

DICIEMBRE DE 2024

~Toda la leche que servimos es 1% baja en grasa no saborizada~

Un Punto rojo indica que el alimento contiene HUEVO

Un Punto verde indica que el alimento contiene LÁCTEOS

Menú de Head Start del Condado de Adams

~Nuestros centros participan en un programa financiado por el USDA que provee, y da oportunidades de empleo a todos por igual~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Cereal Cheerios WG, taza de compota de manzana y leche 1% baja en grasa Macarrones con queso WG, brócoli al vapor, ensalada de col con aderezo cremoso y leche 1% baja en grasa Queso en tiras y cuñas de naranja	3 Bagel WG de arándanos, queso crema con sabor a fresa , naranjas cuties frescas y leche 1% baja en grasa Arroz frito con pollo, ensalada de brócoli, aderezo asiático de sésamo , naranjas mandarinas y leche 1% baja en grasa Cuñas de manzana, Galletas Graham Crackers WG, mantequilla SunButter	4 Pan de banana WG casero, fresas y leche 1% baja en grasa Pavo asado y salsa, Pan de maíz WG , puré de papas, piña fresca y leche 1% baja en grasa Bastones de zanahoria y pepinos con aderezo Ranch y galletas saladas WG	5 Waffles WG con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa Lasaña de carne de res, pan de ajo WG, ensalada romana con aderezo italiano , judías verdes al vapor y leche 1% baja en grasa Banana, Yogur griego de vainilla y granola casera	6 1020 Cereal Kix WG, mangos y leche 1% baja en grasa Rebanadas de pavo, queso americano , bollos WG, bastones de zanahoria con aderezo Ranch , peras en rodajas y leche 1% baja en grasa Pretzel Goldfish integrales y mandarina
9 Cereal Chex integral y peras, leche 1% baja en grasa Carne de pollo para tacos, lechuga y tomate, tortilla crujiente para taco, Queso rallado , salsa, frijoles refritos, mangos y leche 1% baja en grasa Cubitos de queso y gajos de naranja	10 Panecillo inglés WG, tortita de huevo , rodajas de queso, papas estilo hash brown y leche 1% baja en grasa Chili de pollo con frijoles blancos, galletas saladas Ritz, ensalada de espinaca, aderezo de chipotle Ranch , piña fresca y leche 1% baja en grasa Yogur griego de vainilla, granola casera y cuñas de manzana	11 Pan de banana WG casero, fresas y leche 1% baja en grasa Hamburguesas, pan integral, lechuga y tomate, camote con canela, kiwi fresco y leche 1% baja en grasa Zanahorias baby y palitos de apio con aderezo Ranch y galletas Gheeze-Its WG	12 Waffles WG con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa Pizza de queso con masa WG/ensalada de lechuga romana, aderezo italiano , melocotones y leche 1% baja en grasa Pizza de frutas (Galletas WG regulares con queso crema con sabor a fresa ; cubierta con arándanos, fresas en rodajas y melocotones en rodajas.	13 <p style="text-align: center;">NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>
16 Cereal Chex WG, rodajas de manzana asada y leche 1% baja en grasa Enchiladas de queso c/ Tortilla WG caliente, nachos, maíz a la Mexicali, mangos leche 1% baja en grasa Queso en tiras y cuñas de naranja	17 Panecillo inglés, tortita de huevo , rodajas de queso, papas estilo hash brown y leche 1% baja en grasa Pollo Teriyaki, arroz Integral WG, guisantes y zanahorias al vapor, mandarinas y leche 1% baja en grasa Zanahorias baby y palitos de apio con aderezo Ranch y galletas Wheat Thins WG	18 Pan de muffin de avena WG, fresas y leche 1% baja en grasa Queso a la parrilla con pan WG, sopa de tomate , ensalada de lechuga romana con aderezo Ranch , piña fresca y leche 1% baja en grasa Cuñas de manzana, Galletas Graham Crackers WG, mantequilla SunButter	19 <p style="text-align: center;">A elección del Chef</p>	20 <p style="text-align: center;">NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>
23 <p style="text-align: center;">VACACIONES DE INVIERNO</p>	24 <p style="text-align: center;">VACACIONES DE INVIERNO</p>	25 <p style="text-align: center;">VACACIONES DE INVIERNO</p>	26 <p style="text-align: center;">VACACIONES DE INVIERNO</p>	27 -1/3/2025 <p style="text-align: center;">VACACIONES DE INVIERNO</p>