

آگست 2024

تمام شیر توزیع شده بدون طعم 1% می باشد~

مینوی هید استارت آدامز کونتی

همراکز ما در یک برنامه حمایت شده USDA اشتراک می کنند و فراهم کننده فرصت مساوی و کارآفرین هستند~

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
19	20	21	22	23
<p>خوش آمد گویی 2:00 الی 6:00</p> <p>" میان وعده خانه ببرید "</p>	<p>روز اول مکتب</p> <p>چکس WG، سیب های سرخ شده و شیر 1% انچیلاد پنیر با تورتیلا گرم WG، چیپس تورتیلا، جواری Mexicali، انبه و شیر 1% پنیر رشته ابو برش های نارنج</p>	<p>نان مافین بلغور جو WG، توت فرنگی و شیر 1% پنیر کبابی با نان غلات کامل، سوپ بادنجان، سالاد رومن باسس زراعتی، آناناس تازه و شیر 1% بریده های سیب، کراکر های WG Graham و مسکه جلغوزه</p>	<p>پن کیک WG، با شربت، بلوبری و شیر 1% سس مارکارانی و گوشت (گوشت گاو) WG، اسکواش تابستانی تفت داده شده، کیوی تازه و شیر 1% کیله، ماست یونانی وانیلی و گرانولای خانگی</p>	<p>Kix WG، انبه و شیر 1% گوشت فیلمرغ برش شده، پنیر آمریکایی، کراکر های Ritz، زردک های نوجوان باسس زراعتی، شفتالو و شیر 1% Cheddar Golfish WG و کینوی ماندارین</p>
26	27	28	29	30
<p>Cheerios های WG، نارنج های ماندارین و شیر 1% پاستای مرغ WG همراه با سس آلفردو، سالاد اسپانیایی با سس ایتالیایی، شفتالو و شیر 1% برش های پنیر چدار و برش های نارنج</p>	<p>تورتیلا غلات کامل، تخم میکس شده، پنیر آمریکایی، سالسا، Hash Browns و شیر 1% بسته گوشت فیلمرغ و پنیر، (برش خورده مانند چرخ سنجاق)؛ بادرنگ های برش شده همراه با hummus؛ کیوی تازه و شیر 1% ماست یونانی وانیلا، گرانولای خانگی و برش های سیب</p>	<p>نان بلوبری WG، توت فرنگی و شیر 1% گوشت گاو اسلایبی جوز، نان WG، کچالوی سرخ بریان شده، آناناس تازه و شیر 1% زردک و گلپی باسس زراعتی و Cheddar Goldfish WG</p>	<p>کیباب نان تست فرانسوی، با شربت، بلوبری و شیر 1% مناقصه مرغ خانگی، لوبیای کیباب شده، رول های WG، سالاد رومن باسس زراعتی و شیر 1% "یک میان وعده در قالب چهره درست کنید" مسکه را بر روی تورتیلا WG پخش کنید، از برش کیله برای دهن و از کشمش برای چشم ها استفاده کنید</p>	<p>مکتب رخصت است</p>

● گزینه هایی را نشان می دهد که شامل لبنیات می شود
● گزینه هایی را نشان می دهد که شامل تخم مرغ می شود