

**Март 2025**

~Используется только свежее молоко жирностью 1 %~

**Красная точка – блюдо содержит ЯЙЦО**

**Зеленая точка – блюдо содержит МОЛОКО**

## Меню центра Head Start округа Адамс

~Наши центры участвуют в программе, финансируемой Министерством сельского хозяйства, и являются поставщиком и работодателем, предоставляющим равные возможности~

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
<b>3</b>  <b>НЕТ ЗАНЯТИЙ</b>	<b>4</b> Цельнозерновые хлопья Cheerios, мандарины и молоко жирностью 1 %  Спагетти из цельнозерновой муки и соус с мясом (фаршем из индейки), слегка обжаренный молодой кабачок, свежие киви и молоко 1 %  Ванильный греческий йогурт и домашняя гранола	<b>5</b> Черничный хлеб из цельнозерновой муки • Маффин, персики и молоко жирностью 1 %  Сэндвич с говяжьим фаршем, булочка из цельнозерновой муки, жареный красный картофель, ананас и молоко жирностью 1 %  Морковные палочки с заправкой Ранч • и крекеры Goldfish из цельнозерновой муки с сыром чеддер	<b>6</b> Гренки по-французски • с сиропом, Cuties (апельсины) и молоко жирностью 1 %  Домашнее куриное филе •, тушеная фасоль, булочки из цельнозерновой муки, римский салат с заправкой Ранч • и молоко жирностью 1 %  «Сделайте перекус со смешной рожицей»: намажьте пасту из семян подсолнечника на тортюлю, сделайте «рот» из кружка банана и «глаза» из изюма.	<b>7</b> <b>1020</b> Смесь хлопьев, манго и молоко жирностью 1 %  Индейка, американский сыр, роллы из цельнозерновой муки, морковные палочки с заправкой Ранч •, нарезанная кусочками груша и молоко жирностью 1 %  Соленые крендельки Goldfish из цельнозерновой муки и мандарины
<b>10</b> Хлопья из цельнозерновой муки Cheerios, яблочное пюре и молоко жирностью 1 %  Макарониз цельнозерновой муки с сыром •, тушеная брокколи, фруктовый коктейль и молоко жирностью 1 %  Волокнистый сыр и апельсин	<b>11</b> Греческий ванильный йогурт, мандарины и молоко жирностью 1 %  Рис с курицей, тушеная морковь, груша и молоко жирностью 1 %  Нарезанное яблоко и крекеры из муки грубого помола	<b>12</b> Хлеб из цельнозерновой муки с цуккини • Маффин, нарезанный персик и молоко жирностью 1 %  Жареная индейка с подливой / цельнозерновой кукурузный хлеб •, картофельное пюре, ананас и молоко жирностью 1 %  Огурец с заправкой Ранч • и крекеры Triscuits из цельнозерновой муки	<b>13</b> Вафли из цельнозерновой муки • с сиропом, Cuties (мандарины) и молоко жирностью 1 %.  Лазанья с говядиной •, цельнозерновой чесночный хлеб, римский салат с итальянской заправкой, зеленая фасоль на пару и молоко жирностью 1 %  Банан и ванильный греческий йогурт	<b>14</b>  <b>НЕТ ЗАНЯТИЙ</b>
<b>17</b> Цельнозерновые подушечки Chex, груша и молоко 1 %  Тако с курицей, латук и помидоры, хрустящая тортюля тако, тертый сыр, соус сальса, фасолевый паштет, манго и 1% молоко  Сырные кубики и апельсин	<b>18</b> Цельнозерновой английский маффин, омлет •, сыр, драники и молоко жирностью 1 %  Курица с фасолью и чили, крекеры Ritz, овощное ассорти, ананас и молоко жирностью 1 %  Ванильный греческий йогурт и домашняя гранола	<b>19</b> Банановый хлеб из цельнозерновой муки • Маффин, нарезанные персики и молоко жирностью 1 %  Гамбургеры, булочка из цельнозерновой муки, латук и помидоры, кукурузный початок, свежие киви и молоко жирностью 1 %  Морковные палочки с заправкой Ранч • и крекеры Cheez-Its из цельнозерновой муки  <b>СОБРАНИЕ РС 18.00-20.00</b>	<b>20</b> Гренки по-французски • с сиропом, банан и молоко жирностью 1 %  Пицца с сыром с основой из цельнозерновой муки, римский салат с итальянской заправкой, персики и 1 % молоко  Фруктовая пицца (обычные крекеры из цельнозерновой муки с клубничным сливочным сыром; с топпингом из голубики и кусочков клубники).	<b>21</b> <b>1020</b> Смесь хлопьев, манго и молоко 1 %  Индейка, американский сыр, роллы из цельнозерновой муки, ломтики огурца с заправкой Ранч •, нарезанная кусочками груша и молоко жирностью 1 %  Крекеры Goldfish из цельнозерновой муки с сыром чеддер и мандарины
<b>24</b> Цельнозерновые подушечки Chex, фруктовый коктейль и молоко жирностью 1 %  Тортюля с сыром: подогретая тортюля из цельнозерновой муки, кукурузные чипсы, кукурузный початок, сваренный на пару, манго и молоко жирностью 1 %  Волокнистый сыр и апельсин.	<b>25</b> Печенье •, омлет •, нарезанный сыр и драники, молоко жирностью 1 %  Такито с говядиной и сыром, пережаренные бобы, персик и молоко жирностью 1 %.  Крекеры Thins из цельнозерновой пшеницы и хумус	<b>26</b> Овсяная булочка из цельнозерновой муки, нарезанный персик и молоко жирностью 1 %  Сыр, жареный на гриле, с цельнозерновым хлебом, томатный суп, римский салат с заправкой Ранч •, ананас и молоко жирностью 1 %  Нарезанное яблоко и крекеры из муки грубого помола  <b>РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ</b> <b>«ВОЗЬМИ ЕДУ ДОМОЙ»</b>	<b>27</b> Панкейк из цельнозерновой муки • с сиропом, Cuties (мандарины) и молоко жирностью 1 %  «Буррито Боул» с курицей, черная фасоль, кукурузный початок, сваренный на пару, чипсы из тортюли, тертый сыр, помидоры и листья салата  Банан и ванильный греческий йогурт	<b>28</b> <b>1020</b> Смесь хлопьев, манго и молоко жирностью 1 %  Индейка, американский сыр, роллы из цельнозерновой муки, морковные палочки с заправкой Ранч •, нарезанная кусочками груша и молоко жирностью 1 %  Соленые крендельки Goldfish из цельнозерновой муки и мандарины