

جنوری 2025

تمام شیر توزیع شده بدون طعم 1% می باشد~

نقط سرخ حاوی تخم مرغ میباشد

نقط سبز حاوی لبنیات میباشد

مراکز ما در یک برنامه حمایت شده USDA اشتراک می کنند و فراهم کننده فرصت مساوی و کارآفرین هستند~

مینوی هید استارت آدامز کونتی

| دوشنبه | سه شنبه | چهارشنبه | پنج شنبه | جمعه |
|---|--|---|---|---|
| <p>6</p> <p>مکتب رخصت است</p> | <p>7</p> <p>انواع غلات، پرتقال ماندن 1% شیر ساس آش و گوشت (شتر مرغ) WG، کدوی حلوایی تابستانی، کبوی تازه و شیر 1% ماست وانیلی یونانی و گرانولای خانگی</p> | <p>8</p> <p>نان بلویری WG، توت فرنگی و شیر 1% گوشت گاو اسلایپی جوز، نان WG، کچالوی سرخ بریان شده، آناناس تازه و شیر 1% زردک و گلپی W/سس زراعتی و WG Cheddar Goldfish</p> | <p>9</p> <p>چوب نان تست فرانسوی با شربت، زغال اخته و 1% شیر مناقصه مرغ خانگی، لوبیای پخته شده باربیکیو، رول WG، سالاد رومی با/سس Ranch و 1% شیر. "یک میان وعده برای صورت درست کنید" از روغن آفتاب مالیده شده روی تورتیلا استفاده کنید، از موز ورقه شده برای دهان و کشمش برای چشم استفاده کنید.</p> | <p>10</p> <p>1020 انواع غلات، پرتقال و شیر 1% گوشت فیلمرغ برش شده، پنیر آمریکایی، کراکر های WG، زردک با/سس زراعتی، شفتالو و شیر 1% Pretzel Goldfish غلات کامل و کینوی ماندن</p> |
| <p>13</p> <p>WG Cheerios و ساس سیب و 1% شیر WG Mac و پنیر، بروکلی بخارپز، کوکتل میوه و شیر 1% پنیر رشته ای و برش های نارنج</p> | <p>14</p> <p>ماست وانیلی یونانی و پرتقال ماندن 1% شیر برنج مرغ سرخ شده، زردک بخارپز، گلابی و شیر 1% کراکر WG Graham و Apple Wedges</p> | <p>15</p> <p>نان کدو حلوایی WG، شفتالوی ریزه شده و 1% شیر گوشت فیلمرغ و سس کباب/نان جواری، پوره کچالو، آناناس تازه و شیر 1% بادرنگ با آچار مزرعه و کراکر تریسکویت WG</p> | <p>16</p> <p>وافل WG با شربت، شیرینی (پرتقال) و 1% شیر. لاز انبای گوشت گاو، نان طعم سیر WG، سالاد رومن با سس ایتالیایی، کلم بروکلی بخارپز شده و شیر 1% کیله و ماست وانیلی یونانی</p> | <p>17</p> <p>مکتب رخصت است</p> |
| <p>20</p> <p>رخصت</p> | <p>21</p> <p>WG Chex، گلابی و 1% شیر چیلی مرغ لوبیا سفید، کراکر ریتز، سبزیجات بخارپز شده، آناناس تازه و شیر 1% ماست وانیلی یونانی و گرانولای خانگی</p> | <p>22</p> <p>نان کدو حلوایی WG، شفتالوی ریزه شده و 1% شیر همبرگر، نان WG، کاهو و بانجان رومی، ذرت روی بلال، کبوی تازه و شیر 1% چوب زردک با آچار مزرعه و WG Cheez-Its</p> | <p>23</p> <p>و چوب نان تست فرانسوی با شربت، زغال اخته و 1% شیر پیتزای پنیری کرس WG همراه با، سالاد رومن همراه با سس ایتالیایی، شفتالو و شیر 1% پیتزای میوه ای (کراکر WG ساده با پنیر خامه ای توت زمینی؛ روی آن زغال اخته و توت فرنگی خرد شده.</p> | <p>24</p> <p>1020 انواع غلات، پرتقال و شیر 1% گوشت شتر مرغ برش شده، پنیر آمریکایی، کراکر های Ritz، زردک های نوجوان با/سس زراعتی، شفتالو و شیر 1% WG Cheddar Goldfish و کینوی ماندن</p> |
| <p>27</p> <p>WG Chex، کوکتل میوه و 1% شیر پنیر انچیلادا w/WG تورتیلا گرم، چپیس تورتیلا، ذرت بخارپز، پرتقال و 1% شیر پنیر رشته ای و قاچ های نارنجی.</p> | <p>28</p> <p>بسکویت، پتی تخم مرغ، پنیر رشته بی & هش براون ها 1% شیر مرغ Teriyaki، برنج قهوه ای WG، پرتقال ماندن، زردک بخارپز و شیر 1% کراکر WG Wheat Thins و Hummus</p> | <p>29</p> <p>نان مافین بلغور جو دوسر WG، خلال شفتالو و 1% شیر پنیر کبابی با نانسوپ گوجه بانجان رومی، سالاد رومی با آچار مزرعه، آناناس تازه و 1% شیر کراکر WG Graham و Apple Wedges</p> | <p>30</p> <p>WG پنکیک با شربت، کیک (پرتقال) و 1% شیر مرغ چاشنی شده "Burrito Bowl"، لوبیا سیاه، ذرت بخارپز، چپیس تورتیلا WG، پنیر خرد شده، بانجان رومی و کاهو کیله و ماست وانیلی یونانی</p> | <p>31</p> <p>مکتب رخصت است</p> |