

Agosto de 2024

~Toda la leche que servimos es 1% baja en grasa no saborizada~

Menú de Head Start del Condado de Adams

~Nuestros centros participan en un programa financiado por el USDA que provee, y da oportunidades de empleo a todos por igual~

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● Indica que el alimento contiene lácteos ● Indica que el alimento contiene huevo | | | | |
| <p>19</p> <p><u>RECEPCIÓN ESCOLAR PARA PADRES DE FAMILIA Y ESTUDIANTES</u> 2:00 A 6:00</p> <p>“ Merienda para llevar a casa”</p> | <p>20</p> <p>Primer día de clases</p> <p>Cereal Chex WG, rodajas de manzana asada y leche 1% baja en grasa</p> <p>Enchiladas de queso c/ Tortilla WG caliente, nachos, Maíz a la Mexicali, mangos leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso en tiras y cuñas de naranja</p> | <p>21</p> <p>Pan de muffin de avena WG●, fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso a la parrilla con pan WG, sopa de tomate, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch●, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cuñas de manzana, Galletas Graham Crackers WG, mantequilla Sun Butter</p> | <p>22</p> <p>Panqueques WG● con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Espagueti WG y salsa de carne de res, calabaza de verano salteada, kiwi fresco y leche 1% baja en grasa</p> <p>Banana, Yogur griego de vainilla y granola casera</p> | <p>23</p> <p>Cereal Kix WG, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rebanadas de pavo, queso americano, galletas saladas Ritz, bastones de zanahoria con aderezo Ranch●, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Galletas Goldfish cheddar WG y naranjas mandarina</p> |
| <p>26</p> <p>Cereal Cheerios integral, naranja mandarina y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pasta WG con pollo con salsa Alfredo, ensalada de espinacas con aliño italiano, melocotones y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rodajas de queso cheddar y cuñas de naranja</p> | <p>27</p> <p>Tortilla WG, huevos revueltos●, queso americano, salsa, papas estilo hash brown y leche 1% baja en grasa</p> <p>Wrap de pavo y queso, (en rodajas como un molinete); pepinos en rodajas con hummus; Kiwi fresco y leche 1% baja en grasa</p> <p>Yogur griego de vainilla, granola casera y cuñas de manzana</p> | <p>28</p> <p>Pan WG de moras● fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Sloppy Joes de carne, pan de hamburguesa WG, patatas rojas asadas, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Palitos de zanahoria y coliflor w/aderezo Ranch● & galletas WG Cheddar Goldfish●</p> | <p>29</p> <p>Palitos de tostada francesa WG● con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Deditos de pollo caseros●, Frijoles horneados en barbacoa, bollos WG, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch● y leche 1% baja en grasa</p> <p>"Haz un bocadillo con forma de cara" unta mantequilla Sunbutter en la tortilla WG, usa rodajas de banana para la boca y pasas para los ojos.</p> | <p>30</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p> |

- Indica que el alimento contiene lácteos
- Indica que el alimento contiene huevo