

فبروری 2025

تمام شیر توزیع شده بدون طعم 1% می باشد~

نقط سرخ حاوی تخم مرغ میباشد

نقط سبز حاوی لبنیات میباشد

مینوی هید استارت آدامز کونتی
مراکز ما در یک برنامه حمایت شده USDA اشتراک می کنند و فراهم کننده فرصت مساوی و کار آفرین هستند~

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
3 Cheerios های WG، نارنج های ماندارین و شیر 1% مکرونی مرغ WG با سس آلفردو، سبزیجات بخارپز شده، کوکتل میوه و 1% شیر برش های پنیر چدار و برش های نارنج	4 WG تورتیلا، تخم مرغ مخلوط، پنیر رنده شده، سالسا و شیر 1% حشربراون سس اسپاگتی و گوشت (فیلمرغ) WG، کدو حلوائی تابستانی، کیوی تازه و شیر 1% ماست و انبلی یونانی و گرانولای خانگی	5 نان بلویری WG، شفتالو و 1% شیر گوشت گاو اسلویی، نان WG، کچالوی سرخ شده، آناناس تازه و 1% شیر چوب زردک w/سس رنج و WG ماهی سرخ چدار	6 چوب نان تست فرانسوی w/شربت، شیرینی (نارنج ها) و 1% شیر مناقصه مرغ خانگی، لوبیای پخته شده باریکیو، رول WG، سالاد رومی با/سس Ranch و 1% شیر. "یک غذای سبک مانند چهره درست کنید" مسکه را بر روی تورتیلا پخش کنید، از کیله ریزه شده برای دهن و از کشمش برای چشم ها استفاده کنید."	7 1020 انواع غلات، ام و شیر 1% گوشت فیلمرغ برش شده، پنیر آمریکایی، کراکر های WG، زردک باسس زراعتی، شفتالو و شیر 1% Pretzel Goldfish غلات کامل و کینوی ماندارین
10 WG چیروس و سس سیب و شیر 1% WG مک و پنیر، کلم بروکلی بخارپز، کوکتل میوه و شیر 1% پنیر رشته ای و برش های نارنج	11 ماست و انبلی یونانی و نارنج ماندترین شیر 1% برنج مرغ سرخ شده، زردک بخارپز، گلابی و شیر 1% ویجیس سیب و WG گراهام کراکرس	12 نان کدو حلوائی WG، هلو ورقه شده و شیر 1% گوشت فیلمرغ و سس کباب/WG نان جواری، پوره کچالو، آناناس تازه و شیر 1% بادرنگ با سس رنج و کراکر تریسکویت WG	13 وافل WG شربت، شیرینی (نارنج) و شیر 1%. لازانیای گوشت گاو، نان طعم سیر WG، سالاد رومن با سس ایتالیایی، کلم بروکلی بخارپز شده و شیر 1% کیله، ماست یونانی و انبلی	14 مکتب رخصت است
17 رخصت	18 Chex های WG و ناک و شیر 1% چیلی مرغ لوبیا سفید، کراکر ریتز، سبزیجات مخلوط بخارپز، آناناس تازه و شیر 1% ماست و انبلی یونانی و گرانولای خانگی	19 WG نان کلیه، شفتالو توتته شده شیر 1% همبرگر، نان WG، کاهو و بادنجان رومی، جواری روی بلال، کیوی تازه و شیر 1% زردک های نوجوان و w/ سس رنج و Cheez-Its های WG جلسه 6 PC بعد از ظهر الی 8 بعد از ظهر	20 کباب نان فرانسوی تست با شربت، کیله و 1% شیر پیتزای پنیری کرس WG همراه با، سالاد رومن همراه با سس ایتالیایی، شفتالو و شیر 1% پیتزای میوه ای (کراکر WG ساده با پنیر خامه ای توت زمینی روی آن زغال اخته و توت فرنگی میده شده.	21 1020 انواع غلات، ام و شیر 1% گوشت فیلمرغ برش شده، پنیر آمریکایی، کراکر های Ritz، زردک های نوجوان باسس رنج، ناک و شیر 1% Cheddar Golfish WG و کینوی ماندارین
24 چکس WG افزایش وزن سس سیب دار چین و شیر 1% پنیر انچیلاد w/WG تورتیلا گرم، چیپس تورتیلا، جواری بخار پز، ام و شیر 1% شیر پنیر رشته ایو برش های نارنج.	25 بیسکویت، پتی تخم، پنیر توتته شده و هش براون ها 1% شیر مرغ ترکی، برنج قهوه ای WG، مالته ماندارین، زردک بخارپز و شیر 1% شیر. کراکر WG گندم تین و هموس	26 نان مافین بلغور جو افزایش وزن، شفتالو توتته شده و شیر 1% پنیر کبابی با نان غلات کامل، سوپ بادنجان، سالاد رومن باسس رنج، آناناس تازه و شیر 1% ویجیس سیب و WG گراهام کراکرس روز پدر و مادر- سرپرست میان وعده خانه ببرید	27 پن کیک افزایش وزن w/شربت، نارنج یا مالته و شیر 1% مرغ چاشنی شده "Burrito Bowl"، لوبیا سیاه، جواری بخار پز، چیپس ترتیلا WG، پنیر خرد شده، بانجان رومی و کاهو کیله، ماست یونانی و انبلی	28 مکتب رخصت است