

# अगस्त 2024

~ पठाइएका सबै दुध 1% स्वादहिन छन्~

## Adams काउन्टीको हेयर स्टार्टको मेनु

~हाम्रा केन्द्रहरू USDA को वित्त पोषित कार्यक्रममा सहभागी हुन्छन् र यिनीहरू समान अवसर प्रदायक र रोजगारदाता हुन्~

सोम	मङ्गल	बुध	बिही	शुक्र
<ul style="list-style-type: none"><li>वस्तुले दुग्धजन्य सामग्रीहरूको सङ्केत गर्छ</li><li>वस्तुले अण्डाजन्य सामग्रीहरूको सङ्केत गर्छ</li></ul>				
<b>19</b> <b>खुल्ला हुने समय</b> <b>2 बजेदेखि 6 बजेसम्म</b>  <b>" घरको नास्ता लैजानुहोस् "</b>	<b>20</b> <b>विद्यालयको पहिलो दिन</b> WG चिछ, सेकाइएका एप्पल स्लाइसहरू र 1% दुध चिज एन्चिलादास w/ WG टोर्टिला वाम, टोर्टिला चिप्स, मेक्सिकाली कोर्न, आँपहरू 1% दुध स्ट्रिड चिज र ओरेन्ज वेजहरू	<b>21</b> WG ओटमिल मफिन ब्रेड, स्ट्रबेरी र 1% दुध ग्रिल्ड चिज w/WG ब्रेड, टोपेटो सिरप, रोमेन सलाद w/रेन्च ड्रेसिङ, ताजा अनानास र 1% दुध एप्पल वेजेज, WG ग्राहम क्रयाकर्स र सन बटर	<b>22</b> WG प्यानकेक w/सिरप, ब्लुबेरी र 1% दुध WG स्पेगेटी र मासु (बिफ) सस, साउटेड समर स्कास, फ्रेस किवी र 1% दुध केरा, ग्रिक वेनिला योगार्ड र घर मै बनाइएको ग्रानोला	<b>23</b> WG किछ, आँपहरू र 1% दुध स्लाइस गरिएको टर्की, अमेरिकी पनिस्, रिट्ज क्रयाकर्स, क्यारोट स्टिक्स w/रेन्च ड्रेसिङ, पियर्स र 1% दुध WG चेडर गोल्डफिस र मन्डारिन ओरेन्ज
<b>26</b> WG चेरियस, मन्डारिन ओरेन्ज र 1% दुध अल्फ्रेडो सॉस प्रयोग गरिएको चिकन WG पास्ता, इटालियन ड्रेसिङ प्रयोग गरिएको स्पिनाच सलाद, पिचहरू र 1% दुध चेडर स्लाइसहरू र ओरेन्ज वेजहरू	<b>27</b> WG टोर्टिला, स्कर्याम गरिएका अण्डाहरू, अमेरिकी पनिस्, साल्सा, ह्यास ब्राउन्स र 1% दुध टर्की र पनिस् वार्प, (पिन ह्विल जस्तै काटिएको); हमस प्रयोग गरेर काटिएका काक्राहरू; ताजा किवी र 1% दुध ग्रिक वेनिला योगार्ड, घर मै बनाइएको ग्रानोला र एप्पल वेजहरू	<b>28</b> WG बुलुबेरि ब्रेड, स्ट्रबेरीहरू & 1% दुध बिफ स्लोपी जोस, WG बन, सेकाइएको रातो आलु, ताजा अनानास र 1% दुध क्यारोट स्टिक र फूलगोभी w/रेन्च ड्रेसिङ र WG चेडर गोल्डफिस	<b>29</b> फ्रेन्च टोस्ट स्टिकहरू w/रिरप, ब्लुबेरी र 1% दुध घर मै बनेको चिकन टेन्डर्स, BBQ बेक गरिएको बिन्स, WG रोल्स, रोमेन सलाद w/रेन्च ड्रेसिङ & 1% दुध WG टोर्टिलामा सनबटर स्प्रेड प्रयोग गरी "फेस स्न्याक बनाउनुहोस्", मुखका लागि केरा र आँखाहरूका लागि किसमिस खानुहोस्।	<b>30</b> <b>विद्यालय बिदा</b>

- वस्तुले दुग्धजन्य सामग्रीहरूको सङ्केत गर्छ
- वस्तुले अण्डाजन्य सामग्रीहरूको सङ्केत गर्छ