

Февраль 2025

~Используется только свежее молоко
жирностью 1 %~

**Красная точка – блюдо содержит
ЯЙЦО**

**Зеленая точка – блюдо содержит
МОЛОКО**

Меню центра Head Start округа Адамс

~Наши центры участвуют в программе, финансируемой Министерством сельского хозяйства, и являются поставщиком и работодателем, предоставляющим равные возможности~

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<p>3</p> <p>Цельнозерновые хлопья Cheerios, мандарины и молоко 1 %</p> <p>Паста из цельнозерновой муки с курицей с соусом «Альфредо», тушеное овощное ассорти, фруктовые коктейли и молоко жирностью 1 %</p> <p>Сыр чеддер и апельсин</p>	<p>4</p> <p>Тортилья из цельнозерновой муки, яичница-болтунья, тертый сыр, соус Сальса, драники и молоко 1 %</p> <p>Спагетти из цельнозерновой муки и соус с мясом (фаршем из индейки), слегка обжаренный молодой кабачок, свежие киви и молоко 1 %</p> <p>Ванильный греческий йогурт и домашняя гранола</p>	<p>5</p> <p>Булочка из цельнозерновой муки с черникой, персики и молоко жирностью 1 %</p> <p>Сэндвич с говяжьим фаршем, булочка из цельнозерновой муки, жареный красный картофель, свежий ананас и молоко жирностью 1 %</p> <p>Морковные палочки с заправкой Ранч и крекеры Goldfish из цельнозерновой муки с сыром чеддер</p>	<p>6</p> <p>Гренки по-французски с сиропом, Cuties (мандарины) и молоко жирностью 1 %</p> <p>Домашнее куриное филе, тушеная фасоль, булочки из цельнозерновой муки, римский салат с заправкой Ранч и молоко жирностью 1 %</p> <p>«Сделайте перекус со смешной рожицей»: намажьте пасту из семян подсолнечника на тортилью, сделайте «рот» из кружка банана и «глаза» из изюма.</p>	<p>7 1020</p> <p>Смесь хлопьев, манго и молоко 1 %</p> <p>Индейка, американский сыр, роллы из цельнозерновой муки, морковные палочки с заправкой Ранч, нарезанная кусочками груша и молоко жирностью 1 %</p> <p>Соленые крендельки Goldfish из цельнозерновой муки и мандарины</p>
<p>10</p> <p>Хлопья Cheerios из цельнозерновой муки, яблочное пюре и молоко жирностью 1 %</p> <p>Макароны из цельнозерновой муки с сыром, тушеная брокколи, фруктовый коктейль и молоко жирностью 1 %</p> <p>Волокнистый сыр и апельсин</p>	<p>11</p> <p>Греческий ванильный йогурт, мандарины и молоко жирностью 1 %</p> <p>Рис с курицей, тушеная морковь, груша и молоко жирностью 1 %</p> <p>Нарезанное яблоко и крекеры из муки грубого помола</p>	<p>12</p> <p>Цельнозерновой хлеб с цукини, нарезанный персик и молоко жирностью 1 %</p> <p>Жареная индейка с подливой / цельнозерновой кукурузный хлеб, картофельное пюре, свежий ананас и молоко жирностью 1 %</p> <p>Огурец с заправкой Ранч и крекеры Triscuits из цельнозерновой муки</p>	<p>13</p> <p>Вафли из цельнозерновой муки с сиропом, Cuties (мандарины) и молоко жирностью 1 %.</p> <p>Лазанья с говядиной, цельнозерновой чесночный хлеб, римский салат с итальянской заправкой, зеленая фасоль на пару и молоко жирностью 1 %</p> <p>Банан и ванильный греческий йогурт</p>	<p>14</p> <p>НЕТ ЗАНЯТИЙ</p>
<p>17</p> <p>ВЫХОДНОЙ</p>	<p>18</p> <p>Цельнозерновые подушечки Chex, груша и молоко 1 %</p> <p>Курица с фасолью и чили, крекеры Ritz, овощное ассорти, свежий ананас и молоко жирностью 1 %</p> <p>Ванильный греческий йогурт и домашняя гранола</p>	<p>19</p> <p>Цельнозерновой банановый хлеб, нарезанный персик и молоко жирностью 1 %</p> <p>Гамбургеры, булочка из цельнозерновой муки, латук и помидоры, кукурузный початок, свежие киви и молоко жирностью 1 %</p> <p>Морковные палочки с заправкой Ранч и крекеры Cheez-Its из цельнозерновой муки</p>	<p>20</p> <p>Гренки по-французски с сиропом, банан и молоко жирностью 1 %</p> <p>Пицца с сыром с основой из цельнозерновой муки, римский салат с итальянской заправкой, персики и 1 % молоко</p> <p>Фруктовая пицца (обычные крекеры из цельнозерновой муки с клубничным сливочным сыром; с топпингом из голубики и кусочков клубники).</p>	<p>21 1020</p> <p>Смесь хлопьев, манго и молоко 1 %</p> <p>Индейка, американский сыр, роллы из цельнозерновой муки, ломтики огурца с заправкой Ранч, нарезанная кусочками груша и молоко жирностью 1 %</p> <p>Крекеры Goldfish из цельнозерновой муки с сыром чеддер и мандарины</p>

		Встреча Совета по политике центра 18.00-20.00		
<p>24 Цельнозерновые подушечки Chex, фруктовый коктейль и молоко жирностью 1 %</p> <p>Тортилья с сыром: подогретая тортилья из цельнозерновой муки, кукурузные чипсы, кукурузный початок, сваренный на пару, манго и молоко жирностью 1 %</p> <p>Волокнистый сыр и апельсин.</p>	<p>25 Печенье•, омлет•, сыр и драники молоко жирностью 1 %</p> <p>Курица терияки, цельнозерновой бурый рис, тушеная морковь и молоко жирностью 1 %.</p> <p>Крекеры Thins из цельнозерновой пшеницы и хумус</p>	<p>26 Овсяная булочка из цельнозерновой муки•, кусочки персика и молоко жирностью 1 %</p> <p>Сыр, жареный на гриле, с цельнозерновым хлебом, томатный суп, римский салат с заправкой Ранч•, свежий ананас и молоко жирностью 1 %</p> <p>Нарезанное яблоко и крекеры из муки грубого помола</p> <p>РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ «ВОЗЬМИ ЕДУ ДОМОЙ»</p>	<p>27 Панкейк из цельнозерновой муки• с сиропом, Cuties (мандарины) и молоко жирностью 1 %</p> <p>«Буррито Боул» с курицей, черная фасоль, кукурузный початок, сваренный на пару, чипсы из тортильи, тертый сыр, помидоры и листья салата</p> <p>Банан и ванильный греческий йогурт</p>	<p>28</p> <p>НЕТ ЗАНЯТИЙ</p>