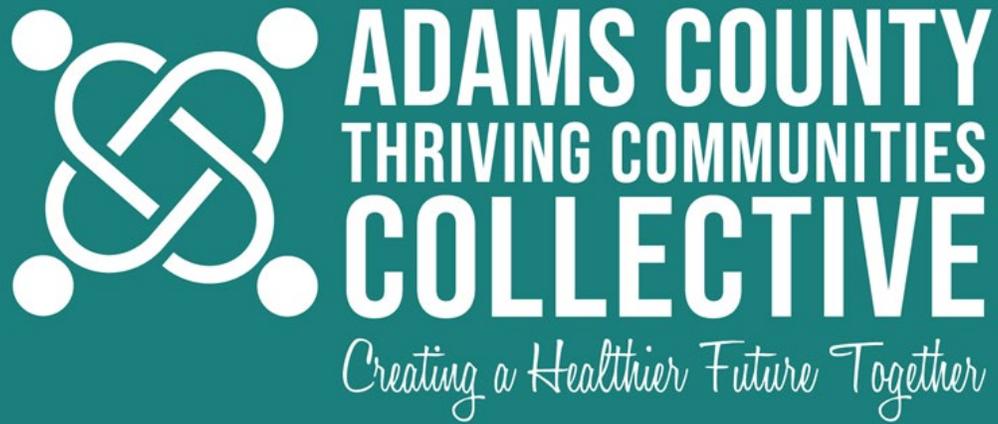


# SRPF: Modelo de embajadores de salud mental en la comunidad

## Metro Denver Partnership for Health: Programa de embajadores de la salud mental.

- ✓ Fondos directos por parte del Departamento de salud del condado de Adams para la reducción del estigma
- ✓ Se conectó con 17 organizaciones colaboradoras - 6 de ellas financiadas por el ACHD
- ✓ Organizaciones que sirven a poblaciones diversas: LGBTQ+, BIPOC, Musulmanes, Etíopes, AANHPI, Inmigrantes





El **Colectivo de comunidades prósperas del condado de Adams (ACTCC por sus siglas en inglés)** Está organizado por el Departamento de salud del condado de Adams y consiste **en** de:

- **Residentes de la comunidad**
- **Organizaciones comunitarias**
- **Empleados del condado de Adams**

### ¿En qué ha estado trabajando el colectivo?

Comenzando en la primavera del 2023, el ACHD se reunió con residentes de la comunidad, organizaciones comunitarias y empleados del condado de Adams para identificar las prioridades de salud del condado de Adams y comenzar el desarrollo del **Plan de mejoras de salud de la comunidad (CHIP por sus siglas en inglés)** para los próximos 5 años.

Después de muchas reuniones, grupos de enfoque, encuestas comunitarias y discusiones, surgieron temas comunes y el grupo votó en diciembre del 2023 el enfocarse en **tres áreas de prioridad de CHIP**:

**Seguridad  
económica**

**Vivienda**

**Acceso a  
cuidados**

# Áreas prioritarias para la salud de la comunidad en el condado de Adams

Aprobado en  
enero del  
2024



## Seguridad económica

**Visión:** En un condado de Adams próspero, existen oportunidades equitativas, confiables y económicamente resistentes, incluyendo asistencia conforme sea necesaria, para que todas las personas puedan construir un futuro financiero que se pueda adaptar a los cambios en la economía y a las necesidades a lo largo de su vida y que beneficie a las generaciones futuras.



## Vivienda

**Visión:** En un condado de Adams próspero, las viviendas son accesibles, asequibles y de alta calidad para todos, cultivando una comunidad saludable, inclusiva y floreciente donde los residentes puedan permanecer en su lugar y vivir con dignidad.

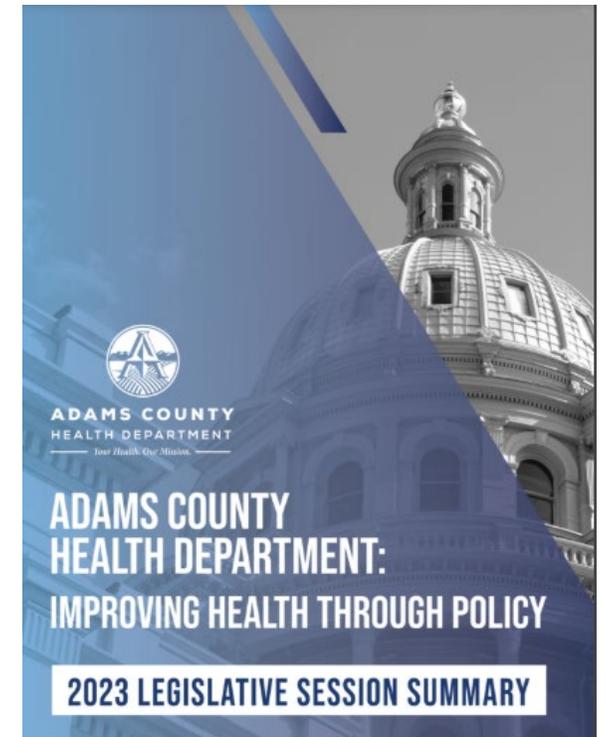


## Acceso a cuidados

**Visión:** En un condado de Adams próspero, cada individuo tiene acceso a atención médica plena que sea pronta, comprensiva y culturalmente apropiada.

# Políticas y la salud del comportamiento

- Políticas para la mejora de la salud de la población
- Políticas de conexión del ACHD
- SB24-001: Continuar el programa de servicios juveniles de salud mental
- SB24-007: Programa de entrenamiento de primeros auxilios de salud del comportamiento
- SB24-034: Centros de salud basados en las escuelas
- HB23-1009: Uso de sustancias por alumnos en la escuela secundaria (se convirtió en ley)
- HB23-1153: Caminos hacia Cuidados de la salud del comportamiento (se convirtió en ley)
- H.R. 3073: Ley del bienestar mental y resiliencia comunitaria del 2023
- El plan como un documento guía del 2025 en adelante



# Servicios para la reducción de daños

**La reducción de daños** es un grupo de estrategias con la mira a la reducción de riesgos relacionados con el uso de sustancias. Nosotros reconocemos que el uso de drogas existe en nuestra comunidad. El ACHD provee recursos para minimizar los impactos negativos, mientras que promueve la salud y la autonomía.

## **Los servicios incluyen:**

- Distribución de Naloxona distribution y prevención de sobredosis
- Exámenes de VIH, hepatitis C y enfermedades venéreas
- Educación y recursos para tener sexo seguro, ej., condones
- Acceso a jeringas y suministros para el uso seguro
- Referencias y navegación para el uso de servicios de salud del comportamiento y sustancias



# Comunidad de prácticas de los socorristas mentales



El ACHD ha convocado a una **Comunidad de prácticas (CoP)** por sus siglas en inglés) para todos los programas de socorristas mentales del condado de Adams, para que compartan mejores prácticas, lecciones aprendidas y herramientas de evaluación estándar que sirven para la sustentabilidad.

## **Metas y objetivos de la Comunidad de prácticas:**

- ✓ Se aumentará el alcance e impacto de los servicios de los socorristas mentales y se mejorarán las mejores prácticas
- ✓ Los participantes del CoP desarrollarán un manual de herramientas que refleje lo aprendido y las estrategias de mejoras del programa
- ✓ Los programas de socorristas mentales completarán una evaluación personalizada y reportes de sustentabilidad para finales del 2026



# Viendo Hacia El Futuro





ADAMS COUNTY  
HEALTH DEPARTMENT  
— Your Health. Our Mission. —

# Información de contacto

Kelly Weidenbach | [kweidenbach@adcogov.org](mailto:kweidenbach@adcogov.org)

Natalee Salcedo | [nsalcedo@adcogov.org](mailto:nsalcedo@adcogov.org)

Emma Goforth | [egoforth@adcogov.org](mailto:egoforth@adcogov.org)

Madison Soukup | [msoukup@adcogov.org](mailto:msoukup@adcogov.org)

Fran Babrow | [fbabrow@adcogov.org](mailto:fbabrow@adcogov.org)

Samantha Decker | [sdecker@adcogov.org](mailto:sdecker@adcogov.org)

Julia Brennan | [Julia.Brennan@adcogov.org](mailto:Julia.Brennan@adcogov.org)

Michael Ruddock | [mruddock@adcogov.org](mailto:mruddock@adcogov.org)

Ellen Velez | [evelez@adcogov.org](mailto:evelez@adcogov.org)

→ WHERE TO START ←

# May is Mental Health Month

WANT TO IMPROVE YOUR MENTAL HEALTH  
BUT DON'T KNOW WHERE TO START?

DOWNLOAD OUR FREE TOOLKIT:



## APRENDER:

- ✓ Yo Importo Programa en Colorado
- ✓ Recursos de Salud Mental

## ACTUAR:

- ✓ Evaluación de los servicios y asistencias para la salud del comportamiento del condado de Adams: *Un plan para tomar acción*
- ✓ Bingo: Mayo es el mes de la conciencia sobre la salud mental!

## ABOGAR:

- ✓ Vístete de **verde** el 16 de mayo – Día de Concientización sobre la salud mental
- ✓ Kit de herramientas de salud mental

¿Preguntas?



**ADAMS COUNTY**  
HEALTH DEPARTMENT

— *Your Health. Our Mission.* —

[behavioralhealth@adcogov.org](mailto:behavioralhealth@adcogov.org)