

Enero de 2025

~Toda la leche que servimos es 1% baja en grasa no saborizada~

Un Punto rojo indica que el alimento contiene HUEVO

Un Punto verde indica que el alimento contiene LÁCTEOS

Menú de Head Start del Condado de Adams

~Nuestros centros participan en un programa financiado por el USDA que provee, y da oportunidades de empleo a todos por igual~

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>6</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>	<p>7</p> <p>Cereales variados, naranja mandarina y leche 1% baja en grasa</p> <p>Espagueti WG y salsa de carne (pavo molido), calabaza de verano salteada, kiwi fresco y leche 1% baja en grasa</p> <p>Yogur griego de vainilla y granola casera</p>	<p>8</p> <p>Pan WG de moras• fresas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Sloppy Joes de carne, pan de hamburguesa WG, patatas rojas asadas, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Palitos de zanahoria y coliflor w/aderezo Ranch• y galletas WG Cheddar Goldfish</p>	<p>9</p> <p>Palitos de tostada francesa WG• con almíbar, arándanos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Deditos de pollo caseros•, Frijoles horneados en barbacoa, bollos WG, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch• y leche 1% baja en grasa</p> <p>"Haz un bocadillo con forma de cara" unta mantequilla SunButter en la tortilla WG, usa rodajas de banana para la boca y pasas para los ojos.</p>	<p>10 1020</p> <p>Cereales variados, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rebanadas de pavo, queso americano, bollos WG, bastones de zanahoria con aderezo Ranch•, peras en rodajas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pretzel Goldfish integrales y mandarina</p>
<p>13</p> <p>Cereal Cheerios WG, compota de manzana y leche 1% baja en grasa</p> <p>Macarrones con queso WG•, brócoli al vapor, cóctel de frutas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso en tiras y cuñas de naranja</p>	<p>14</p> <p>Yogur griego de vainilla y naranjas mandarinas, leche 1% baja en grasa</p> <p>Arroz frito con pollo, zanahorias al vapor, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cuñas de manzana y galletas Graham WG</p>	<p>15</p> <p>Pan de calabacín WG•, melocotones en rodajas, leche 1% baja en grasa</p> <p>Pavo asado y salsa, Pan de maíz• WG, puré de papas, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pepinos con aderezo Ranch• y galletas Triscuits WG</p>	<p>16</p> <p>Waffles WG• con almíbar, naranjas Cuties y leche 1% baja en grasa</p> <p>Lasaña de carne de res•, pan de ajo WG, ensalada romana con aderezo italiano, judías verdes al vapor y leche 1% baja en grasa</p> <p>Banana y Yogur griego de vainilla</p>	<p>17</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>
<p>20</p> <p>DÍA FESTIVO</p>	<p>21</p> <p>Cereal Chex WG, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Chili de pollo con frijoles blancos, galletas saladas Ritz, mezcla de verduras al vapor, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Yogur griego de vainilla y granola casera</p>	<p>22</p> <p>Pan de banana WG•, melocotones en rodajas. leche 1% baja en grasa</p> <p>Hamburguesas, pan integral, lechuga y tomate, mazorca de maíz, kiwi fresco y leche 1% baja en grasa</p> <p>Palitos de zanahorias con aderezo Ranch• y galletas Gheez-Its WG</p>	<p>23</p> <p>Palitos de tostada francesa WG• con almíbar, banana y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pizza de queso con masa WG/ensalada de lechuga romana, aderezo italiano, melocotones y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pizza de frutas (Galletas WG regulares con queso crema con sabor a fresa; cubierta con arándanos y fresas en rodajas.</p>	<p>24 1020</p> <p>Cereales variados, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Rebanadas de pavo, queso americano, galletas saladas Ritz, bastones de pepino con aderezo Ranch•, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Galletas Goldfish cheddar WG y naranjas mandarina</p>
<p>27</p> <p>Cereal Chex WG, cóctel de frutas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Enchiladas de queso c/ Tortilla WG caliente, nachos, maíz cocido al vapor, mangos leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso en tiras y cuñas de naranja.</p>	<p>28</p> <p>Panecillo•, tortita de huevo•, rodajas de queso, papas estilo hash brown y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pollo a la Teriyaki, arroz marrón WG, naranjas mandarinas, zanahorias al vapor y leche 1% baja en grasa</p> <p>Galletas WG Wheat Thins y Hummus</p>	<p>29</p> <p>Pan de muffin de avena WG•, melocotones en rodajas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso a la parrilla con pan WG, sopa de tomate, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch•, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cuñas de manzana y galletas Graham WG</p>	<p>30</p> <p>Panqueques WG• con almíbar, naranjas Cuties y leche 1% baja en grasa</p> <p>"Cacerola de burrito" de pollo sazonado, frijoles negros, maíz cocido al vapor, nachos WG, Queso rallado, tomates y lechuga</p> <p>Banana y Yogur griego de vainilla</p>	<p>31</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>