

Noviembre de 2024

~Toda la leche que servimos es 1% baja en grasa no saborizada~

Un Punto rojo indica que el alimento contiene HUEVO

Un Punto verde indica que el alimento contiene LÁCTEOS

Menú de Head Start del Condado de Adams

~Nuestros centros participan en un programa financiado por el USDA que provee, y da oportunidades de empleo a todos por igual~

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|--|---|
| <p>4</p> <p>Cereal Chex integral y peras, leche 1% baja en grasa</p> <p>Carne de pollo para tacos, lechuga y tomate, tortilla crujiente para taco, Queso rallado, salsa, frijoles refritos, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cubitos de queso y gajos de naranja</p> | <p>5</p> <p>Panecillo inglés WG, tortita de huevo, rodajas de queso papas estilo hash brown y leche 1% baja en grasa</p> <p>Chili de pollo con frijoles blancos, galletas saladas Ritz, ensalada de espinaca, aderezo de chipotle Ranch, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Yogur griego de vainilla, granola casera y cuñas de manzana</p> | <p>6</p> <p>Pan de banana WG casero, fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Hamburguesas, pan integral, lechuga y tomate, camote con canela, kiwi fresco y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias baby y palitos de apio con aderezo Ranch y galletas Gheeze-Its WG</p> | <p>7</p> <p>Waffles WG con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pizza de queso con masa WG/ensalada de lechuga romana, aderezo italiano, melocotones y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pizza de frutas (Galletas WG regulares con queso crema con sabor a fresa; cubierta con arándanos, fresas en rodajas y melocotones en rodajas.</p> | <p>8</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p> |
| <p>11</p> <p>DÍA FESTIVO</p> | <p>12</p> <p>Cereal WG, rodajas de melocotón y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pollo a la Teriyaki, arroz marrón WG, naranjas mandarinas, ensalada de espinacas con aderezo de sésamo asiático y leche 1% baja en grasa</p> <p>Zanahorias baby y palitos de apio con aderezo Ranch y galletas Wheat Thins WG</p> | <p>13</p> <p>Pan de muffin de avena WG, fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso a la parrilla con pan WG, sopa de tomate, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cuñas de manzana, Galletas Graham Crackers WG, mantequilla SunButter</p> | <p>14</p> <p>Panqueques WG con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>"Cazerola de burrito" de pollo sazonado, arroz al cilantro, frijoles negros, maíz Mexicali, tortillas fritas WG, Queso rallado, Tomates y lechuga</p> <p>Banana, Yogur griego de vainilla y granola casera</p> | <p>15 1020</p> <p>Cereal Kix WG, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rebanadas de pavo, queso americano, bollos WG, bastones de zanahoria con aderezo Ranch, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Galletas Goldfish cheddar WG y naranjas mandarina</p> |
| <p>18 Cereal Cheerios WG, naranja mandarina y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pasta WG con pollo con salsa Alfredo, ensalada de espinacas con aliño italiano, melocotones y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rodajas de queso cheddar y cuñas de naranja</p> | <p>19</p> <p>Tortilla WG, huevos revueltos, queso rallado, salsa, papas estilo hash brown y leche 1% baja en grasa</p> <p>Espagueti WG y salsa de carne de res, calabaza de verano salteada, kiwi fresco y leche 1% baja en grasa</p> <p>Yogur griego de vainilla, granola casera y cuñas de manzana</p> | <p>20</p> <p>Pan WG de moras fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Sloppy Joes de carne, pan de hamburguesa WG, patatas rojas asadas, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Palitos de zanahoria y coliflor w/aderezo Ranch y galletas WG Cheddar Goldfish</p> | <p>21</p> <p>Palitos de tostada francesa WG con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa.</p> <p>Deditos de pollo caseros, Frijoles horneados en barbacoa, bollos WG, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch y leche 1% baja en grasa</p> <p>"Haz un bocadillo con forma de cara" unta mantequilla SunButter en la tortilla WG, usa rodajas de banana para la boca y pasas para los ojos.</p> | <p>22 1020</p> <p>Cereal Kix WG, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rebanadas de pavo, queso americano, galletas saladas Ritz, bastones de zanahoria con aderezo Ranch, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pretzel Goldfish WG y naranjas mandarinas</p> |

| | | | | |
|---|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 25 NO SE ASISTE A LA ESCUELA | 26 NO SE ASISTE A LA ESCUELA | 27 NO SE ASISTE A LA ESCUELA | 28 DÍA FESTIVO | 29 DÍA FESTIVO |
|---|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|