

Февраль 2025

~Используется только свежее молоко
жирностью 1 %~

**Красная точка – блюдо содержит
ЯЙЦО**

**Зеленая точка – блюдо содержит
МОЛОКО**

Меню центра Head Start округа Адамс

~Наши центры участвуют в программе, финансируемой Министерством сельского хозяйства, и являются поставщиком и работодателем, предоставляющим равные возможности~

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
3 Цельнозерновые хлопья Cheerios, мандарины и молоко 1 % Паста из цельнозерновой муки с курицей с соусом «Альфредо», тушеное овощное ассорти, фруктовые коктейли и молоко жирностью 1 % Сыр чеддер и апельсин	4 Тортилья из цельнозерновой муки, яичница-болтунья, тертый сыр, соус Сальса, драники и молоко 1 % Спагетти из цельнозерновой муки и соус с мясом (фаршем из индейки), слегка обжаренный молодой кабачок, свежие киви и молоко 1 % Ванильный греческий йогурт и домашняя гранола	5 Булочка из цельнозерновой муки с черникой, персики и молоко жирностью 1 % Сэндвич с говяжьим фаршем, булочка из цельнозерновой муки, жареный красный картофель, свежий ананас и молоко жирностью 1 % Морковные палочки с заправкой Ранч и крекеры Goldfish из цельнозерновой муки с сыром чеддер	6 Гренки по-французски с сиропом, Cuties (мандарины) и молоко жирностью 1 % Домашнее куриное филе, тушеная фасоль, булочки из цельнозерновой муки, римский салат с заправкой Ранч и молоко жирностью 1 % «Сделайте перекус со смешной рожицей»: намажьте пасту из семян подсолнечника на тортилью, сделайте «рот» из кружка банана и «глаза» из изюма.	7 1020 Смесь хлопьев, манго и молоко 1 % Индейка, американский сыр, роллы из цельнозерновой муки, морковные палочки с заправкой Ранч, нарезанная кусочками груша и молоко жирностью 1 % Соленые крендельки Goldfish из цельнозерновой муки и мандарины
10 Хлопья Cheerios из цельнозерновой муки, яблочное пюре и молоко жирностью 1 % Макарониз цельнозерновой муки с сыром, тушеная брокколи, фруктовый коктейль и молоко жирностью 1 % Волокнистый сыр и апельсин	11 Греческий ванильный йогурт, мандарины и молоко жирностью 1 % Рис с курицей, тушеная морковь, груша и молоко жирностью 1 % Нарезанное яблоко и крекеры из муки грубого помола	12 Цельнозерновой хлеб с цукини, нарезанный персик и молоко жирностью 1 % Жареная индейка с подливой / цельнозерновой кукурузный хлеб, картофельное пюре, свежий ананас и молоко жирностью 1 % Огурец с заправкой Ранч и крекеры Triscuits из цельнозерновой муки	13 Вафли из цельнозерновой муки с сиропом, Cuties (мандарины) и молоко жирностью 1 % . Лазанья с говядиной, цельнозерновой чесночный хлеб, римский салат с итальянской заправкой, зеленая фасоль на пару и молоко жирностью 1 % Банан и ванильный греческий йогурт	14 НЕТ ЗАНЯТИЙ
17 ВЫХОДНОЙ	18 Цельнозерновые подушечки Chex, груша и молоко 1 % Курица с фасолью и чили, крекеры Ritz, овощное ассорти, свежий ананас и молоко жирностью 1 % Ванильный греческий йогурт и домашняя гранола	19 Цельнозерновой банановый хлеб, нарезанный персик и молоко жирностью 1 % Гамбургеры, булочка из цельнозерновой муки, латук и помидоры, кукурузный початок, свежие киви и молоко жирностью 1 % Морковные палочки с заправкой Ранч и крекеры Cheez-Its из цельнозерновой муки	20 Гренки по-французски с сиропом, банан и молоко жирностью 1 % Пицца с сыром с основой из цельнозерновой муки, римский салат с итальянской заправкой, персики и 1 % молоко Фруктовая пицца (обычные крекеры из цельнозерновой муки с клубничным сливочным сыром; с топпингом из голубики и кусочков клубники).	21 1020 Смесь хлопьев, манго и молоко 1 % Индейка, американский сыр, роллы из цельнозерновой муки, ломтики огурца с заправкой Ранч, нарезанная кусочками груша и молоко жирностью 1 % Крекеры Goldfish из цельнозерновой муки с сыром чеддер и мандарины

		Встреча Совета по политике центра 18.00-20.00		
<p>24 Цельнозерновые подушечки Chex, фруктовый коктейль и молоко жирностью 1 %</p> <p>Тортилья с сыром: подогретая тортилья из цельнозерновой муки, кукурузные чипсы, кукурузный початок, сваренный на пару, манго и молоко жирностью 1 %</p> <p>Волокнистый сыр и апельсин.</p>	<p>25 Печенье•, омлет•, сыр и драники молоко жирностью 1 %</p> <p>Курица терияки, цельнозерновой бурый рис, тушеная морковь и молоко жирностью 1 %.</p> <p>Крекеры Thins из цельнозерновой пшеницы и хумус</p>	<p>26 Овсяная булочка из цельнозерновой муки•, кусочки персика и молоко жирностью 1 %</p> <p>Сыр, жареный на гриле, с цельнозерновым хлебом, томатный суп, римский салат с заправкой Ранч•, свежий ананас и молоко жирностью 1 %</p> <p>Нарезанное яблоко и крекеры из муки грубого помола</p> <p>РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ «ВОЗЬМИ ЕДУ ДОМОЙ»</p>	<p>27 Панкейк из цельнозерновой муки• с сиропом, Cuties (мандарины) и молоко жирностью 1 %</p> <p>«Буррито Боул» с курицей, черная фасоль, кукурузный початок, сваренный на пару, чипсы из тортильи, тертый сыр, помидоры и листья салата</p> <p>Банан и ванильный греческий йогурт</p>	<p>28</p> <p>НЕТ ЗАНЯТИЙ</p>