

2025 مارچ

تمام شیر توزیع شده بدون طعم 1% می باشد~

نقط سرخ حاوی تخم مرغ میباشد

نقط سبز حاوی لبنیات میباشد

مینوی هید استارت آدامز کونتی

همراکز ما در یک برنامه حمایت شده USDA اشتراک می کنند و فراهم کننده فرصت مساوی و کارآفرین هستند~

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
<p>3</p> <p>مکتب رخصت است</p> <p>Cheerios WG و سس سیب و شیر 1% WG مک و پنیر، بروکلی بخارپز، کوکتل میوه و شیر 1% پنیر رشته ای و برش های نارنج</p>	<p>4 WG Cheerios، مالته ماندارین و 1% شیر سس مکرونی WG و گوشت (فیلمرغ چرخ شده)، کدو حلوایی تابستانی، کیوی تازه و شیر 1% ماست وانیلی یونانی و گرانولای خانگی</p>	<p>5 نان بلوبری WG، مافین، شفتالو شیر 1% گوشت گاو اسلویی، نان WG، کچالوی سرخ شده، آناناس و شیر 1% زردک و گلپی w/سس زراعتی و ماهی سرخ چدار WG</p>	<p>6 چوب نان توست فرانسوی، با شربت، شیرینی (نارنج) و 1% Milk مناقصه مرغ خانگی، لوبیای پخته شده باربیکیو، رول WG، سالاد رومی با/سس Ranch و شیر 1% "یک غذای سبک مانند چهره درست کنید" از مسکه آفتابی که روی تورتیلا پخش شده، از کلیه ریزه شده برای دهن و کشمش برای چشم استفاده نمایند."</p>	<p>7 انواع غلات، ام و 1% شیر گوشت فیلمرغ برش شده، پنیر آمریکایی، کراکر های WG، زردک باسس زراعتی، شفتالو و شیر 1% Pretzel Goldfish غلات کامل و کینوی ماندارین</p>
<p>10</p> <p>Cheerios WG و سس سیب و شیر 1% WG مک و پنیر، بروکلی بخارپز، کوکتل میوه و شیر 1% پنیر رشته ای و برش های نارنج</p>	<p>11 ماست وانیلی یونانی و مالته ماندارین شیر 1% برنج سرخ شده مرغ، زردک بخارپز، گلایی و شیر 1% ویجیس سیب و WG گراهام کراکرس</p>	<p>12 WG نان کدو سبز، مافین، شفتالوی توتنه شده شیر 1% فیلمرغ کباب شده و آب خوری WG نان جواری، میده شده کچالو، آناناس و شیر 1% بادرنگ w/سس زراعتی و WG ترسکیتیس کراکرس</p>	<p>13 وافل w/WG شربت، شیرینی (مالته) و شیر 1% لازانیای گوشت گاو، نان طعم سیر WG، سالاد رومن با سس ایتالیایی، کلم بروکلی بخارپز شده و شیر 1% کیله و ماست یونانی وانیلی</p>	<p>14</p> <p>مکتب رخصت است</p>
<p>17</p> <p>WG چکس و ناک و شیر 1% گوشت تاکوی مرغ، کاهو و بادنجان، پوسته تاکوی قاق، پنیر میده شده، سالسا، لوبیای سرخ شده، انبه و شیر 1% قطعه های پنیر و برش های نارنج</p>	<p>18 مافین انگلیسی WG، پتی تخم مرغ، پنیر قطعه شده، Hash Browns و شیر 1% چکن چیلی لوبیا سفید، کراکر رینز، سبزیجات مخلوط بخارپز، آناناس و شیر 1% ماست وانیلی یونانی و گرانولای خانگی</p>	<p>19 WG نان کیله، مافین، شفتالوی توتنه شده شیر 1% همبرگر، نان WG، کاهو و بادنجان رومی، جواری روی پوستک آن، کیوی تازه و شیر 1% چوب های زردک w/سس زراعتی و -WG Cheez Its جلسه از طریق کمپیوتر از 6 الی 8 بعد از ظهر</p>	<p>20 کباب نان فرانسوی تست، با شربت، کیله و 1% شیر پیتزای پنیری کرس WG همراه با، سالاد رومن همراه با سس ایتالیایی، شفتالو و شیر 1% پیتزای میوه (کراکرهای WG ساده همراه با مسکه توتو زمینی پنیر، که با زغال اخته، توت زمینی میده شده و شفتالو پوشانده شده است.</p>	<p>21 انواع غلات، ام و شیر 1% گوشت فیلمرغ برش شده، پنیر آمریکایی، کراکر های Ritz، بادرنگ های تازه باسس زراعتی، شفتالو و شیر 1% چدار گلغیش WG و مالته ماندارین</p>
<p>24</p> <p>WG چکس، کوکتل میوه و شیر 1% پنیر انچیلاد w/WG تورتیلا گرم، چیپس تورتیلا، جواری بخارپز، ام و 1% شیر پنیر رشته ابو برش های مالته یا نارنج.</p>	<p>25 بیسکویت، پتی تخم مرغ، پنیر توتنه شده و پکوره یا کلچه خمیری 1% شیر تاکیتو گوشت گاو و پنیر، لوبیا سرخ شده، گلایی و 1% شیر. کراکر WG نازک گندم و حلوایی پنیری</p>	<p>26 نان مافین بلغور جو دوسر WG، شفتالوی خرد شده و 1% شیر پنیر کبابی w/WG نان، سوپ بادنجان رومی، سالاد رومن w/سس زراعتی، آناناس و 1% شیر ویجیس سیب و WG گراهام کراکرس روز پدر و مادر- سرپرست ناشتا ها را به خانه ببرید</p>	<p>27 WG پنکیک، w/شربت، کیت (مالته) و 1% شیر "کاسه بوریتو" مرغ چاشنی شده، لوبیا سیاه، ذرت بخارپز، چیپس تورتیلا WG، پنیر میده شده، بادنجان رومی و کاهو کیله و ماست یونانی وانیلی</p>	<p>28 انواع غلات، ام و شیر 1% گوشت فیلمرغ برش شده، پنیر آمریکایی، کراکر های WG، زردک باسس زراعتی، شفتالو و شیر 1% Pretzel Goldfish غلات کامل و کینوی ماندارین</p>