

Ноябрь 2024 года

~Используется только свежее молоко жирностью 1 %~

Красная точка – блюдо содержит **ЯЙЦО**

Зеленая точка – блюдо содержит **МОЛОКО**

Меню центра Head Start округа Адамс

~Наши центры участвуют в программе, финансируемой Министерством сельского хозяйства, и являются поставщиком и работодателем, предоставляющим равные возможности~

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<p>4</p> <p>Цельнозерновые подушечки Chex, груша и молоко 1 %</p> <p>Тако с курицей, латук и помидоры, хрустящая тортилья тако, тертый сыр, соус сальса, фасолевый паштет, манго и 1% молоко</p> <p>Сырные кубики и апельсин</p>	<p>5</p> <p>Цельнозерновой английский маффин, омлет, сыр, драники и молоко жирностью 1 %</p> <p>Курица с фасолью и чили, крекеры Ritz, салат из шпината, соус Ранч с перцем, свежий ананас и молоко жирностью 1 %</p> <p>Ванильный греческий йогурт, домашняя гранола, апельсин</p>	<p>6</p> <p>Банановая булочка из цельнозерновой муки с черникой, клубника и молоко 1 %</p> <p>Гамбургеры, булочка из цельнозерновой муки, латук и помидоры, сладкий картофель с корицей, свежие киви и молоко жирностью 1 %</p> <p>Морковные палочки и палочки из сельдерея с заправкой Ранч и крекеры Cheez-Its из цельнозерновой муки</p>	<p>7</p> <p>Вафля из цельнозерновой муки с сиропом, голубикой и молоком 1 %</p> <p>Пицца с сыром с основой из цельнозерновой муки, римский салат с итальянской заправкой, персики и молоко жирностью 1 %</p> <p>Фруктовая пицца (обычные крекеры из цельнозерновой муки с клубничным сливочным сыром; с топпингом из голубики, клубники и кусочков персика)</p>	<p>8</p> <p>НЕТ ЗАНЯТИЙ</p>
<p>11</p> <p>ВЫХОДНОЙ</p>	<p>12</p> <p>Цельнозерновые хлопья, нарезанные персики и 1 % молоко</p> <p>Курица терияки, цельнозерновой бурый рис, мандарины, шпинат с азиатской кунжутной заправкой и молоко жирностью 1 %.</p> <p>Морковные палочки и палочки из сельдерея с заправкой Ранч и крекеры Wheat Thins из цельнозерновой муки</p>	<p>13</p> <p>Овсяная булочка из цельнозерновой муки, клубника и молоко жирностью 1 %</p> <p>Сыр, жареный на гриле, с цельнозерновым хлебом, томатный суп, римский салат с заправкой Ранч, свежий ананас и молоко жирностью 1 %</p> <p>Апельсин, крекеры из цельнозерновой муки грубого помола и паста из семян подсолнечника</p>	<p>14</p> <p>Панкейк из цельнозерновой муки с сиропом, голубикой и молоком 1 %</p> <p>«Буррито Боул» с курицей, рис с кинзой, черная фасоль, кукуруза по-мексикански, чипсы из тортильи, тертый сыр, помидоры и листья салата</p> <p>Банан, ванильный греческий йогурт и домашняя гранола</p>	<p>15 1020</p> <p>Цельнозерновые хлопья Kix, манго и молоко 1 %</p> <p>Индейка, американский сыр, роллы из цельнозерновой муки, морковные палочки с заправкой Ранч, груша и молоко жирностью 1 %</p> <p>Крекеры Goldfish из цельнозерновой муки с сыром чеддер и мандарины</p>
<p>18 Цельнозерновые хлопья Cheerios, мандарины и молоко 1 %</p> <p>Паста из цельнозерновой муки с курицей с соусом «Альфредо», салат из шпината с итальянской заправкой, персики и молоко 1 %</p> <p>Сыр чеддер и апельсин</p>	<p>19</p> <p>Тортилья из цельнозерновой муки, яичница-болтунья, тертый сыр, соус Сальса, драники и молоко 1 %</p> <p>Спагетти из цельнозерновой муки и соус с мясом (говядиной), слегка обжаренный молодой кабачок, свежие киви и молоко 1 %</p> <p>Ванильный греческий йогурт, домашняя гранола и апельсин</p>	<p>20</p> <p>Булочка из цельнозерновой муки с черникой, клубника и молоко 1 %</p> <p>Сэндвич с говяжьим фаршем, булочка из цельнозерновой муки, жареный красный картофель, свежий ананас и молоко жирностью 1 %</p> <p>Морковные палочки и цветная капуста с заправкой Ранч и крекеры Goldfish из цельнозерновой муки с сыром чеддер</p>	<p>21</p> <p>Гренки по-французски с сиропом, голубикой и молоком 1 %.</p> <p>Домашнее куриное филе, тушеная фасоль, булочки из цельнозерновой муки, римский салат с заправкой Ранч и молоко жирностью 1 %</p> <p>«Сделайте перекус со смешной рожницей»: намажьте пасту из семян подсолнечника на тортилью, сделайте «рот» из кружка банана и «глаза» из изюма</p>	<p>22 1020</p> <p>Цельнозерновые хлопья Kix, манго и молоко 1 %</p> <p>Индейка, американский сыр, крекеры Ritz, морковные палочки с заправкой Ранч, груша и молоко жирностью 1 %</p> <p>Соленые крендельки Goldfish из цельнозерновой муки и мандарины</p>
<p>25</p> <p>НЕТ ЗАНЯТИЙ</p>	<p>26</p> <p>НЕТ ЗАНЯТИЙ</p>	<p>27</p> <p>НЕТ ЗАНЯТИЙ</p>	<p>28</p> <p>ВЫХОДНОЙ</p>	<p>29</p> <p>ВЫХОДНОЙ</p>