

Декабрь 2024 года

~Используется только свежее молоко жирностью 1%~

Красная точка – блюдо содержит **ЯЙЦО**

Зеленая точка – блюдо содержит **МОЛОКО**

Меню центра Head Start округа Адамс

~Наши центры участвуют в программе, финансируемой Министерством сельского хозяйства, и являются поставщиком и работодателем, предоставляющим равные возможности~

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<p>2</p> <p>Хлопья из цельнозерновой муки "Чириос", яблочное пюре в стаканчиках и молоко жирностью 1%.</p> <p>Макароны из цельнозерновой муки с сыром, салат с брокколи, приготовленной на пару, сливочная заправка для капустного салата и молоко жирностью 1%.</p> <p>Волокнистый сыр и апельсин</p>	<p>3</p> <p>Бейгл из цельнозерновой муки с голубикой, клубничный сливочный сыр, свежие цитрусовые (апельсин) и молоко жирностью 1%</p> <p>Рис с жареной курицей, салат из брокколи с азиатской кунжутной заправкой, мандарины и молоко жирностью 1%</p> <p>Апельсин, крекеры из цельнозерновой муки грубого помола и паста из семян подсолнечника</p>	<p>4</p> <p>Банановая булочка из цельнозерновой муки, клубника и молоко жирностью 1%</p> <p>Жареная индейка с подливой / цельнозерновой кукурузный хлеб, картофельное пюре, свежий ананас и 1% молоко</p> <p>Морковные палочки и огурец с заправкой Ранч и крекеры Triscuits из цельнозерновой муки</p>	<p>5</p> <p>Вафли из цельнозерновой муки с сиропом, голубикой и молоком 1%</p> <p>Лазанья с говядиной, цельнозерновой чесночный хлеб, римский салат с итальянской заправкой, зеленая фасоль на пару и молоко жирностью 1%</p> <p>Банан, ванильный греческий йогурт и домашняя гранола</p>	<p>6 1020</p> <p>Цельнозерновые хлопья Kix, манго и молоко жирностью 1%</p> <p>Индейка, американский сыр, роллы из цельнозерновой муки, морковные палочки с заправкой Ранч, нарезанная кусочками груша и молоко жирностью 1%</p> <p>Соленые крендельки Goldfish из цельнозерновой муки и мандарины</p>
<p>9</p> <p>Цельнозерновые подушечки Chex, груша и молоко 1%</p> <p>Тако с курицей, латук и помидоры, хрустящая тортилья тако, тертый сыр, соус сальса, фасолевым паштет, манго и 1% молоко</p> <p>Сырные кубики и апельсин</p>	<p>10</p> <p>Цельнозерновой английский маффин, омлет, нарезанный сыр, драники и молоко жирностью 1%</p> <p>Курица с фасолью и чили, крекеры Ritz, салат из шпината, соус Ранч с перцем, свежий ананас и молоко жирностью 1%</p> <p>Ванильный греческий йогурт, домашняя гранола, апельсин</p>	<p>11</p> <p>Банановая булочка из цельнозерновой муки, клубника и молоко жирностью 1%</p> <p>Гамбургеры, булочка из цельнозерновой муки, латук и помидоры, сладкий картофель с корицей, свежие киви и молоко жирностью 1%</p> <p>Морковные палочки и палочки из сельдерея с заправкой Ранч и крекеры Cheez-Its из цельнозерновой муки</p>	<p>12</p> <p>Вафля из цельнозерновой муки с сиропом, голубикой и молоком 1%</p> <p>Пицца с сыром с основой из цельнозерновой муки, римский салат с итальянской заправкой, персики и молоко жирностью 1%</p> <p>Фруктовая пицца (обычные крекеры из цельнозерновой муки с клубничным сливочным сыром; с топпингом из голубики, клубники и кусочков персика).</p>	<p>13</p> <p>НЕТ ЗАНЯТИЙ</p>
<p>16</p> <p>Цельнозерновые хлопья Chex, яблоки запеченные дольками и молоко жирностью 1%</p> <p>Тортилья с сыром: подогретая тортилья из цельнозерновой муки, кукурузные чипсы, мексиканская кукуруза, манго, молоко жирностью 1%</p> <p>Волокнистый сыр и апельсин</p>	<p>17</p> <p>Печенье, омлет, нарезанный сыр, драники и молоко жирностью 1%</p> <p>Курица в соусе терияки, цельнозерновой коричневый рис, приготовленные на пару горошек и морковь, мандарины и молоко жирностью 1%</p> <p>Морковные палочки и палочки из сельдерея с заправкой Ранч и крекеры Wheat Thins из цельнозерновой муки</p>	<p>18</p> <p>Овсяная булочка из цельнозерновой муки, клубника и молоко жирностью 1%</p> <p>Сыр, жареный на гриле, с цельнозерновым хлебом, томатный суп, римский салат с заправкой Ранч, свежий ананас и молоко жирностью 1%</p> <p>Апельсин, крекеры из цельнозерновой муки грубого помола и паста из семян подсолнечника</p>	<p>19</p> <p>Блюдо от шеф-повара</p>	<p>20</p> <p>НЕТ ЗАНЯТИЙ</p>
<p>23</p> <p>ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ</p>	<p>24</p> <p>ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ</p>	<p>25</p> <p>ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ</p>	<p>26</p> <p>ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ</p>	<p>27 -1/3/2025</p> <p>ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ</p>