

نوامبر 2024

تمام شیر توزیع شده بدون طعم 1% می باشد~

نقطه سرخ حاوی تخم مرغ میباشد

نقطه سبز حاوی لبنیات میباشد

مراکز ما در یک برنامه حمایت شده USDA اشتراک می کنند و فراهم کننده فرصت مساوی و کارآفرین هستند~

مینوی هید استارت آدامز کونتی

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
<p>4</p> <p>Chex های WG و ناک و شیر 1% گوشت تاکوی مرغ، کاهو و بادنجان، پوسته تاکوی قاق، پنیر میده شده، سالسا، لوبیای سرخ شده، انبه و شیر 1% قطعه های پنیر و برش های نارنج</p>	<p>5</p> <p>مافین انگلیسی WG، پتی تخم مرغ، پنیر قطعه شده، Hash Browns و شیر 1% چیلی مرغ و لوبیای سفید، کراکر های Ritz، سالاد پالک، سس Chipotle، آناناس تازه و شیر 1% ماسه یونانی وانیلا، گرانولای خانگی و برش های سیب</p>	<p>6</p> <p>نان کیله WG، توت فرنگی و شیر 1% همبرگر، نان WG، کاهو و بادنجان، کچالوی شیرین دارچینی، کیوی تازه و شیر 1% زردک های نوجوان و ساقه کرفس همراه باسس زراعتی و Cheez-Its های WG</p>	<p>7</p> <p>Waffle WG، شربت همراه با بلوبری و شیر 1% پیتزای پنیری کرسر افزایش وزن W، سالاد رومن W/سس ایتالیایی، شفتالو و شیر 1% پیتزای میوه (کراکرهای WG ساده همراه با پنیر خامه ای توت فرنگی؛ که با زغال اخته، توت فرنگی میده شده و شفتالو پوشانده شده است.</p>	<p>8</p> <p>مکتب رخصت است</p>
<p>11</p> <p>رخصت</p>	<p>12</p> <p>غلات WG، شفتالو ورقه شده و 1% شیر مرغ WG، Teriyaki، برنج قهوه ای، نارنج ماندارین، سالاد پالک به همراه سس کنجد آسیایی و 1% شیر. زردک های نوجوان و ساقه کرفس همراه باسس زراعتی و کراکر Wheat Thins های WG</p>	<p>13</p> <p>نان مافین بلغور جو WG، توت فرنگی و شیر 1% پنیر کبابی با نان غلات کامل، سوپ بادنجان، سالاد رومن باسس زراعتی، آناناس تازه و شیر 1% بریده های سیب، کراکر های WG Graham و مسکه جلفوزه</p>	<p>14</p> <p>پن کیک WG، با شربت، بلوبری و شیر 1% مرغ چاشنی شده "Burrito Bowl"، برنج گشنیز، لوبیا سیاه، جواری مکسیکویی، چیس تریلا WG، پنیر خرد شده، بانجان رومی و کاهو کیله، ماسه یونانی وانیلی و گرانولای خانگی</p>	<p>15</p> <p>1020 Kix WG، انبه و شیر 1% فیلمرغ توتته شده، پنیر آمریکایی، رول تخم مرغ، چوب زردک با سس/رنج، گلابی و شیر 1% WG چدار گلدفیش و مالته ماندارین</p>
<p>18</p> <p>WG Cheerios، مالته ماندارین و 1% شیر پاستای مرغ WG همراه با سس آلفردو، سالاد اسپانیایی با سس ایتالیایی، شفتالو و شیر 1% برش های پنیر چدار و برش های نارنج</p>	<p>19</p> <p>WG تورتیلا، تخم مرغ مخلوط، پنیر رنده شده، سالسا، هاش براون و شیر 1% سس مکرونی و گوشت (گوشت گاو)، کدو حلواپی تابستانی، کیوی تازه و شیر 1% ماسه یونانی وانیلا، گرانولای خانگی و برش های سیب</p>	<p>20</p> <p>نان بلوبری WG، توت فرنگی و شیر 1% گوشت گاو اسلاپی جوز، نان WG، کچالوی سرخ بریان شده، آناناس تازه و شیر 1% زردک و گلپی w/سس زراعتی و WG Cheddar Goldfish</p>	<p>21</p> <p>کیباب نان فرانسوی تست با شربت، توت زمینی و 1% شیر. مناقصه مرغ خانگی، لوبیای پخته شده باربیکیو، رول WG، سالاد رومی با/سس Ranch و 1% شیر. "یک غذای سبک مانند چهره درست کنید" مسکه را بر روی تورتیلا پخش کنید، از کیله ریزه شده برای دهن و از کشمش برای چشم ها استفاده کنید"</p>	<p>22</p> <p>1020 Kix WG، انبه و شیر 1% گوشت فیلمرغ برش شده، پنیر آمریکایی، کراکر های Ritz، زردک های نوجوان باسس زراعتی، شفتالو و شیر 1% WG چوب شور ماهی سرخ و مالته ماندارین</p>
<p>25</p> <p>مکتب رخصت است</p>	<p>26</p> <p>مکتب رخصت است</p>	<p>27</p> <p>مکتب رخصت است</p>	<p>28</p> <p>رخصت</p>	<p>29</p> <p>رخصت</p>